

Alexandr Kluyev

# Es la hora de dejar de morir

**Manual de la Inmortalidad**

Ustedes tienen en sus manos un libro con las charlas del doctor Psico-fisiologo, Alexandr Kluyev respecto del problema de la evolución del ser humano y la humanidad. El libro habla del estado de crisis de la humanidad de hoy en día; presenta en forma resumida las etapas del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, junto con las recomendaciones pertinentes para iniciarlo; las principales preguntas de la existencia, incluyendo las etapas de adquisición de la Vida Eterna; e incluye además las respuestas de la audiencia.

## Sobre el Autor y sus Libros

*Vine de los otros tiempos y voy a otro tiempo;*

*Soy un transeúnte: llegué, hablaré y me iré...*

*A. Kluyev*

Ustedes tienen en sus manos el libro de las charlas de Alexandr Kluyev, las cuales fueron organizadas en Rusia, en las ciudades Tver y Moscú.

El libro revela la esencia del estado de crisis de la humanidad de hoy en día, presenta en forma resumida las etapas del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, con las recomendaciones pertinentes para su iniciación; las principales preguntas de la existencia, incluyendo las etapas de adquisición de la Vida Eterna; e incluye las respuestas de la audiencia.

Permítanme presentar al autor, Alexandr Vacilievich Kluyev – es una persona con una amplia gama de intereses científicos, que hace muchos años sigue el Camino de la Evolución Consciente Espiritual.

Alexandr Kluyev nació en Moscú en 1948, en el año 1972 terminó sus estudios en La Universidad de Medicina de Moscú de N.I. Pirogov, entre los años 1972–1974 se dedicó a los estudios de postgrado en la especialidad “Medicina Forense”, en el año 1974 publicó su tesis de doctorado sobre el tiempo de llegada de la muerte. Después, trabajando en el servicio de aviación civil, aprendió las especialidades de médico de aviación y médico psico - fisiólogo...

Hasta octubre del 2012 trabajó como Jefe del Departamento del comité interestatal de aviación. Dada la naturaleza de su actividad profesional, durante casi 40 años trabajó (y sigue trabajando) en la investigación de las catástrofes aéreas,

analizando el estado y la actuación de las tripulaciones en situaciones extremas (seguramente ha escuchado hablar de “cajas negras” y del “factor humano”).

A.V. Kluyev, junto con A.N. Kachalkin, son los creadores del nuevo concepto relativista de la actuación síquica del ser humano, puesto en la base de la psicofisiología integral. Él es el autor de más de doscientos trabajos científicos (incluyendo tres monografías) en el área de psicofisiología, la medicina aeroespacial y la medicina forense. Él es el autor de libros de divulgación científica sobre los problemas de la evolución del ser humano y la humanidad ([www.kluev.ru](http://www.kluev.ru) – es la página oficial del autor).

Desde el año 1990, Kluyev sigue el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. En su propia experiencia, él ha logrado resultados muy importantes y altamente interesantes, que le dan derecho, en particular, de afirmar que un ser humano tiene la oportunidad real de liberarse no solamente del miedo psicológico a morir y de la presencia invisible de la muerte en todas las áreas de nuestra vida, sino también de superar la muerte en el sentido directo de la palabra, realizando en práctica la Enseñanza del Salvador sobre el Reino de Dios y la Vida Eterna.

Trabajando productivamente en el área del estudio práctico de la transformación de la consciencia humana, él presentó en sus libros nuevos descubrimientos e importantes resúmenes que permiten a cada sincero buscador de la Verdad, realizar por sí mismo, de forma relativamente suave e indolora, todas las etapas importantes del Camino de la Evolución Consciente para obtener la verdadera Existencia.

Para concluir esta breve presentación, les dejo las palabras de Alexander Vasilievich tomadas del libro "Caminando a la Eternidad":

"El objetivo de mi vida, partiendo de la realidad del día de hoy, es transmitir a todos quienes tienen ojos y oídos, los conocimientos necesarios y las habilidades prácticas del trabajo consciente espiritual en el arco ascendente de la evolución de la humanidad. <...>

Al principio me fue difícil creer en mi misión, y hasta entonces sentí cierta dualidad en las sensaciones, sin embargo, el curso de las experiencias en el último tiempo me convenció de la veracidad en lo que está sucediendo, y ahora estoy dispuesto a responder por mis palabras.

No se puede comprarme ni con dinero, ni con honores, ni con los bienes temporales, no se puede asustarme con la muerte, no me seduce "la gloria de los

hombres" que los aduladores reparten entre sí, a la derecha y a la izquierda. Sé quién soy y por qué estoy aquí. Ahora nada me impedirá cumplir mi destino escrito Arriba.

Lo bueno es que la gente, finalmente, se despierta. Aunque por ahora son pocos, el proceso ya empezó y no puede parar, y la primavera de la humanidad ya se está acercando. Lo que más me alegra es que se despierta la juventud, se despiertan los que hasta este momento sufrieron sinceramente y esperaron a la hora de la salvación. La práctica demuestra que los nacimientos en Alma salvadores ya han comenzado. Muy pronto este milagro se convertirá en la norma. Pero la verdad es que, durante mucho tiempo más, las fuerzas de la Oscuridad y la Ignorancia utilizarán la parte inmadura de la humanidad como una herramienta inconsciente para la lucha contra las fuerzas de la Luz y de la Verdad. Para ello debemos estar preparados, y resistir. Yo creo que resistiremos. Les agradezco de corazón a todos quienes comenzaron a trabajar en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. ¡Ha llegado el momento para ir a la Eternidad!"

¡Que tengan un buen Camino!

*María Puchkova,*

*Fundadora del Club de lectores  
"La Evolución Consciente del Ser humano"*

## ES LA HORA DE DEJAR DE MORIR

Agradezco la invitación<sup>1</sup> para compartir con ustedes mis observaciones sobre el gran problema de la época actual – el problema de la evolución del ser humano y de la humanidad, que se refiere a nuestro pasado, presente y el futuro.

Voy a contarles un poco sobre mí. Mi profesión y trabajo consisten en la investigación de las catástrofes aéreas, con foco en el análisis del estado y las acciones de la tripulación bajo situaciones extremas. En esto ha consistido mi trabajo durante los últimos 30 años. Todo lo que se refiere a descifrar las cajas negras y el análisis de sus contenidos – son mis intereses y obligaciones laborales. En este momento trabajo como Jefe del Departamento de Investigaciones Psico-fisiológicas de Aviación en el Comité de Aviación Interestatal. Todo lo relacionado al “factor humano” en las catástrofes aéreas de los últimos 20 años pasó por mis manos.

Estudié medicina, soy Doctor en Ciencias Médicas. En 1972 obtuve mi título en La Segunda Universidad de Medicina de Moscú, a continuación por 2 años más estudié Ciencia Forense como estudio de posgrado. Siempre me sentí atraído por el trabajo del experto, que requiere estudios integrales de medicina y capacidades analíticas. Cuando terminé mis estudios de posgrado, defendí mi tesis doctoral en Medicina Forense, que contempla el problema de la Prescripción y el Tiempo de Llegada de la Muerte; empecé a trabajar en el recién conformado Departamento de Estudios Médicos e Investigaciones de las Catástrofes Aéreas, en el servicio de la Aviación Civil. El departamento estaba bajo la supervisión directa del general Evgeniy Karpov – fundador y primer director del Centro de Formación de Cosmonautas. Él eligió y preparó a los primeros cosmonautas rusos: Yuri Gagarin, German Titov, Adrián Nikolaev, Pavel Popovich...

Tuve mucha suerte con el trabajo porque estuve al inicio de una nueva dirección científica - el análisis integral del estado y actuación de las tripulaciones bajo situaciones extremas durante el vuelo. Tuve la oportunidad única de analizar “en vivo” la actuación del ser humano en situaciones extremas. Analizar y tomar las

---

<sup>1</sup> Charla organizada en Tver, 17 de mayo de 2003

conclusiones respectivas. Justamente en las situaciones extremas, un ser humano se manifiesta como una criatura biológica que ha salido del fondo de la Naturaleza, del fondo de la Evolución. En ningún experimento podemos lograr el mismo resultado como en la vida real. La vida real es el experimento más seguro que hay. Usé estos materiales valiosos como materia prima para mis trabajos científicos en el área de psicofisiología integral.

Además de eso, gracias a mi nuevo trabajo, me convertí en viajero y conocí diferentes regiones de nuestro inmenso país. Por mucho tiempo y varias veces al año, me tocaba visitar los lugares donde habían ocurrido accidentes aéreos, para participar en la investigación de las comisiones estatales. Estuve en tundra, en taiga, en el desierto, también en las montañas, en el mar y en las islas lejanas. Era un trabajo difícil, pero increíblemente interesante.

Retomemos la ciencia; cuando tuve en mis manos los documentos únicos de investigaciones de los accidentes aéreos (más de 200 observaciones), hubiese sido un pecado no estudiarlos. Como resultado de estos estudios, en el año 1993 nació un nuevo concepto relativista de la actividad síquica, el cual permite explicar la causa del comportamiento del ser humano en cualquier situación. Este concepto fue la base de una nueva tendencia científica – “Psicofisiología Integral”. Antes del nacimiento de este concepto relativista, en nuestro trabajo utilizábamos los estudios de la psicología tradicional, pero estos no resultaban útiles, en gran parte su ambigüedad, o por una interpretación demasiado libre de los resultados obtenidos.

En muchos casos y con un resultado trágico, sentimos claramente que desde algún momento del desarrollo de la situación de emergencia, aparece un “embudo fatal”, el cual contra la lógica y el sentido común, lleva a la tripulación a un juego con la muerte. ¿Qué es? ¿Fatalidad pura o un resultado de las actuaciones erróneas de la tripulación? Luego de un tiempo, encontramos la respuesta a esta pregunta. Al entender la razón y manera de prevenir los accidentes aéreos, logramos demostrar que cada situación específica no es un resultado de la casualidad, sino el resultado de una manifestación de las leyes de la naturaleza, las cuales no podemos violar o ignorar impunemente durante el proceso de preparación de los tripulantes.

Lo más importante fue que la aplicación de los métodos de la Psicofisiología Integral en la práctica de investigación de los accidentes aéreos, dio una oportunidad real para aumentar la seguridad de los vuelos, en lo relacionado al “factor humano”. Entendimos que existen situaciones peligrosas cuando falla no sólo la técnica, sino también el hombre; él empieza a ser incapaz de actuar para resolver positivamente

la situación. Para minimizar la posibilidad de la “falla humana” es necesario reajustar y cambiar radicalmente muchas cosas.

Es necesario cambiar la preparación psicológica y el entrenamiento de la tripulación. Para elaborar una nueva técnica aérea es necesario tomar en cuenta las capacidades naturales del ser humano; y, desarrollando nuevas técnicas del control del avión, es necesario prever la posibilidad de cambio al régimen automático del vuelo en los casos de una “falla” del piloto, etc. El instrumento de prevención existe, pero por ahora ninguno de los jefes tiene apuro en aplicarlo. Esto es comprensible – dirigir a la antigua es más seguro. Si con una implementación de algo nuevo cayera un avión (¡no importa por cual razón!) – adiós al puesto cómodo. De esta psicología de los funcionarios dependen las vidas y los destinos de la gente.

Hay cambios, pero son muy pocos. En el año pasado nosotros participamos en una investigación científica para desarrollar una nueva técnica de aviación. Como resultado, sobre la base del concepto relativista de la actuación síquica fueron desarrolladas métodos para evaluar el estado del piloto durante el vuelo, pero por falta de recursos monetarios, la continuación de la investigación fue pausada por un tiempo indefinido. Así es la preocupación sobre la seguridad de los pasajeros.

Naturalmente además de mi trabajo, tuve mi vida interior, que pasaba paralelamente a mi vida a la vista. Es la vida profundamente íntima la que me dio la oportunidad de descubrirme paso a paso a mí mismo. Nadie cercano a mí alrededor sospechaba de su existencia.

Desde el colegio, que terminé con una medalla, soñaba con ser físico. Estuve encantado con esta ciencia y me imaginaba un futuro como físico nuclear o astrofísico. Mi objetivo fue matricularme en la Universidad Físico-Técnica de Moscú. Pero después de terminar de estudiar en el colegio, la Providencia tomó otra decisión para mí – fue realmente sorprendente, hasta para mí mismo, el matricularme en la Segunda Universidad de Medicina de Moscú. Esta decisión se efectuó dos semanas antes de los exámenes de matriculación. Ahora entiendo que la Providencia me salvó de las tentaciones de introducir el mundo a las fórmulas matemáticas y los modelos físicos. No es posible encajar la realidad en ninguna de las fórmulas universales. La realidad es un misterio que es imposible comprender hasta el fin. Podemos sentir la realidad máximamente sólo con ayuda de los instrumentos del Espíritu, que pertenecen a nuestra conciencia. Ahora entiendo que debería entender la verdadera esencia humana, y la medicina fue un buen comienzo.



Al principio traté de ser un médico y ayudar a curar las múltiples enfermedades de la humanidad, pero después, estudiando más la medicina y hablando con los pacientes, entendí que esta noble idea no era para mí - aquí también la Providencia insistió con lo suyo. Cambié mi especialización y elegí la Medicina Forense – “la medicina de los muertos”. Estudiando en la universidad, empecé a sumergirme profundamente a la Tanatología – la ciencia sobre el proceso de morir. Mi tesis doctoral, que terminé tras de dos años de obtener mi título universitario, estuvo enfocada al tema del tiempo de llegada de la muerte.

Durante el proceso del trabajo con mi tesis doctoral tuve que tomar el material biológico (la médula) de los cadáveres (de la gente que murió o que tuvo una muerte trágica) al cabo de minutos y horas de presentarse la muerte. Mientras estuve al lado de los cadáveres cuando tuve que tomar el material biológico, siempre sentí la presencia física de algunos “seres” y hasta sentí sus toques en mi cuerpo. Ahora entiendo que estos “seres” son cuerpos sutiles (vitales) de la gente que estaba cerca de su antiguo refugio. En estos tiempos, cuando no tenía ni idea sobre la Inmortalidad, empecé a odiar la Muerte como algo que va en contra de la verdadera naturaleza humana.

En estos tiempos no teníamos la oportunidad de leer ninguna literatura que hablara de las cosas que están más allá de los límites. Hasta los Evangelios fueron muy difíciles de conseguir. Pero tampoco para entonces tenía deseos de salir fuera de los límites del mundo material, y esto creo que estuvo bien. Mucho tiempo fui materialista, creía en la ciencia y en todo lo que nos invitaron a creer. Eso no me permitió llevarme por la mística de mala calidad, que después, con la libertad de prensa nos empezaron a imponer.

Después de la defensa de mi tesis doctoral empecé a trabajar en el Instituto de Investigación, en el departamento que estaba a cargo de la investigación y prevención de las catástrofes aéreas. Por mucho tiempo fui el Presidente del Consejo de los científicos jóvenes de la institución, pero nunca tuve ganas de hacer carrera. Trataba de hacer todo lo posible para depender lo mínimo de mi entorno; de no llamar la atención y de dedicarme solamente a mi trabajo, cercano para mí como en el plano profesional y también en el plano personal. En gran parte lo logré.

Así, al cabo de ocho años de mi trabajo científico y práctico, escribí el “Manual de Investigación Médica de los Accidentes Aéreos”, el mismo que fácilmente podría convertirse a una base para nueva tesis doctoral. Pero en este tiempo entró fuertemente la poesía al círculo de mis intereses, y ésta absorbió todo mi ser. Ya no

tuve tiempo para la tesis, hasta me faltaba tiempo para mi trabajo. Eso fue el año 1981. Tenía 33 años.

Por casi diez años me dominó la poesía. El mundo de los destellos embriagadores de la poesía se convirtió para mí a la fuente de una gran felicidad. Pero tuve contacto no solamente con las Esferas Altas, sino también a veces los descensos a las regiones subconscientes me sumergían a la oscuridad de la ignorancia por un largo tiempo. El proceso de descifrar instantáneamente las vibraciones desde Arriba con el nacimiento de la poesía me proporcionó muchas sensaciones alegres. Pero los consiguientes descensos a las profundidades de la subconsciencia me provocaban estados tan abrumadores, que a veces la vida parecía una broma pesada. Así los años de la poesía fueron para mí como una prueba de fuerza, por lo que ahora estoy muy agradecido con la misma Providencia.

Puedo calificar a la etapa de la poesía como el periodo de la evolución semi-inconsciente. En los momentos de los destellos creativos estuve abierto para el flujo descendente de la Energía Divina (Evolutiva). Durante este periodo poético no aparecía ni un pensamiento de publicar mis poemas; para mí era suficiente sólo el escribirlos, era suficiente sentir esta alegría dolorosa la cual me daba el proceso creativo. Todas mis peripecias vitales están narradas en mis poemas. En este tiempo mi ser interior estaba en un estado de conflicto constante con la realidad. Nada en esta vida me dejaba satisfecho – ni familia, ni trabajo, ni la misma poesía.

Intenté “curarme” con alcohol, pero no me ayudó. El alcohol como “remedio” funciona únicamente durante la primera media hora, cuando aparece un peculiar estado meditativo que se caracteriza con la ausencia de la fijación de los pensamientos. En este periodo los pensamientos no deprimen, la conciencia está libre, todo es alegre. Pero después de media hora, todo cambia y sólo una nueva dosis de alcohol, por un tiempo corto, regresará la consciencia a este estado eufórico. En este periodo tuve las depresiones más profundas. Arruiné mi salud. A veces no quería vivir y perdí el sentido de la vida. Tuve una discordancia síquica que me fue casi imposible de soportar. Sin embargo, la Providencia en esta ocasión tampoco se olvidó de mí. La etapa de la poesía terminó en el año 1990. Este año marcó el inicio de mi trabajo creativo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual.

El año 1990 fue un año crítico no únicamente para mi destino. Muchas de las personas con las cuales pude después conversar sobre los temas espirituales, me contaron que desde este mismo tiempo en sus vidas empezaron a pasar hechos que

despertaron su intención hacia el crecimiento espiritual. Para aquel entonces aparecieron en Rusia libros que eran antes inaccesibles. Había mucha literatura innecesaria, pero también había mucho en que elegir, y el corazón encontraba lo necesario.

En el verano de 1990 mi vida cambió radicalmente. El cambio inició cuando a mis manos llegó una pequeña edición del Evangelio de San Juan, el cual leí varias veces. Luego encontré y leí los otros tres Evangelios: de Marcos, de Mateo y de Lucas. En un comienzo pensé que ellos acumulaban un conjunto de meras enseñanzas, pero después de leerlos varias veces, empecé a dudar de eso. Algo se despertó en mí, y entendí lo leído de la forma completamente distinta. ¡Era un misterio! Allí estuvo oculto un misterio. ¿Cuál? - todavía no lo lograba entender. En ese mismo verano llegó a mis manos el libro de Anatoliy Martinov “El Camino Profesado” que me ayudó a conocer muchas cosas sobre el mundo sutil, lo extrasensorial, y los extraños fenómenos del psique humano.

Este pequeño libro fue para mí un fuerte impulso para la vida. Gracias a este libro escuché por primera vez de Sri Aurobindo. Ya tan solo la mitad de una página de este texto me llenó de sorpresa. Había algo increíble en todo esto - el silencio de la mente, los planos ascendentes de la Consciencia (elevada, iluminada, intuitiva y global), la consciencia supramental. Cuando supe de Sri Aurobindo seguí sufriendo en casa, pero dentro de mí empezó a encenderse “algo” que fue el principio del fin de mis sufrimientos. Solamente el ego en un ser humano puede sufrir, dudar y tener miedo; y el mío era de un tamaño enorme.

En el otoño del mismo año mi esposa se dedicó a la astrología, que estaba de moda en este tiempo, y asistía a las clases en la escuela de un famoso astrólogo ruso, Pavel Globa. Un día, regresando de su escuela, ella me trajo un libro que le había prestado una amiga del grupo de estudiantes. Era el libro de Satprem “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia”. Estaba loco de felicidad. ¡Por fin! Antes de abrir el libro ya supe que había llegado mi salvación. Y tenía razón. Cuando lo leí por primera vez, casi lo devoré. Comprendí claramente que la fuente de todas mis desgracias y sufrimientos – es la mente, me molesta la mente: un carnaval de pensamientos y deseos en mi cabeza. Hay que parar la “máquina” de la mente. Y yo sin pensar ni dudar, empecé a practicar en forma pura la meditación activa.

Medité cada momento libre. Cada ser humano tiene mucho tiempo libre. Si empezáramos a contar cuánto tiempo nosotros gastamos en habladurías, conversaciones por teléfono, televisión, lecturas huecas o simplemente en no hacer

nada, nos sorprenderíamos mucho. La meditación activa es una cosa increíble, la podemos practicar en cualquier lugar y en cualquier circunstancia, en forma de un juego original, sin tensión alguna. Mientras estoy en el transporte público, observo como un pensamiento (por ahora en forma de vibración) trata de entrar a mi consciencia; no lo dejo entrar, se genera la tensión; otros pensamientos (igualmente en forma de vibración) tratan también a entrar a mi consciencia, pero los rechazo. Al fin, una de las vibraciones atraviesa la barrera y toma la forma verbal en la consciencia, tratando de involucrarme al diálogo. Me niego a hacerlo, pero al final tengo que ceder y reaccionar de alguna manera ante este pensamiento. Cuando esto sucede, reinicio todo y empiezo una nueva sesión del mismo juego.

Durante el juego de la meditación activa, comencé a sentir la bajada impulsiva de la Energía a mi cuerpo a través de la parte superior de la cabeza. Entendí que era la Energía de la que habló Satprem en su libro. Entonces, inventé un nuevo juego de meditación “hacia la punta de la nariz” - antes de dormir, sin pensamientos y con los ojos cerrados, fijaba la mirada en la oscuridad que está al frente. Esta forma de meditación resultó ser muy efectiva, y me quedaba dormido acunado por el flujo de la Energía descendente que estaba vertiéndose en mi cuerpo. Esta Energía trabajó en mi cuerpo incluso mientras yo dormía, transformando mi consciencia. A veces incluso me despertaba con una sensación de que mi cuerpo se llenó de Energía. Este fue el inicio del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

**Sobre los pensamientos.** *Los pensamientos aparecen de nuestra memoria o llegan desde afuera. Un pensamiento es una vibración o una formación energética que necesita alimentarse. Si nosotros, durante un corto tiempo, sin prejuicios observáramos lo que pasa en nuestra mente, nos daríamos cuenta de que allí pasa algo sorprendente – los pensamientos no invitados constantemente tratan de apoderarse de nuestra consciencia activa, cambiando de uno a otro. Ellos necesitan alimentarse de nuestra energía. Nosotros los alimentamos con nuestra atención. Llega un pensamiento, y en este momento nos parece que es vitalmente importante para nosotros, pero pasa un instante y este pensamiento cambia por otro que igualmente nos parece muy importante, y entonces nos olvidamos del pensamiento anterior, y así sucesivamente.*

*De esta manera, nosotros gastamos nuestra energía en alimentar pensamientos innecesarios. Los pensamientos cuando se llenan de energía, se despegan como sanguijuelas que se llenaron de sangre. Los psiquiatras contemporáneos usan muy bien este atributo de las formaciones mentales. Cuando sus pacientes les dicen que les molestan los pensamientos negativos, los psiquiatras les ofrecen subir estos*

*pensamientos a la superficie, prestarles la atención necesaria – y como resultado de ello, los pensamientos desaparecen por un tiempo... Pero después de un par de semanas, regresan con sus donantes energéticos otra vez. Las personas entonces regresan nuevamente a ver a sus psiquiatras y este ciclo se repite.*

*Hay otro método igual de vicioso para “deshacerse” de los pensamientos negativos. El psiquiatra sugiere al paciente pensar en forma positiva, es decir, alimentar los pensamientos positivos, así los pensamientos negativos por un tiempo de verdad se esconden en la subconsciencia; pero en algún momento éstos salen muy hambrientos a la superficie, y este momento, realmente, no es nada envidiable.*

*Es posible deshacerse para siempre de la tiranía de los pensamientos (tanto negativos como también positivos), pero solamente siguiendo el Camino de la Evolución Consciente. Como resultado del contacto estable con la descendente Energía Evolutiva se establece en nuestra la conciencia la meditación espontánea, que no permite el desenfreno de los pensamientos. Se tiene que recordar que cualquier pensamiento aleatorio, sea negativo o positivo por igual, obstaculiza el avance por el Camino de la Evolución Consciente.*

Después todo paso rápidamente, quizás, porque anteriormente dediqué mucho de mi tiempo a la poesía. El flujo de los destellos poéticos desde Arriba me permitió contactar muy a menudo con la descendente Energía Evolutiva y ésta consiguió hacer en mi conciencia un trabajo preparatorio. En un corto plazo, desde que empecé a practicar la meditación, se estabilizó en mi mente el silencio, y ésta logró estar casi libre de pensamientos. En mi cabeza apareció un ruido sibilante que a veces cambiaba su tonalidad, y a través de la parte superior de la cabeza, se vertía a mi cuerpo el flujo tibio y suave de la descendente Energía Evolutiva, el cual podía sentir físicamente.

Y si yo quería hacer o estaba haciendo algo incorrecto, esta Energía me advertía del peligro con el cambio de tonalidad del ruido. ¡Es fantástico! Paso a paso literalmente me sintonicé con este flujo. Después llegó otro período, el del descenso a la conciencia de los distintos destellos y revelaciones; la gran mayoría de ellos se trataban de mis viejos intereses: problemas del espacio y del tiempo, el fatalismo y la libertad de elección. Casi no alcanzaba a descifrar y anotar las revelaciones que «goteaban» desde el espacio a la parte superior de mi cabeza. Como resultado de estos contactos, el canal en mi chakra ubicado en la parte superior de la cabeza, para el descenso de la Energía Evolutiva al cuerpo físico, se estaba poniendo cada vez más ancho.

Esta Energía empezó a abrir en orden descendente todos los centros energéticos (chakras). Dolores de cabeza, molestias en la garganta, en el corazón y en el plexo solar, así como también dolores en la parte baja de la columna – todos estos son signos del trabajo de la Energía Evolutiva Descendente en los correspondientes centros energéticos. Yo “jalaba” intencionalmente la Energía a mi cuerpo para apurar el trabajo, y por eso el proceso de apertura de los chakras fue bastante impetuoso. Después, durante varios días, espontáneamente, en la base de mi columna, empezó a “hervir” vibracionalmente la energía Kundalini, levantándose gradualmente cada vez más hacia arriba.

Por fin, un día la energía Kundalini llegó rápidamente hasta arriba y desalojó definitivamente la tapa energética en la parte superior de mi cabeza. Mi consciencia individual salió desde el capullo del cuerpo físico a la libertad - al nirvana. Muchos, por ignorancia, llaman a esta etapa del Camino de la Evolución Consciente la “iluminación final”, y creen que el trabajo termina aquí. La verdad es que el estado de liberación de la consciencia (del capullo del cuerpo) da una sensación de libertad alegre nunca antes conocida. Libertad que se siente cuando uno percibe al mundo a su alrededor, que entonces se desarrolla como si fuera a través de una pantalla, mientras tú te conviertes meramente en espectador. La tarea principal del buscador en esta etapa – es no perderse en la inmensidad del nirvana y no convertirse en un juguete de las fuerzas vitales adversas; no convertirse en un ser obsesionado con la idea de salvar a la humanidad, ni considerarse un pionero que descubrió la vieja verdad. Para evitar que eso pase y que la máquina de pensamientos empiece a trabajar de nuevo, yo continué practicando la meditación activa.

La Energía descendente devolvió a mi cuerpo una parte de mi consciencia individual, pero otra parte se quedó fuera del cuerpo – en la Consciencia Común. Lo más importante en esta etapa es concentrarse inmediatamente en el cuerpo. En caso contrario, se han observado frecuentes casos donde gente, que acudió a talleres especializados y fue involuntariamente lanzada al nirvana, sufrió consecuencias neuro-psíquicas muy graves. Después de dos o tres meses de salir al nirvana, es muy, muy difícil para uno concentrar la consciencia en el cuerpo.

Me gustaría dejarles un ejemplo interesante de la salida espontánea al nirvana.

*Me llamó una conocida mía pidiéndome a ver a dos chicas que estuvieron como rehenes de los terroristas de Chechenia en el tristemente conocido centro de Dubrovka. Las chicas me contaron que después del tercer día de estar como rehenes, para ellas resultaba exactamente igual cómo se resolvía la situación: si ellas iban a*

*morir o si las iban a liberar. Lo importante era que se resolviera la situación y que todo termine, porque lo peor era la espera. Cuando les dijeron que la policía estaba atacando el edificio, sus consciencias individuales literalmente salieron volando del cuerpo a través de la parte superior de la cabeza. En esta situación extremadamente peligrosa, ésta fue una reacción espontánea y muy peculiar de protección del organismo.*

*Cuando la policía echó gas especial al edificio, las muchachas se durmieron rápidamente, y después de despertarse, se sintieron bastante extrañas. Ellas no se sentían en su cuerpo físico, y todo a su alrededor les parecía algo irreal; ya llevaban un mes en este estado. Los sicólogos que trabajaron con todos los rehenes no podían entender su estado ni comprender qué les paso. Les recetaron pastillas y les recomendaron pensar de manera positiva.*

*Cuando pensamos (no importa si piensas en algo bueno o en algo malo) aparece un bloqueo en la zona superior de la cabeza que impide que la consciencia individual regrese al cuerpo. Para mí, entonces, toda esta reacción era evidente. Les aconsejé dejar de tomar las caras medicinas que les habían recetado y que cada minuto libre practicasen la meditación “hacia la punta de la nariz”, para así lograr descender la consciencia al cuerpo. Después de un mes, las dos chicas alcanzaron su estado normal.*

Ahora, retomaremos nuevamente mi trabajo en el Camino de la Evolución Consciente. Cuando la consciencia activa se concentró de nuevo en mi cuerpo y la descendente Energía Evolutiva empezó a verterse a mi cuerpo, a manera de un gran flujo, se manifestaron en forma rotativa los estados característicos de la consciencia: estado de una ligereza corporal y ascenso emocional; y el estado contrario – estado de depresión emocional y corporal. Así, de acuerdo con el principio del ascenso y del descenso de la consciencia, empezó a realizarse el algoritmo característico del trabajo de la descendente Energía Evolutiva, en la consciencia y en el cuerpo del buscador.

Cuanto más sube la consciencia individual a las Supremas esferas sobre la cabeza, así mismo, la consciencia individual baja a la subconsciencia con el propósito de limpiarla y transformarla. Si no hubiera sabido, por los libros de Sri Aurobindo, que este fenómeno es natural, yo habría caído en desesperación durante los periodos del descenso –así de fuertes y pesadas son estas depresiones. Cuanto más alto es el ascenso, más baja va a ser la depresión que viene después. Así trabaja la descendente Energía Evolutiva. Este es su método de trabajo en nuestra consciencia.



La aparición de depresiones pesadas en las personas con sique delicada es, en la mayoría de los casos, resultado de la inconsciente resistencia a la presión forzada de la Energía Evolutiva.

Estos periodos hay que sobrevivirlos sin ningún pánico; no hay que dejarse llevar por las emociones ni hay que tratar de buscar las causas de las peculiares “caídas”. Es imposible evitar estos estados. Hay que darle a la Energía descendente la oportunidad de trabajar en las profundidades de la subconsciencia; en las profundidades de las estructuras del cuerpo físico. También se destacan períodos del descenso forzado de la consciencia, que duran entre 2-3 días y se repiten periódicamente, una vez cada mes a mes y medio. Estos períodos se caracterizan por una profunda opresión del sique con fuertes dolores de cabeza, náuseas y un malestar general. Durante estos períodos del descenso forzado de la consciencia tiene lugar el trabajo más importante: salen a la superficie, y poco a poco se queman en el fuego de la Energía Evolutiva, todas nuestras imperfecciones y costumbres animales destructivas. Nuestra tarea más importante es abrirse para el flujo de la Energía descendente y no impedirle a trabajar.

El método más rápido y efectivo del trabajo en el Camino es la humildad absoluta, o la capacidad de aceptar todo como dado desde Arriba. Pero eso no significa que un buscador tiene que estar en un estado de postración profunda y abstracción del mundo, por ninguna razón. Simplemente, no hay que quejarse del destino cuando nos pasa algo malo (malo según el sentido común). Hay que recordar que todo lo que nos pasa, es el resultado de nuestros “méritos” anteriores – recibimos lo que merecemos. La ley kármica es el maestro sabio, él no castiga sino enseña.

Si en todas las situaciones de la vida dejamos que las cosas sigan su curso natural, si no resistimos, si no permitimos que se manifieste la voluntad mental o vital, entonces los múltiples nudos kármicos del pasado se desatarán y no se atarán nuevos. Con esto termina el proceso inicial de educación kármica, todo empieza con una pizarra en blanco y uno puede, casi sin dificultades, seguir el Camino de la Evolución Consciente. El único requisito es **ser simplemente una persona normal**. No existe un método del trabajo más seguro en el Camino de la Evolución Consciente.

¿Qué significa eso? Significa que siempre y en todas las situaciones debemos mantener la calma en nuestra consciencia – no sentir rabia, no estar triste, no expresar emociones fuertes, ser una persona sincera y ante todo confiar en la sabia guía de Arriba. Para tener asegurado el éxito, tenemos que permanecer con la



consciencia activa durante el proceso de cualquier trabajo que realizamos. Es decir, estar “aquí y ahora”. No sé por qué muchos dicen que ésto es muy difícil de lograr.

Un día, Sri Aurobindo, a la pregunta de su compañera, Mirra Alfassa - la Madre: “¿Qué es lo mas importante en el trabajo espiritual?” contestó: **“Hay que ser más simple”**. “Ser más simple” significa no permitir que la mente y las emociones interfieran en todo. Si lo tomamos como base, las circunstancias se ordenan de modo tan milagroso, que nosotros saldremos directamente a la línea del Destino, donde desaparecen todos los problemas actuales y se resuelve la tarea más importante. Llegará exactamente lo justo, lo que tienes que hacer en esta vida.

Tenemos que entender que no todos están listos para el trabajo evolutivo consciente. Mucha gente por ahora no es capaz de hacerlo, todavía no es lo suficientemente madura, - son almas jóvenes y no están completamente desarrolladas en el plano síquico. Hay mucha gente con la psique semi-animal, a la que no tiene sentido exigir más de lo que por ahora es capaz de hacer. Por eso, no hay que esperar que todos sean igualmente buenos, y no hay que juzgar a nadie. Por otro lado, si las personas con talento espiritual, que están simplemente obligadas a evolucionar, resisten (conscientemente o inconscientemente) a la presión evolutiva, ellas recibirán muchas enfermedades somáticas y neuro-psíquicas. Normalmente estas personas necesitan discretas sugerencias, desde afuera, sobre las causas de su estado y sobre los métodos para cortarlas.

También hay que recordar que en esta etapa de evolución en la Tierra, van a coexistir al mismo tiempo dos polos – “el polo de la Luz y de la Verdad” y “el polo de la Oscuridad y de la Ignorancia”. La cantidad de gente del primero de los polos va a ser incomparablemente menor que la del segundo. La tensión que se genera entre estos dos polos asegura, por un tiempo, la integridad de toda la creación material; y es en medio de esta tensión que se desarrolla la evolución. Esta tensión va a crecer hasta el momento del salto cuántico de la evolución, momento en el cual, cambiará la estructura material de la Tierra y de todos sus habitantes.

El no elegir el Camino ahora hará que muy pronto sea más difícil de hacerlo, - su espacio probablemente estará ocupado por alguien más. Justamente ahora se está formando rápidamente “el polo de la Luz y de la Verdad”. Después, para no perturbar el balance energético, disminuirá la tasa de crecimiento de la cantidad de almas que forman este polo, aunque su potencia espiritual-energética crecerá. Se acabó el tiempo de la evolución en masa de la humanidad, así que aprovechen este tiempo beneficioso para iniciar el trabajo consciente individual. No existen recetas

únicas para personas concretas, existen principios únicos que determinan el Camino de la Evolución Consciente Espiritual; pero la realización del Camino es individual para cada uno.

Habiéndonos salido un poco del tema, regresaremos a hablar de los procesos que se dieron en mi ser después de la salida de mi consciencia individual a la consciencia Común. Después de que fue “desalojada” la tapa energética del chakra ubicado en la parte superior de la cabeza, seguí activamente con la practica meditativa, y la descendente Energía Evolutiva (con la cual se estableció un contacto estable) empezó a llegar a mi cuerpo con un flujo ancho. Como ya lo comenté antes, desde este momento, en mi ser se reveló claramente el algoritmo del trabajo de la Energía Evolutiva. Este algoritmo se expresa de forma rotativa en periodos de ascenso y de descenso de la consciencia, con todas las alegrías y las dificultades.

Las magníficas subidas de la consciencia empezaron cada vez más a alternarse con pesadas depresiones. La razón por la cual aparecen estos estados es el irreconciliable conflicto entre el “ego” y el ser psíquico, con su fuerza espiritual creciente. Por fin, el conflicto llegó a su punto culminante. A fines de diciembre de 1990 empezaron las verdaderas contracciones, que podían aparecer en cualquier hora y en cualquier lugar, en la casa o en la oficina. En estos períodos dominaba el miedo físico a morir. Lo provocaban los estados de asfixia junto con la angustia mortal que aparecía de repente. Esto significa que el alma está a punto de nacer, pero el “ego” activamente le impide hacerlo.

El integral “ego” humano fue formado naturalmente en el descendente arco de la evolución, como una herramienta del Espíritu en el plano físico de la existencia. Es una herramienta que permite al ser humano distinguirse conscientemente del mundo a su alrededor y preguntarse a sí mismo: “¿Para qué existo?” Nuestro “ego” representa las experiencias pasadas en la forma de estereotipos de conducta, que están almacenados en la memoria del cerebro. Cuando muere el cuerpo físico, uno pierde la memoria sobre el pasado. Algunas enfermedades y daños cerebrales también pueden afectar este tipo de memoria. Sólo la memoria vibracional del ser psíquico (alma) es capaz de funcionar después de la muerte del cuerpo físico, pero para eso es necesario nacer en Alma.

La memoria del ser psíquico es completamente distinta – es la memoria de las situaciones en general. Los componentes visuales, de color, gustativo, auditivo y olfativo, se manifiestan al mismo tiempo, creando el efecto de nuestra presencia momentánea integral en situaciones del pasado. Así es, por ejemplo, la memoria

selectiva de algunas vivencias de la niñez, que afectaron nuestra alma de niño (aún no turbia). Recuerdo que cuando tuve dos años vino a visitarnos un compañero de mi padre, que fue enviado a Polonia después de la Segunda Guerra Mundial, y me trajo un regalo de parte de mi padre, que era una barra de chocolate. Recuerdo que me escondí de este hombre en la cama alta de mi abuela. La habitación estaba un poco fría y tenía puestas en mis pies “choboti” (botas de fieltro con la parte de arriba cortada). En la esquina, debajo de un grande y antiguo reloj, estaba el árbol de Navidad, debajo de cual mi mamá colocó este chocolate. Olía muy rico a pino. El significado de la palabra “barra” para mí se asociaba con una “cocina de gas” (en ruso la palabra “plitka” significa barra y cocina al mismo tiempo). Cuando se fue el compañero de mi padre, yo me bajé de la cama con cuidado y empecé a analizar el obsequio. En mi niñez tuve muchas experiencias similares que afectaron mi ser psíquico.

En el arco ascendente de la evolución humana, es imposible cualquier avance por la escalera de la evolución sin antes haber nacido en Alma. La descendente Energía Evolutiva, trabajando activamente en el cuerpo (en el sentido estricto de la palabra) desnuda nuestro ser Divino, obligando al “ego” a rendirse. Esto quiere decir que, para nacer en Alma, es necesario morir para el pasado. Se me requirió la total aceptación de morir para el pasado; o sea, renunciar a todos los “beneficios” de la existencia egoísta. Al final, llegó el momento cuando no tenía a donde retroceder; yo estaba cansado de la resistencia de mi propio “ego”, así que confié completamente en la Voluntad de Dios: *“Sea lo que sea. Dios, yo acepto Tu Voluntad. Si tengo que morir – estoy dispuesto a hacerlo...”* Así, por primera vez, con la máxima sinceridad me dirigí a Dios.

En el mismo instante en que lo hice, se celebró mi nacimiento espiritual. Este acto no puede pasar desapercibido. En un instante tú estás libre, y sales a una nueva forma de la existencia. El antiguo mecanismo egoísta de funcionamiento de la consciencia resulta vencido. Se reventó la pústula de la existencia egoísta. El mundo se abre para ti tal como es, e instantáneamente ocurre una revalorización de todos los “valores”. A continuación les dejo algunos extractos de las notas que hice dos o tres días después de mi nacimiento en Alma.

*En una de las tardes de diciembre (unos cinco días antes de la celebración del año nuevo, 1991), estuve en casa y sentí de nuevo una terrible angustia e insuperables ganas a desaparecer por completo, dejar de existir, desvanecerme, sin dejar ninguna huella y ni recuerdos. Al instante, apareció el miedo y empecé a agitarme en la casa, después le dije a mi esposa que me sentía muy mal y que necesitaba ir a dormir... Me*

*acosté en la cama y cubrí mi cabeza con la almohada, me quede sin aliento y sentí físicamente la cercanía de la muerte y al mismo tiempo, sentí claramente que si me relajaba y aceptaba morir, el problema iba a desaparecer. Así lo hice, mientras decía:*

- *Sea lo que sea. Dios, hágase Tu Voluntad. Me entrego por completo en Tus manos. Si tengo que morir – estoy dispuesto a hacerlo. Yo ya no existo, desaparecí.*

*En este mismo momento, parecía que algo se reventó en mi pecho y una increíble ligereza inundó todo mi cuerpo. El miedo desapareció milagrosamente. Solamente sentí un fuerte cansancio y tenía miedo de moverme – tal vez el miedo regresaría de nuevo. Este sentimiento era similar a cuando se revienta un absceso que ha estado desde hace mucho tiempo pulsando dolorosamente desde adentro. Sin darme cuenta, me quedé dormido y al día siguiente me desperté siendo otra persona.*

*Lo primero que sentí cuando me desperté fue la bendita ligereza en todo mi cuerpo. No quedaba nada de aquellos sufrimientos mortales del ayer. Y algo más, quería abrazar a todo el mundo y decir a todos cómo los amaba. Amaba a todo... Sentí desde esta vez y para siempre que la muerte no existe y no puede existir. Soy inmortal, como es inmortal el Mundo donde estamos viviendo. No importa qué pasará con mi cuerpo, nunca moriré, siempre estuve y siempre estaré. Ahora esto, no era sólo una declaración - era un hecho.*

*La sensación de mi inmortalidad, de la Unión de Todo lo Vivo, de la libertad sin límites y de la Eternidad del Universo se convirtió en un indiscutible hecho. Desaparecieron las razones para la aparición de miedos, dudas y sufrimientos. La comprensión de la Unión de Todo lo Vivo se convirtió en una fuente de amor hacia todo a mi alrededor...*

*Y lo más importante, se reveló en mí el Maestro interior que todo este tiempo estuvo oculto y oprimido por su majestad el “ego”. Pero, como dice Sri Aurobindo, todos estos logros no son el fin del trabajo, sino que son el inicio de una nueva etapa en el Camino de la Evolución Consciente, una etapa de mayor acercamiento hacia la Consciencia Supramental...*

*¡En resumen, este trabajo es muy interesante! ¡Ya no temía a ninguna de las dificultades! El Camino de la Evolución Consciente se convirtió en mi vida.*

*El nacimiento del ser síquico ocurre de manera muy dolorosa en los egoístas-intelectuales, y es relativamente fácil y más iluminada en las personas que, desde el*

principio, siguen sinceramente el Camino de la oración y de la entrega absoluta a Dios. Es decir, hay opciones. Todo depende del nivel del desarrollo del “ego” y del grado de su resistencia a las transformaciones espirituales.

Un ejemplo muy interesante de un nacimiento en Alma que no se pudo concretar, fue descrito en su diario por León Tolstoi. Cuando él tenía 40 años y viajaba a su hacienda, hizo una parada en el camino para dormir en la ciudad de Arzamas. Él después llamó a lo que sucedió en esa noche “*el terror de Arzamas*”. Sucedió lo siguiente, a continuación podrán leer un episodio de su diario.

*“Estoy tratando de huir de algo terrible, pero no lo logro... Estoy cansado de mi mismo, estoy insoportable y tortuoso para mí mismo. Quiero quedarme dormido, olvidarme y no lo consigo. No puedo escapar de mi mismo... Salí al pasillo, pensando escaparme de algo que me torturaba. Pero esto me persigue y lo oscurece todo. Sentí el mismo miedo, hasta más fuerte. Vi, sentí la cercanía de la muerte y al mismo tiempo, sentí que la muerte no debería existir. Todo mi ser sintió la necesidad del derecho a vivir y al mismo tiempo, la cercanía de la muerte. Y este sentimiento desgarrador en mi interior era terrible. Traté de alejar este terror. Me acosté, pero cuando lo hice, di un salto de horror. Y la angustia, y más angustia – la angustia espiritual, parecida a esa angustia que uno siente antes de vomitar... Un miedo terrible. La vida y la muerte se convirtieron en uno solo”.*

León Tolstoi se escapó del acto del nacimiento en Alma. Si se hubiera relajado completamente y hubiera aceptado morir para el pasado, habría ocurrido el milagro del nacimiento en Alma. El gran egoísta no quería morir. En él, el pensador ganó en el inicio Divino. Después, situaciones similares se repitieron varias veces, llevándolo cerca del suicidio – él escondía de sí mismo el arma y la cuerda. Si él hubiera sabido lo que ahora nosotros sabemos, habría nacido en Rusia un gran hombre justo. Él debió acostarse en el piso, relajarse – y listo...

El ser síquico de Sri Aurobindo nació mientras él estaba en la cárcel, en una celda aislada. Él estuvo allí por un año, esperando un posible veredicto con sentencia de muerte. Lo culpaban de actividad revolucionaria y terrorismo. Después, en el juicio, lo declararon inocente por falta de evidencias. Mientras estuvo en la cárcel, Sri Aurobindo no perdió el tiempo y trabajó activamente, la meditación hizo su labor y durante el periodo de duración del juicio, él nació en Alma. Después, él describe aquel día de la siguiente forma: “*Yo amaba a todos – a los guardias, a los jueces, a todos los que estuvieron dentro de la sala del juicio, en cada uno de ellos yo vi a Dios*”.

Después del juicio, Sri Aurobindo, escuchando su voz interior, dejó la actividad revolucionaria y se fue a Pondicherry (protectorado francés en el sur de India), para realizarse en el área espiritual. Curiosamente, el día 15 de agosto de 1947, cuando Sri Aurobindo cumplió 75 años, India sin disparo alguno, obtuvo la independencia del reinado colonial de Inglaterra.

También les doy otro ejemplo de un suave nacimiento en Alma de una chica joven, que utilizó la oración junto con la práctica de la meditación activa en el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

Esta chica, estudiante de la universidad, es la hija de un compañero mío de la universidad, que ahora vive en Minsk; ella sin duda tiene un talento espiritual. Después de conversar conmigo, ella leyó mis libros “Libertad de la Muerte” y “Lecciones del Futuro” (que en ese momento no estaban publicados) y decidió fundamentalmente seguir el Camino de la Evolución Consciente. Mientras estaba en el proceso, le surgieron preguntas, las mismas que nosotros resolvíamos por teléfono. Durante un periodo de 8 meses nos juntamos dos veces.

En julio de 1999, ella estaba de vacaciones en Bulgaria, donde le ocurrieron sucesos importantes. Precisamente para ese momento, en los Balcanes se podía observar un eclipse solar. Abajo encontramos algunos extractos de su carta, donde ella describe lo que pasó.

*“Esta sensación apareció por primera vez cuando estaba mirando al cielo lleno de estrellas en la noche. El cielo estaba como siempre. Pero tras un segundo, el cielo se extendió y se pasó de ser un cielo plano a convertirse en una cúpula. Me cautivó la sensación de este espacio, y el espacio era global. Con mi alma abrazaba al mundo entero; podía sentir cada célula del Universo y su respiración. Esta sensación hasta ahora está en mí, aunque de forma más apacible”.*

Todavía no podemos considerar que esto fue un nacimiento en Alma. Aquí ella está describiendo el momento de la salida de la consciencia individual a la Consciencia Común – al Nirvana. Se realizó la tercera etapa del Camino de la Evolución Consciente. Es interesante que, al cabo de unos pocos días, sucediera el nacimiento en Alma. Esto comprueba que la chica estableció un contacto estable con la descendente Fuerza Divina antes de salir al Nirvana. Esto se hizo posible gracias al sincero seguimiento del Camino con la práctica de la oración en combinación con la meditación activa.

*“Tuve una experiencia muy interesante una hora antes del eclipse solar. La voy a describir con las mismas palabras que anoté, justo después de lo acontecido.*

*A las 12:30 llegué de la playa y me fui a tomar una ducha. Sentí el estado de ingravidez. Dentro de mí había algo dorado y chispeante. Aún que estaba duchándome con agua fría, sentí un ligero calor y este calor estaba dentro de mí.*

*A las 13:00 horas, salí de la ducha y sentí que tenía sueño, sentí una ligereza en mi cuerpo y pude contemplarme a mí misma. Me acosté en la cama. Mis ojos se cerraron e involuntariamente, se unieron en la punta de mi nariz. Recité para mis adentros “El Padre Nuestro” y “El Rey Celestial”. Creció la intensidad del flujo caliente. Era algo chispeante y suave. Me convertí en aquello. Es la tranquilidad y el movimiento. Esto soy yo. Mi respiración se volvió más lenta y superficial. Probablemente, me desperté cuando recordé que no estaba respirando. Es difícil decirlo. Pero mi primera respiración profunda era muy limpia, y maravillosamente libre. No se parecía a las respiraciones anteriores. **Yo ya era diferente.** El flujo suave todavía seguía fluyendo a través de mí desde arriba y hacia abajo, empecé a sentir pinchazos en el corazón y sentí un poco de vértigo. Me levanté justo cuando empezaba el eclipse solar”.*

Así, en un instante, uno cambia y empieza a ser “diferente”. Es imposible no darse cuenta de ello.

*“Al regresar de Bulgaria, el estado de la bendición estuvo en mí por varios días. Honestamente presentí, que esto iba a pasar, cuándo y dónde. Y también siento que Usted ya sabe todo esto. Muchas gracias, Alexandr Vasilievich, por sus libros que se hicieron parte de mí”.*

Una chica moderna que no estaba cargada de los conocimientos intelectuales y que no estaba deformada por los psico-talleres, necesitó sólo 8 meses de trabajo consciente, para realizar el nacimiento en Alma. El proceso indoloro del nacimiento indica el considerable debilitamiento del “ego” en el período previo al nacimiento.

Desde el momento del nacimiento del ser psíquico, desaparecen todos los miedos psicológicos, incluyendo el miedo a morir. Y no solamente los miedos por uno mismo, por su propia salud, por su futuro, sino también los miedos por los familiares y la gente cercana. Cualquier preocupación por el otro causa daño, en primer lugar, a esa persona por la cual nos estamos preocupando. Las vibraciones de la



preocupación atraen desventuras. La ayuda efectiva sale solamente desde la tranquila fuerza interior.

Después con el tiempo, la sensación aguda del amor hacia el Todo lo Vivo disminuye gradualmente, y en su lugar, llega la sensación de una tranquilidad profunda y de una alegría sin una razón aparente, alegría de Dios, de la Eternidad, que nada puede oscurecer. Normalmente uno está alegre por algo o por alguna razón, pero esta alegría de la que estoy hablando, no tiene razones aparentes – es simplemente la alegría de ser. Incluso los sucesos trágicos a nuestro alrededor son incapaces de atenuarla. En los últimos tiempos, cuando observo los rituales fúnebres, siento fuertemente toda su farsa y su ridiculez. La gente teme a morir, tiene miedo de estar en el lugar del fallecido, teme perder lo que llaman pequeños placeres de la vida. Provoca gritarle a esa gente: “¡Dejen de morir! ¡Dejen de remover las cenizas de las generaciones del pasado! ¡Es la hora de nacer en Alma! ¡Es la hora de la Resurrección! ¡Es la hora de por fin, bajar al Salvador crucificado de la cruz!”

Con el nacimiento en Alma se despierta intensamente el amor hacia todos los seres vivos – ya sea un perro, un gato, una vaca, una rana o un insecto. Pero este amor no es el amor vital y egoísta que normalmente sienten hacia sus mascotas todas las personas vitales, que compran animales solamente para complacer su “ego”. Este es el profundo amor psíquico hacia sus pequeños hermanos que están sufriendo. Sí, están sufriendo, porque nuestra irresponsabilidad de no desarrollarnos frena a su vez el desarrollo evolutivo del mundo animal. Los animales, en comparación con los humanos, sienten muy sutilmente el amor síquico, ellos lo aceptan y responden con reciprocidad. Incluso los insectos.

Sin embargo, a la mayoría de la gente una densa barrera de “ego” le impide captar las vibraciones sutiles de lo síquico. El cuerpo del buscador siente fuertemente esta brusca barrera vibracional. En las etapas avanzadas del Camino de la Evolución Consciente, nuestro cuerpo empieza a ser muy susceptible a todas las imperfecciones del mundo, a las mentiras, a las falsedades, a la brutalidad. El cuerpo soporta con mucha dificultad el ambiente de hipocresía en el cual habita la mayoría de la humanidad. Un ser humano con respecto a las otras personas puede ser increíblemente amable y atento, pero en el fondo, ser falso; y la consciencia corporal lo siente perfectamente. El cuerpo vibracional sutil – es un órgano perceptivo, al cual es imposible engañar.



Adicionalmente, el fuerte sentimiento inicial de amor hacia la gente (inmediatamente después del despertar del ser síquico), paso a paso da paso a la compasión profunda. Es normal, porque todos los intentos para llegar a la consciencia de la gente a través del amor encuentran una barrera invencible. O ellos no los entienden, o simplemente no lo necesitan en absoluto. Como resultado, aparece un sentimiento de compasión hacia ellos. La compasión es el amor no reclamado. Por ninguna razón hay que imponer por la fuerza a la gente aquellas cosas que para ustedes son obvias. Las sugerencias suaves, las conversaciones de confianza sobre los temas espirituales, un relato sin abuso de las experiencias propias ayudan a quitar la barrera de tensión y despertar la intención para el desarrollo evolutivo, la intención hacia lo Divino.

Jesús habló con Sus discípulos cercanos sobre Su amor hacia ellos, los llamaba hermanos; El los sintió no solamente con el alma, pero también con el cuerpo, sintió en sus almas el inicio del fuego de la intención hacia lo Divino. Cuando a Jesús le dijeron que Su madre y Sus hermanos lo vinieron a ver, Él, indicando a Sus discípulos, dijo: ***Aquí está la Madre Mía y aquí están Mis hermanos***. El parentesco de la sangre no da ninguna garantía de la manifestación del amor verdadero. El parentesco verdadero es el parentesco espiritual. El parentesco por la sangre es una forma de parentesco animal, pero los animales se separan fácilmente de sus padres y de sus hijos; los seres humanos sin embargo se apoderan de sus hijos, y tratan de formarlos conforme a sus opiniones sobre la vida y su propósito. Los padres sueñan con ver a sus hijos más felices de lo que ellos han sido; tratan de hacer todo para conseguirlo, pero en realidad, están criando a las mismas personas infelices – que dudan de todo, temen a todo, siempre están enfermos y siempre están muriendo... Esto es ingenuo y triste.

Todo de lo que estoy hablando aquí, no es un fruto de mis pensamientos teóricos. Siendo un evolucionista práctico, no miro a este mundo desde las alturas de las verdades de los libros, - pude paso a paso aprender todo sobre el hemisferio bajo de la Verdad, experimentando en mi mismo todas las debilidades humanas. En toda mi vida bebí mucho del vaso de las imperfecciones humanas, y por eso entiendo bien el estado de cualquier individuo y entiendo integralmente lo que está pasando – sin justificar ni juzgar nada.

Hace poco vi en la televisión un reportaje sobre un criminal que estaba condenado a cadena perpetua por cometer crímenes graves. Me sorprendieron los ojos de esta persona; eran los ojos no solamente de un penitente, sino también de un naciente hombre justo. El dijo que estaba infinitamente agradecido a Dios por todo lo que

ahora se revelaba para él, y no estaba fingiendo – los ojos no pueden mentir. No importa que tan profunda sea la caída – siempre hay una oportunidad de salir a la superficie y empezar el ascenso. Los caminos de Dios son realmente inescrutables.

Para que el ser humano realice su desarrollo integral evolutivo, al igual que para la asimilación de las alturas Divinas, le es necesario conocer (de una u otra forma – aunque sea en forma de tentaciones) todos los “encantos” de la ignorancia. Adelantándome, voy a decir que en todos los buscadores que recorren las etapas avanzadas del Camino de la Evolución Consciente, el trabajo de la descendente Energía Evolutiva en las zonas subconscientes sube a la superficie todos los “encantos” de la ignorancia, toda la suciedad interna, todo el basurero subconsciente. Suben en forma de estímulos impulsivos, y poco a poco se queman en el Fuego Divino. Resulta que todo lo que estuvimos criticando antes en otras personas, está presente en nosotros mismos. Es el patrimonio de nuestro pasado evolutivo – pasado animal, de nuestros agresivos tátara-tatarabuelos (guerreros, cazadores, caníbales y etc.). Todo esto está guardado en la memoria genética de las células del cuerpo.

Ahora empiezan a manifestarse en masa la magia (no importa si es blanca o negra), el ocultismo, el neopaganismo (en gran parte en forma de culto del cuerpo y de culto de los tátara-tatarabuelos) y otros disparates. Todo esto sale de la memoria, de un pasado muy lejano cuando nosotros, más bien nuestros seres síquicos, habitaban los cuerpos de los mismos atlantes, que con su esterilidad espiritual destruyeron su alta civilización técnica (similar a la que nos tratan de enseñar ahora). Una civilización puede considerarse altamente desarrollada únicamente cuando es **altamente espiritual**; pero hasta el día de hoy no ha existido una civilización así en la Tierra. Nuestra tarea es trabajar activamente en el Camino de la Evolución Consciente y no escuchar cuentos bonitos sobre un país subterráneo, donde supuestamente se esconden nuestros grandes maestros de un pasado lejano, con sus geniales máquinas y sus descubrimientos, capaces de hacer feliz a toda la humanidad de hoy. ¡Esto es ridículo!

Para los que no entendieron de qué país subterráneo estaba hablando, les sugiero el libro “La Rosa del Mundo” de un vidente genial Daniil Andreev. Busquen en él, un capítulo donde habla de shrastras – las moradas subterráneas de la antihumanidad, que consiste de dos razas que están conviviendo: los igvos y los raruggos. Los igvos, como dice Daniil Andreev, son extremadamente intelectuales, seres demoníacos, habitantes del “revés del mundo”; que tratan de revelarse activamente en la humanidad en la Tierra. Lean con atención este capítulo y así, sin tienen los ojos y los

oídos, van a entender el origen de los ovnis; las causas de la revolución tecnocrática y espiritualmente estéril; la aparición de la gente con la psique completamente pragmática y otras cosas que retratan el lamentable estado presente de la humanidad. La demonización activa de la humanidad ocurre ahora bajo la influencia de las irradiaciones vibratoriales provenientes del “revés del mundo”.

¡Hay que tener mucho cuidado con el pasado! El gran pasado es bueno cuando está en el pasado. Pero nosotros tenemos que ir al gran Futuro. Lo que era “bueno” en el descendente arco de la evolución humana o durante el período del estancamiento energético, ahora (en el arco de la evolución rápidamente ascendente, en otras condiciones energéticas) es completamente inaceptable. La apelación al “gran pasado” en el plano evolutivo es un crimen. Revelen la descendente Energía Evolutiva y denle la oportunidad de trabajar sin obstáculos en su consciencia y en su cuerpo – no necesitan hacer nada más. No hay que complicar las cosas simples. Son tan simples que no caben en nuestra consciencia tan contaminada. Este es el gran problema de toda la humanidad.

Regresemos a hablar del avance en el Camino de la Evolución Consciente. Desearía llamar su atención para aclararles que las etapas del Camino de la Evolución Consciente que destacamos, no son un producto de la imaginación teórica. Son resultados psicofísicos claramente definidos, obtenidos en la práctica paso a paso de la realización del Camino de la Evolución Consciente, y además no pueden ser evitados. Estas etapas obligatoriamente tienen su lugar (en una u otra forma). Solamente después de terminar completamente la etapa anterior es posible pasar a realizar completamente la siguiente etapa del Camino; aunque en el proceso del trabajo pueden realizarse varias etapas al mismo tiempo.

El Camino de la Evolución Consciente que estamos sugiriendo es maravilloso, porque presupone el inicio del trabajo en varias direcciones al mismo tiempo, y con el uso de distintos métodos para los distintos tipos de buscadores de la Verdad. Algunos hablan de su propio camino para la búsqueda de la Verdad, pero el camino propio de la búsqueda es, por lo regular, un largo camino de pruebas y errores que rara vez llega a los resultados deseados. Para evitar esto y minimizar la cantidad de errores, nosotros sugerimos los métodos universales para llegar al curso único del Camino, que al final, tiene que seguir cada verdadero buscador de la Verdad. El único curso magistral empieza en el momento del nacimiento en Alma, cuando el buscador, independientemente de sus propias creencias iniciales sobre el problema del origen Divino de Todo lo Vivo, toma el Camino de la entrega absoluta a Dios, el

Camino de la entrega absoluta de sí mismo a las manos de la fuerza Divina que él reveló.

Uno siempre debe tener la oportunidad de elegir, pero elegir en términos de la Verdad, de la Verdad absoluta, la cual nos enseñaron los Grandes Maestros de la humanidad. Existe una gran variedad de sectas, escuelas, religiones, las cuales se autoproclaman como guías de la Verdad. A sus llamados llegan y se destruyen, en el fuego de la ignorancia, las almas inmaduras de la gente que se somete a la tentación. Nuestra tarea no es declarar la Verdad, sino mostrar qué es lo que obstaculiza su revelación en el ser humano. El Camino de la Evolución Consciente ayuda a superar exitosamente todo lo que impide a la revelación de la Verdad.

La religión Cristiana declara al amor como el camino (o el método) único para llegar a la Verdad. Esto en palabras suena bien. ¿Pero en la realidad? ¿Cómo yo, una persona con una mente analítica, puedo obligarme a amar a alguien, si inicialmente no creo en Dios y no siento el amor por la gente? ¿Cómo puedo cultivar el amor? – porque el amor o existe o no existe. Un verdadero amor no puede tener grados – amar menos, amar más o amar suficientemente. Un buen ejemplo de malabarismo con el concepto del “amor” es la manifestación del “amor” de León Tolstoi. En momentos de emoción elevada él era capaz de amar a todo el mundo, y a cada uno por separado; pero a veces, él odiaba fuertemente a su mujer y a sus hijos. Todo esto quedó reflejado en sus últimos diarios. Tolstoi trató de cultivar el amor, trató a amar con la mente y expresarlo emocionalmente, pero él nunca pudo revelar el verdadero órgano del amor – el alma.

No se puede cultivar el amor, sólo se puede revelarlo. Y para revelarlo, es necesario entender qué es lo que nos impide hacerlo. Impide la revelación del amor la divagación de los pensamientos y deseos, la sensación egoísta de su propia superioridad. El gran egoísta Tolstoi la tenía suficiente. Por lo tanto, para manifestar el amor (concretamente, para revelar el órgano del amor), es necesario establecer la calma en la consciencia, es decir, callar la mente y los deseos (hasta los más buenos). El silencio mental lleva al establecimiento del contacto con la descendente Fuerza Divina, la cual es capaz de revelar el órgano del amor – el ser síquico. El amor verdadero se revela en el ser humano solamente con el acto del nacimiento del ser síquico. Pero a nosotros siempre se nos ofrece jugar al amor. ¡Basta, ya hemos jugado suficiente!

Hay una opción más (sin salida) del camino cristiano – una limpieza a través de los sufrimientos. Efectivamente, a través de los sufrimientos se limpia el alma. ¡Pero

por favor! Buscar sufrimiento para limpiar el alma y deleitarse con los sufrimientos – ¡esto es ya perversión y engreimiento del “ego” vital! Sin embargo, a nosotros nos invitan a hacerlo. ¡Otra estupidez! Aún así, existen estos sufridores. Para qué sufrir de adrede cuando existe la oportunidad de encontrar la razón de los sufrimientos y eliminarla. Sólo el “ego” puede sufrir, dudar y tener miedo; por eso hay que revelar el órgano que puede reemplazar al “ego” – revelar el alma, revelar el ser síquico. ¿Qué nos impide revelarlo? – nosotros ya sabemos. Nuestra mente y nuestros deseos. El círculo está cerrado, pero nosotros sabemos que hay una salida. Todo es sorprendentemente fácil. Sólo hay que empezar a trabajar.

Hay gente que no busca el sufrimiento pero sufre, y sufre mucho sin entender porque pasa todo esto. Estas personas (¡ellas, sin duda, están listas para evolucionar!) necesitan ayuda, pero la ayuda será efectiva sólo si conocemos la verdadera razón del padecimiento. A personas como éstas a veces se las declara como enfermos psíquicos, y por un largo tiempo se las atiborra con pastillas muy fuertes, que entorpecen y deforman todas las funciones vitales (mentales, vitales, físicas y síquicas) del organismo. Estas personas con la psique refinada, en primer lugar, se exponen a la presión forzada de la descendente Energía Evolutiva, y en sus seres ocurren de forma natural las transformaciones evolutivas, acompañadas de molestias conocidas (explicación detallada más abajo); pero a ellas se las trata de curar “de la evolución”. ¡Es una paradoja! Muchas veces vi a estas personas que, con su percepción sutil, sintieron claramente toda la falsedad de este mundo y no querían participar en ella. Esto pasa ahora también con muchos adolescentes.

Las molestias conocidas incluyen:

- La rotación de los estados de elevación emocional y de la drástica depresión del síque, como consecuencia del algoritmo conocido del trabajo (ascenso y descenso) de la Energía Evolutiva en la consciencia del ser humano;
- El estado de profunda depresión de la psique y la aparición de los trastornos somáticos (corporales) como resultado del descenso forzado de la Energía Evolutiva al cuerpo hasta el nivel celular;
- Aparición de ataques de depresión severa de las funciones psíquicas y vitales, acompañadas de miedo a morir y de un peculiar desdoblamiento del síque, como resultado del irreconciliable conflicto evolutivo entre el “ego” y el ser psíquico;
- Estados convulsivos de distintos niveles de gravedad, como resultado de un brusco (como un relámpago) descenso de la Energía Evolutiva al cuerpo hasta el nivel celular.

La medicina oficial califica a estas molestias como enfermedades maniaco-depresivas, depresión, esquizofrenia y epilepsia. La única forma de curar a estos “enfermos” es reconocer la causa de la “enfermedad” e inmediatamente tomar el Camino de la Evolución Consciente. No existen otros métodos.

En el mundo de hoy es necesario reformar todo: la educación, la medicina, la ciencia, la cultura, etc. Crece firmemente la tensión de la descendente Energía Evolutiva sobre nuestro planeta. La gente está acostumbrada a la visible estabilidad del mundo, pero en realidad se está manifestando impetuosamente su inestabilidad total. La humanidad se está idiotizando. Un gran aporte a esta tendencia viene de la prensa y los medios electrónicos. Con “buenas” intenciones se saborea todo lo morboso y malo. El mundo se pudrió profundamente. Aquí tengo en mis manos los extractos del “Mahabharata” – el antiguo poema épico indio, que fue escrito hace varios miles de años atrás. Todos conocen las palabras del Nuevo Testamento que hablan del tiempo apocalíptico de hoy. Así describe a nuestra actualidad el “Mahabharata”.

*«Son los más bajos instintos los que estimulan a los hombres del Kali Yuga. Ellos eligen preferentemente ideas falsas. No dudan en perseguir a los sabios. El deseo les atormenta. La negligencia, la enfermedad, el hambre y el miedo se extienden. Habrá graves sequías. Las diferentes regiones de los países se opondrán unas a las otras.*

*Los libros sagrados ya no se respetarán. Los hombres no tendrán moral, y serán irritables y sectarios. En la edad de Kali se extienden las falsas doctrinas y los escritos engañosos.*

*Las personas tienen miedo ya que descuidan las reglas enseñadas por los sabios y no efectúan ya más los ritos correctamente.*

*Se matará a los fetos en el vientre de su madre y se asesinará a los héroes. Los Shudra (obreros) pretenderán comportarse como Brahmanes (sabios) y los sacerdotes como obreros.*

*Los ladrones llegarán a reyes, los reyes serán ladrones. La estabilidad y el equilibrio de las cuatro castas de la sociedad y de las cuatro edades de la vida desaparecerán de todas partes. La tierra producirá mucho en algunos lugares y demasiado poco en otros.*

*Los dirigentes confiscarán la propiedad y harán de ella un mal uso. Ellos dejarán de proteger al pueblo.*

*Hombres viles que habrán adquirido un cierto saber (sin tener las virtudes*

*necesarias para su uso) serán honrados como sabios. Hombres que no poseen las virtudes de los guerreros llegarán a ser reyes. Habrá sabios que estarán al servicio de hombres mediocres, vanidosos y rencorosos. Los sacerdotes se envilecerán al vender los sacramentos. Habrá muchas personas desplazadas, errando de un país a otro.*

*Comida ya cocinada será puesta en venta.*

*Los libros sagrados se venderán en las esquinas de las calles. Las chicas jóvenes comerciarán con su virginidad.*

*El dios de las nubes será incoherente con la distribución de lluvias. Los comerciantes harán operaciones deshonestas.*

*Ellos estarán rodeados de falsos filósofos pretenciosos. Habrá muchos mendigos y parados. Todo el mundo empleará palabras duras y groseras.*

*No se podrá confiar en nadie.*

*Las personas serán envidiosas.*

*Nadie querrá ser recíproco con un servicio recibido.*

*La degradación de las virtudes y la censura de los puritanos hipócritas y moralizantes caracterizarán el periodo del fin de Kali.*

*Ya no habrá más reyes. La riqueza y las cosechas disminuirán. Grupos de bandidos se organizarán en las ciudades y en el campo. El agua escaseará y los frutos serán poco abundantes. Aquellos que deberían asegurar la protección de los ciudadanos no lo harán. Numerosos serán los ladrones.*

*Las violaciones serán frecuentes.*

*Muchos individuos serán pérfidos, lúbricos, viles y temerarios.*

*Llevarán el pelo en desorden.*

*Raras serán las personas que vivirán cien años. Los textos sagrados serán adulterados. Los ritos serán descuidados. Los vagabundos serán numerosos en todos los países.*

*Los heréticos se opondrán al principio de las cuatro castas y de las cuatro épocas de la vida. Personas no cualificadas pasarán por expertos en materia de moral y de religión.*

*Las personas masacraran a las mujeres, a los niños, a las vacas y se matarán unos a otros.»*

*(Linga Purana, capítulo 40)*

No hay nada que se puede agregar. Es imposible un arreglo superficial en la humanidad. La polarización de la humanidad (en relación a la cantidad) avanza muy rápidamente y no equitativamente. Hay que empezar por uno mismo a cambiar este mundo que está podrido por entero. Hay que empezar con una revolución interior.



Esto implica tomar conscientemente el Camino del desarrollo evolutivo, que garantiza que los sugeridos métodos del trabajo se adecuen a los requerimientos de la Evolución.

Regresemos a las etapas del Camino. Entonces, se realizó el nacimiento en Alma. Pero al nacer en Alma, el buscador que no tiene que detenerse en lo alcanzado, sino que debe seguir con el trabajo espiritual sistemático, ahora ya en el curso de la entrega absoluta a Dios. Como resultado, en su consciencia se establece la **meditación espontánea (el estado de oración)**, y empieza el trabajo activo de la descendente Energía (Fuerza) Evolutiva (Divina) directamente en las células del cuerpo, en el nivel de la consciencia corporal, donde se esconden todas nuestras imperfecciones psicofísicas, enfermedades y la Muerte misma. Las costumbres de envejecer, de estar enfermo y morir están fundadas en las células del cuerpo. Naturalmente, la humanidad obtuvo todo esto en el arco descendente de la evolución. Ahora (en el arco ascendente de la evolución) nosotros tenemos que desatar todos los nudos kármicos y transmutar estas malas costumbres.

La meditación espontánea (sin esfuerzo) se establece con el trabajo sincronizado de la descendente Energía Evolutiva y el ser síquico a nivel vibracional. De esa forma no se permite nada innecesario. La consciencia activa, en el fondo, empieza a ser libre de pensamientos, lo que permite a la descendente Energía Evolutiva entrar al cuerpo sin dificultades. El aparato mental se prende sólo cuando uno lo necesita. Los pensamientos y deseos ya no molestan. La orden para pensar la da el ser psíquico – nuestro verdadero amo. El estado de permanecer en la meditación espontánea se puede comparar con el estado de los primeros 15-20 minutos después haber tomado un poco de champaña. Los pensamientos no existen o no se fijan en la consciencia activa.

Ahora el buscador está debajo de una doble protección – desde Arriba (de la descendente Fuerza Divina) y por dentro (del ser síquico). Si sólo una forma está presente, uno no puede considerarse protegido completamente de las pretensiones egoístas de sí mismo y de los ataques de las “fuerzas opuestas”. Existe el peligro de que el “ego” síquico, que pretende ser exclusivo espiritualmente, se infle de manera excesiva.

Tampoco tenemos que ser como abuelitas preocupadas, que sufren por toda la humanidad, tenemos que mantener el contacto constante con la fuerza transformativa, que es capaz de reconstruir este mundo. De ningún modo hay que tratar de hacer felices a todos, ni hacer a todos igualmente buenos. Como ya



hablamos anteriormente, en esta etapa de la evolución tendrá a lugar la polarización natural de la humanidad.

Con el tiempo, el “ego” paso a paso pierde su influencia sobre nuestro ser integral, y el poder supremo pasa completamente a las manos del ser síquico. Los cuerpos vital, mental y físico se convierten en obedientes instrumentos de lo Divino. La descendente Energía Evolutiva forma en el capullo de nuestro cuerpo físico un nuevo cuerpo vibracional. Y esto no es una fantasía, esta experiencia encuentra en el cuerpo suficiente confirmación material. El mecanismo fisiológico del funcionamiento del cuerpo físico al principio sólo está apoyado por los procesos vibratoriales, pero más adelante prácticamente se duplica completamente por ellos. La posibilidad de un cuerpo físico de existir sin alimentarse con comida física empieza ser real – el doble vibracional alimenta el cuerpo físico con la energía pura.

De este modo, la consciencia de nuestro cuerpo se duplica por una nueva consciencia vibracional, que es independiente de la primera. Se forma un nuevo tipo de memoria – la memoria vibracional, que no depende de las estructuras bioquímicas del cerebro. Como saben, las lesiones del tejido del cerebro y sus cambios con la edad provocan daños, y a veces, hasta la perdida completa de la memoria. Con la memoria vibracional estos daños son casi imposibles. La memoria vibracional se conserva incluso después de dejar el cuerpo físico, en la estructura sutilmente material que permanece en el plano sutil de la existencia.

En el fondo, nuestra individualidad activa ya en esta vida obtiene la inmortalidad, y pasa al mundo sutil absolutamente consciente. En la base del nuevo cuerpo vibracional está el ser síquico completamente revelado. Alrededor de él se centra la consciencia individual. El cuerpo vibracional es una peculiar matriz para el nuevo cuerpo material de la humanidad terrenal del futuro – la humanidad de otra materialidad. Esto ocurrirá durante el salto cuántico de la evolución, cuando la materialidad de todo el planeta cambiará físicamente.

Un ser humano es un conductor de la descendente Energía Evolutiva al plano densamente material de la consciencia de la Tierra, asegurando de este modo la evolución planetaria. Cuando las estructuras densamente materiales del nuestro cuerpo físico obtienen la transparencia energética, ellas empiezan a ser una peculiar puerta de entrada a las estructuras densamente materiales de la Tierra para la Energía descendente. La Tierra debe absorber y asimilar esta Energía, en caso contrario, las bajadas bruscas no reguladas de la Energía son capaces de provocar un cataclismo destructivo para toda la vida en el planeta.

A escala planetaria, podemos ver la manifestación de la energía no asimilada en los cataclismos locales: terremotos, huracanes, erupciones de volcanes, protestas de masas, etc. Un ser humano que está evolucionando conscientemente es un catalizador activo del proceso evolutivo. Sin seres humanos la Tierra no es capaz de evolucionar. Así que, salvándonos a nosotros mismos, estaremos salvando a la humanidad y a todo nuestro planeta.

A medida que se forma el nuevo cuerpo vibracional, aparecen una serie de experiencias corporales interesantes. Les contaré un poco de algunas de ellas. En las etapas avanzadas del trabajo de la descendente Energía Evolutiva en el cuerpo físico, la Energía misma ya no es un flujo suave y fluido, sino una masa densa y flexible que baja por porciones a través de la parte superior de la cabeza e inmediatamente alcanza la periferia del cuerpo. En algún momento el cuerpo físico prácticamente se infla por un corto tiempo por dentro, y ustedes sienten algo parecido al estar dentro de un peculiar escafandro. La esencia física de lo que está pasando radica en el enderezamiento completo de canales y canalitos energéticos Kundalini, que aseguran el transporte de la Energía descendente a todas las células del cuerpo. La red corporal ampliamente ramificada de los canales Kundalini se “purga” por esta Energía. En la mayoría de los casos esto ocurre cuando uno está durmiendo. Es un fenómeno muy curioso. Aquí están mis experiencias respecto de este fenómeno.

*Una noche en los inicios de septiembre del 1995 me desperté con un sentimiento extraño en mi cuerpo. Tratando de no asustarlo con pensamientos, empecé a observar este estado muy inusual. Lo primero que sentí era la sensación del inflamamiento del cuerpo físico hasta una densidad inconcebible. Parecía que el cuerpo físico estaba dentro de un escafandro que estaba lleno de aire densamente comprimido, pero el cuerpo no sintió nada desagradable, al revés, con alegría se unía con el aire comprimido y representaba una masa única densa que estaba vibrando (o la masa que estaba “hirviendo” con unas pequeñas burbujas). Esta sensación del nuevo cuerpo muy denso, pero sorprendentemente liviano, duró por un tiempo. Después pasó el “hervor” y el cuerpo de a poco se “comprimió” hasta los tamaños normales, como si fuere un globo pinchado con una aguja.*

Ahora todos los canales y canalitos Kundalini estaban totalmente revelados. Desde este momento, en el cuerpo físico ocurren reconstrucciones fisiológicas maravillosas y la formación activa de la nueva estructura vibracional. Así, la respiración se pone 3-4 veces más lenta y empieza a ser superficial, baja la presión arterial, baja la cantidad de comida que uno consume, etc. Pero al mismo tiempo, la actividad física y la resistencia no bajan, al revés se aumentan considerablemente. Es obligatorio hacer

la actividad física para todos que siguen el Camino de la Evolución Consciente. Es importante mantener una musculatura tonificada en el cuerpo físico. Les recomiendo hacer ejercicios unos 20-30 minutos cada día.

Hablando del deporte, en el pasado era el candidato a maestro deportivo de la halterofilia. Ahora en posición acostado, puedo levantar una pesa de 80 kg unas 10-12 veces (una vieja lesión deportiva de la columna no me deja a trabajar de pie con pesas). Además de eso, regularmente hago ejercicios diferentes con mancuernas y pesas, hago flexiones unas 15-20 veces, ando en bicicleta, juego bádminton y camino mucho.

Con el tiempo el cuerpo empieza ser transparente para las vibraciones del espacio. La Energía descendente baja al cuerpo con un flujo ancho, llega hasta la periferia y sin dificultades sale al espacio. Al mismo tiempo, en el cuerpo está presente constantemente una sensación de la ligereza vibracional. Con la ligereza vibracional y transparencia pueden revelarse estados de la estructura ondular del cuerpo. Empiezas a sentir al cuerpo como una onda, las fluctuaciones ondulares del gran amplitud literalmente lo acunan en el espacio. Es una sensación excepcional.

Pero la sensación más fantástica aparece con las bajadas de la Energía Supramental al nivel subcelular, cuando en tu cuerpo se unen el “arriba” y el “abajo”. Es algo que a nivel físico permite empezar a creer en el origen Divino de Todo lo Vivo. Es una demostración innegable de la unión de Todo Vivo – la unión en la base de la cual está el Amor Divino. Esto ya no es una declaración, ni un acto de fe, tampoco es una alucinación, sino es un sentimiento experimentado a nivel corporal, - el argumento absoluto de la presencia de Dios. ¿!Cómo es posible dudar en esto cuando todas las células de tu cuerpo están unidas con Todo lo Vivo a través de la única vibración luminosa y blanca del Amor!?

Así fue como por primera vez sentí esta experiencia. Esto fue la experiencia más impresionante y memorable en todo el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

*Una tarde, cuando estaba leyendo y transcribiendo el texto de “Agni Yoga”, en el momento de una pausa habitual para comprender el párrafo recién leído, pasó algo que me sumergió a un estado de la consciencia cualitativamente diferente.*

*Todo empezó con la entrada al cuerpo por el tope de la cabeza de dos o tres gotas de la Energía densa y dúctil y la posterior sensación del hormigueo que se convertía a*

una vibración en todo el cuerpo (excepto la cabeza). Sin duda, los hormigueos y vibraciones aparecieron en la periferia, directamente en las células del cuerpo. Después, el flujo de las vibraciones se puso más fuerte, empezó a subir hacia la cabeza y se concentró allí. La intensidad del flujo a medida que se acercaba a la cabeza aumentaba y llegó al punto máximo en el momento de la concentración en la cabeza. En algún momento (en la intensidad máxima), como por un movimiento de una varita mágica (mediante el accionamiento de algún interruptor interno), milagrosamente ocurrió el cambio total de la consciencia. Para describirlo tuve que separar mis sensaciones, aunque en la realidad todo esto pasó al mismo tiempo.

Lo primero que con un flujo inmenso se apoderó de todo mi ser, fue **la total alegría corporal (celular)**. Casi al mismo tiempo, con la sensación de la alegría corporal, apareció el **fuerte y total sentimiento del amor**. La unión de estos dos sentimientos (la alegría y el amor) provocaba una sensación de **que el mismo cuerpo está tejido de la substancia del Amor, y no existe nada más en la Naturaleza además de esta substancia**. No existen ni tristezas, ni sufrimientos, ni muertes, ni enfermedades, **sólo existe el Amor y la Unión de Todo lo Vivo en el Amor**.

Estas sensaciones a nivel celular tuvieron una expresada **base física**, y no tuvieron nada que ver con los así llamados “estados de la consciencia modificados” (sueño, alucinaciones, subida a las Esferas Altas de la consciencia, etc.). El ambiente que me rodeaba parecía muy inusual. La habitación oscura y todos los objetos que estaban dentro eran luminosos con la predominación de la luz blanca vibracional. Exactamente **la vibración blanca y luminosa**, de algún modo maravilloso, unía la habitación y a todos los objetos que estaban adentro en uno solo y todo esto lo hacía **vivo, real y movable**. Mi cuerpo estaba dentro del campo de esta vibración. Yo no existía como el centro – me convertí en todo.

Desapareció la rigidez en la percepción de las cosas – ellas (las cosas) empezaron ser maleables. Me convertí a cada uno de estos objetos y la habitación al mismo tiempo. **¡Y todo esto es el Amor y la Alegría!** Al principio, confuso y aturdido estaba sentado a la mesa y tenía miedo de moverme para no asustar esta experiencia. Después me levante lentamente, salí de la mesa y caminé un poco por la habitación, la observé, me acerque a la puerta – **la intemporal Unión vibracional de Todo lo Vivo tejido de la substancia de la Alegría y el Amor era el único sentimiento real de la Existencia**.

La sensación interior era que exactamente este estado es verdadero. ¡Todo lo demás es falso! No tuve ninguna pregunta porque exactamente en este estado

*estaban las respuestas a todas las preguntas. Esto fue la inmersión a la Verdad, la inmersión en Dios.*

*Desde este momento se fortaleció en mí la seguridad absoluta que es posible alcanzar la Consciencia Supramental, sólo hay que tener paciencia. Ya no me asustaban ni el tiempo necesario ni las dificultades. Desde este momento, **en las células mismas** que probaron el Néctar Divino, apareció el deseo imperativo de la transformación radical, y ya nada más podría hacerlos a cambiar de rumbo. Después, varias veces más pase por esta experiencia.*

Actos similares de transformación del cuerpo sin duda provocan cambios en las estructuras celulares del cuerpo, transforman la consciencia celular y al mismo tiempo forman la base vibracional (el “esqueleto” vibracional, el centro de lo cual es el ser síquico) para la formación del nuevo cuerpo sutil (vibracional). La formación definitiva del cuerpo sutil vibracional (¡favor no confundir con los cuerpos vital y etéreo!) con el seguimiento correcto del Camino de la Evolución Consciente ocurre seis-siete años después del nacimiento en Alma.

Un ser humano lleno de vibraciones supramentales es capaz de contagiar con estas vibraciones a los demás, contagiar horizontalmente en el nivel de la consciencia corporal. Si las vibraciones del miedo y de la rabia son contagiosas, ¿por qué el cuerpo no puede contagiarse de las vibraciones de la Luz y de la Verdad? En los últimos años de su estadía en el cuerpo, la Madre habló mucho de esto. ¿Por qué la evolución no comienza desde abajo, desde el cuerpo? Para empezar a ser una fuente del contagio Divino es necesario nacer desde Arriba. Tiene que aparecer una masa crítica de estas personas. Ellos pasan por el difícil camino individual, están cargando en sus hombros una peculiar cruz en la humanidad, pero facilitan considerablemente el avance por el Camino de la Evolución Consciente al resto de los buscadores de la Verdad. De esa manera es posible la suave realización de la individual variedad de la evolución. ¿Y por qué no?

El alcanzar la Vida Eterna es la misión final del proceso evolutivo. Realizando el Camino de la Evolución Consciente nosotros, paso a paso, avanzamos hasta este objetivo. Con el nacimiento del ser síquico, nosotros vencemos psicológicamente a la muerte; con la formación del nuevo cuerpo vibracional nosotros alcanzamos la inmortalidad individual que asegura el traspaso indoloro a los planos sutiles de la consciencia después de dejar el plano físico de la consciencia (la muerte); y, al final, con la transformación radical del cuerpo físico, nosotros obtenemos la verdadera Inmortalidad en la Nueva Tierra. ¿Recuerden la predicción del Nuevo Testamento

que dice que llegará la hora y se levantarán todos (los vivos y los muertos) para el Juicio Final? En este momento y tendrá lugar la *separación de las buenas semillas de la maleza* y nacerán las semillas de la nueva humanidad.

Para que los muertos y los vivos se unan, es necesario que cada alma que está evolucionando se materialice en la Tierra en un cuerpo físico. Todos los seres síquicos que están participando en el proceso evolutivo tienen que obtener cuerpos materiales y tomar su lugar en el correspondiente polo de la evolución. Sólo así es que todos se presentarán frente a Dios (representado por la descendente Fuerza Divina) en iguales condiciones. “En el lado derecho” (en el polo de la Luz y de la Verdad) – los elegidos y los hombres justos, “en el lado izquierdo” (en el polo de la Oscuridad y la Ignorancia) – los así llamados pecadores. El acto simultáneo de la transformación material (el salto cuántico de la evolución) para todos que formaron el nuevo cuerpo vibracional, va a ser la salvación, pero para los que negaron conscientemente a evolucionar – va a ser destructivo. En esto está el dramatismo de la etapa del camino evolutivo en la cual ahora estamos nosotros. Para algunos esto va a ser el verdadero Juicio Final, pero para otros va a ser la Gran Bendición.

Quien formó el nuevo cuerpo sutil vibracional empieza a ser transparente para la descendente Energía Evolutiva. Entonces, en el momento del cataclismo evolutivo, la Energía no lo aplastará, sino que lo transformará. Los opositores de la evolución, sin embargo, serán aplastados por ella. Ahora, en el periodo del incremento de la tensión evolutiva, crece la cantidad de la población del planeta y se reducen los plazos de la estadía de los seres síquicos en el plano sutil. Se ven además otros signos del acercamiento del cataclismo purificador, en particular, la evidente caída de muchos al precipicio del demonismo, al precipicio de la ignorancia espiritual. La amplia difusión de enfermedades neurosíquicas y somáticas, el rápido aumento de la cantidad de los cataclismos naturales – todo esto es el resultado de la negación de la gente a evolucionar conscientemente.

El momento de la Verdad está más cerca. Vamos a esperarlo preparados. ¡Ya es hora de dejar de morir!

Eso es todo. ¿Tienen algunas preguntas?

**La pregunta:** - *¿Con que recomendaría empezar el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente?*

**La elección del Camino ya está hecha**, ¿pero cómo empezar el trabajo en el Camino elegido? ¿Qué hacer, qué y cómo leer, qué y cómo escuchar, cómo reaccionar al mundo que nos rodea, cómo comportarse día a día, cómo entender que nos impide a cambiar? Aquí están algunos consejos.

Es necesario:

- Aprender a observar en calma el trabajo de la mente, como nacen y llegan a la mente los pensamientos;
- Entender que cualquier pensamiento o deseo está bloqueando el flujo de la descendente Energía Evolutiva que transforma nuestra consciencia;
- Aprender a percibir el mundo que nos rodea sin evaluación, quiere decir, sin la intervención de la mente y las emociones;
- Excluir en la vida cotidiana el enojo y la rabia (esperarlos a la entrada a la consciencia activa).

Para dar la oportunidad de trabajar en usted a la descendente Energía Evolutiva, hay que abrirse para ella. Para abrirse para ella es necesario aprender a meditar correctamente (meditar correctamente es permanecer con la consciencia activa en el tiempo real). Para eso es recomendable:

- Meditar antes de dormir (meditación “para los flojos” a la punta de la nariz);
- Leer de forma meditativa las fuentes manantiales (leer sin discutir internamente);
- Transcribir meditativamente las fuentes manantiales (por ejemplo, libro de Jiddu Krishnamurti “Libertad de lo conocido”);
- Escuchar meditativamente (escuchar sin discutir internamente) al colodutor, al lector, la música (Bach, Mozart), el ruido relicto de la Energía Descendente;
- Trabajo meditativo (trabajo sin estar interesado en el resultado);
- La oración cordial (para aquellos que son capaces desde el principio sentir en sí mismos la presencia de Dios).

**“librería para el principiante”**: libros de A. Kluyev, libros de Satprem – “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia” y “La mente de las células”; todos los libros de Jiddu Krishnamurti; los 4 Evangelios canónicos (de Mateo, de Marcos, de Lucas y de Juan) y el Evangelio apócrifo de Tomás; la recopilación de Sri Aurobindo “Pensamientos y aforismos”; la charla del reverendo Serafin de Sarov con A. Motovilov “Sobre el propósito de la vida cristiana”; “Las palabras” y “Las cartas” de



Paisios de Monte Athos; “Peregrinaje”, “Anno Domini” y otros libros de Iván Shmelióv; “Facelia”, “Jen Sheng” y los diarios de Mikhail Prishvin.

Ahora hablaremos sobre todo esto más detalladamente. Todo el trabajo transformativo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual lo realiza la descendente Energía Evolutiva. La tarea del buscador es abrirse para ella lo más pronto posible, y no impedirle a trabajar.

Antes de todo, el buscador tiene que comprender que su mente activa, que está inundada constantemente por los pensamientos y los deseos, bloquea el descenso de la Energía Evolutiva. Una mente libre de la tiranía de los pensamientos y los deseos es un canal por el cual esta Energía desciende a la consciencia del buscador.

Hay que empezar el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente con la **observación del trabajo mental**. Aprendan a ver, en un estado tranquilo, cómo nace un pensamiento en su mente, cómo lo invita para un dialogo, cómo exige su atención. Recuerden que los pensamientos son formaciones energéticas que se alimentan de su atención. Miren qué cantidad de pensamientos innecesarios e inútiles pasan por su mente en un corto tiempo. La máquina mental trabaja sin parar, remoliendo en un día una enorme cantidad de pensamientos. Todo esto provoca en ustedes muchas preocupaciones innecesarias, y le hacen gastar su energía en vano.

Presten su atención en **cómo ustedes están percibiendo el mundo que nos rodea**, cómo siempre están reaccionando agitadamente a todo, cuando es y cuando no es necesario, interrumpiendo todo con su mente y emociones, etc. Ustedes están percibiendo a todo el mundo según categorías comparativas (“me gusta – no me gusta”, “bueno – malo”), por costumbre, ustedes tratan de comentar todo y, como resultado, la mente siempre está ocupada con trabajo innecesario que bloquea completamente el canal para el descenso de la Energía Evolutiva.

Aprendan a mirar al mundo que nos rodea sin juzgarlo, sin comentar lo que está pasando. ¿Difícil? ¡Por ahora, sí! ¡Pero es necesario si quieren avanzar por el Camino de la Evolución Consciente! ¡El silencio de verdad vale oro!

Y algo más. Miren cuantas veces ustedes **se enojan y se irritan** cuando se relacionan con la gente o cuando están mirando al mundo alrededor. Recuerden, las vibraciones de la rabia y del enojo son los bloqueadores más fuertes del descenso de la Energía. Capten las vibraciones del enojo y de la rabia justo a su entrada a la



consciencia activa, sino ellos se apoderarán completamente de ustedes y provocarán desolación energética.

**Las prácticas meditativas y la oración cordial** - son medios maravillosos para callar la mente y revelar el canal de la conexión con la descendente Energía Evolutiva.

**La Meditación “a la punta de la nariz”,** o la meditación “para los flojos” – es un medio muy simple y muy efectivo para revelar el flujo descendente.

Antes de dormir, cuando estén acostados en la cama, cierren los ojos, dirijanlos un poco hacia la punta de la nariz y con atención miren al espacio oscuro. Con esto traten de mantener la mente libre de los pensamientos y no caer al sueño. Traten de estar la mayor cantidad de tiempo posible en el estado intermedio entre el sueño y la vigilia. Si es difícil para usted mirar hacia la punta de la nariz, puede mirar simplemente al espacio que está al frente o mentalmente concentrar su mirada en el área del corazón, pero por ninguna razón pueden concentrar su mirada sobre su cabeza.

La concentración de la mirada en la punta de la nariz estimula el proceso del descenso de la Energía al cuerpo. Si ustedes iniciaron este proceso y se quedaron dormidos, el proceso va a seguir mientras estén durmiendo. Están durmiendo, pero la Energía está trabajando en ustedes (por eso la llamo la meditación “para los flojos”). Después de unas semanas más de este regular trabajo de meditación ustedes serán capaces de establecer el contacto primario con la Energía descendente. No se sorprenden cuando escuchen un ruido en la cabeza – es el signo del trabajo de la Energía en su cuerpo.

**La lectura meditativa** de las fuentes (manantiales) recomendadas está en la lectura sin apuro del texto, sin entrar en polémica con el autor, sin prender el aparato mental. Lean con la pizarra en blanco, sin comparar con lo que ya saben desde antes sobre este tema. Sólo así podrán entender el verdadero significado que incluyó el autor en las líneas que ustedes leyeron, sólo así ustedes estarán en el tiempo real, sólo así estarán en contacto con la descendente Energía Evolutiva, sólo así permanecerán en el estado meditativo. Aprendan a leer meditativamente las fuentes manantiales de la Verdad.

**La transcripción meditativa** del texto es la transcripción palabra por palabra de las fuentes manantiales de la Verdad, cuando el buscador se sumerge con todo su ser al

texto que está transcribiendo, sin prender la mente (al igual que en la lectura meditativa). Les recomiendo la transcripción del pequeño libro de Jiddu Krishnamurti “Libertad de lo conocido”, dónde en sólo en 80 páginas de texto concentrado se presenta toda la sicología del ser humano.

El algoritmo del trabajo es el siguiente. Primero hay que leer un párrafo del texto. Sólo leer sin prender la mente. Después hay que transcribir el párrafo palabra por palabra. Transcribir mecánicamente. Después hay que leer de nuevo el párrafo ya transcrito, pero leer con el corazón, con la contemplación del sentido profundo – la peculiar lectura contemplativa. Después lo mismo se repite con el siguiente párrafo. La práctica demostró la alta efectividad de la transcripción meditativa para establecer el contacto estable con la descendente Energía Evolutiva.

**Escuchar meditativamente** al colocutor, del lector, o la música de calidad, fortalece la consciencia del buscador en el plano de permanecer en el tiempo real. Aprendan a escuchar sin una momentánea polémica interior, sin prender el aparato mental y la memoria, escuchar con todo su ser; sólo así ustedes podrán entender y sentir el verdadero significado de lo que están escuchando, en el nivel del corazón, en el nivel del ser síquico – el órgano de la verdadera comprensión.

Las obras musicales que tienen mayor fuerza meditativa son las obras de Bach y Mozart. Especialmente meditativas son las obras para el órgano de Bach. Su “Tocata y fuga en re menor” – es una meditativa obra maestra.

Y una cosa más. Al establecer en la consciencia el contacto de trabajo con la descendente Energía Evolutiva, el buscador tiene la oportunidad de escuchar el ruido relicto de la Eternidad. Un ruido tintineante constante – es el signo del contacto de la consciencia del buscador con la descendente Energía Evolutiva. Concentrando toda su atención en este sonido, escuchándolo con todo su ser (claramente, sin ningún pensamiento), el buscador obtendrá una meditatividad impresionante de la consciencia, y como consecuencia, fortalecerá el contacto con la Energía descendente.

**La actividad meditativa** significa la permanencia de la consciencia activa del buscador en el tiempo real, “aquí y ahora”. La consciencia activa no anda paseando ni en el pasado, ni en el futuro, no se distrae con las preguntas ajenas, sino que permanece completamente en el proceso de la actividad. Si ustedes están comiendo, enfóquense solo en comer. Si están caminando, enfóquense en la caminata. Si están preparando el almuerzo, enfóquense en la preparación del almuerzo. Si están

lavando sus dientes, enfóquense en lavar los dientes. Lo mismo hay que decir sobre su actividad profesional.

Y algo más. No hay que atarse al resultado final, no hay que esperar el elogio por su trabajo, no hay que prestar atención a los comentarios negativos sobre su trabajo – sólo hay que hacerlo bien al máximo. Y así ustedes no tendrán trabajo útil o inútil, necesario o innecesario, interesante o no interesante, sino que cualquier trabajo, por su meditatividad, será igualmente interesante y le dará un gusto verdadero.

**La oración cordial.** Es para aquellos quienes sienten en su corazón la Divinidad de su origen. La sincera oración cordial – es dirigirse a Dios como a su único padre. Si la oración es sincera y su corazón está abierto, todo su ser estará envuelto en el calor Divino, que entra al corazón a través de la parte superior de la cabeza o que proviene del corazón.

### **Ser una persona normal – es el método más simple del trabajo en el Camino.**

**La pregunta:** - *¿Que significa ser una persona normal?*

- ¿Qué significa esto? Siempre y ante todo, mantener la calma de la consciencia – no tener rabia, no estar triste, no expresar emociones fuertes, ser honesto y sincero y en todo confiar en la sabia conducción desde Arriba. Si a esto se agrega la permanencia de la consciencia activa en el proceso de cualquier trabajo que están haciendo, el éxito estará garantizado. Sin embargo, no sé por qué muchos dicen que es muy difícil de hacerlo.

**La pregunta:** - *En las religiones se presta un rol muy importante al aspecto de la fe. ¿Qué piensa usted, que tan importante es?*

- Lo importante no es la fe, sino la intención cordial hacia lo Divino, la intención apoyada por el trabajo práctico en el Camino de la Evolución Consciente. Se puede creer en cualquier cosa – en esto un teísta y un ateo son absolutamente iguales: ninguno de los dos va a ningún lado. En el cristianismo, desde los tiempos del nacimiento de la religión organizada, desde los tiempos del apóstol Pablo – el “gran” organizador de la religión, apareció el intento de sustituir la verdadera fe práctica, de la cual hablaba Jesús, por una fe ciega. Así es más fácil para todos – tanto para los pastores de la iglesia como para los creyentes. Vamos a creer en Jesucristo, vamos a creer que Él es nuestro

Salvador, vamos a creer en Su Segunda Venida. Si crees, eso significa que todo está en orden. Hay muchos que creen, pero muy pocos que realizan el trabajo de Cristo. Hasta la fe más sincera es lamentablemente estéril si no viene acompañada de una realización práctica. Todos aquellos quienes trataron de regresar el movimiento cristiano (que se atascó en los rituales muertos de la iglesia) al curso vivo y práctico, fueron nombrados herejes por los padres importantes de la iglesia.

La iglesia oficial es una peculiar organización política, uno de los mecanismos de influencia del gobierno a la consciencia masiva de la gente. Y la fe ciega es una manija muy cómoda para influenciar a las masas. En Rusia, después de la revolución del octubre del 1917, la fe en Dios fue sustituida por la fe en comunismo. Cuando se cayó la fe en el comunismo, al instante empezó a renacer la fe en Dios. La pregunta es ¿cuál fe? Jesús dijo: *“Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida”*. En estas palabras está la clara indicación de que uno debe seguir el mismo camino, el camino que sigue Él – el Camino de la entrega absoluta a Dios. No sólo hay que creer que Él es el Camino, sino hay que seguir este Camino. Esto es más difícil que simplemente creer en algo.

**La pregunta:** - *Ahora existe una gran variedad de talleres psicoenergéticos de todo tipo, orientados a la apertura rápida de los chakras y al establecimiento del contacto con energías del espacio. ¿Podemos usar estos talleres como parte del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente?*

- No, en absoluto. Ninguno de estos psicotalleres tienen nada que ver con el Camino de la Evolución Consciente. Los métodos del trabajo que nosotros recomendamos garantizan el establecimiento indoloro del contacto estable con la descendente Energía Evolutiva, una revelación suave de todos los centros psicoenergéticos (chakras), el despertar gradual y la subida de la energía Kundalini. El organismo del buscador no necesita ningún otro método de influencia energética forzada. En caso contrario esto puede llevar a graves consecuencias, con frecuencia, a irreversibles consecuencias.

Tuve la oportunidad de ver personas que con certeza tuvieron traumas psicoenergéticos en talleres de este tipo. Es muy abrumador. La gente pierde la sensación de algunas partes de su cuerpo o no lo sienten por completo, tienen fuertes calambres musculares, trastornos en la esfera neuro-psíquica, etc. Si ellos acuden al médico, los toman por enfermos síquicos, pero ellos no reciben ninguna ayuda verdadera. Todo lo que sucede con estas personas es el resultado de la subida forzada de la energía Kundalini con la consciencia individual “catapultada” al espacio sobre la cabeza, o son traumas

psicoenergéticos del cuerpo en el nivel celular que ocurrieron como consecuencia de un brusco descenso de la Energía del espacio. Las células del cuerpo que alguna vez fueron asustadas con el descenso huracanado de la Energía, ya no son capaces después de soportar incluso pequeños toques de la Energía. La práctica demuestra que se requiere un trabajo minucioso para devolver a las células la fe en el benéfico propósito de la Energía descendente; pero incluso un trabajo minucioso no garantiza el éxito – en los casos descuidados esta fe no se recupera.

Para no permitir que esto pase, no se dejen seducir con promesas de falsos maestros, que les ofrecen, por un buen precio, en dos días o meses convertirlos en atletas espirituales. Aun más peligroso es para la gente con el sique sensible, la gente que está lista para evolucionar conscientemente. Es lo más peligroso que pueden ofrecer las Fuerzas Oscuras, como una alternativa explosiva al seguimiento gradual por el Camino de la Evolución Consciente.

**La pregunta:** - *¿Cómo ayudar a los adolescentes que sufren ahora por todos los desajustes de la sociedad?*

- Ante todo hay que entender claramente que ahora, en la base de todos los desbarajustes de la sociedad, yace una profunda crisis evolutiva. En lugar de evolucionar conscientemente, la gran mayoría de la humanidad permanece en la ignorancia, entregándose a pasiones vitales, a los placeres y valores de dudosa índole. Enciendan el televisor o la radio, abran un periódico o un libro de culto y encontrarán suficientes argumentos para volverse locos, incluso para personas absolutamente normales. El sexo, los asesinatos, las violaciones, el terror – todo esto es mortalmente peligroso para la sique de un niño que absorbe todo y es muy fácil de lastimar. Las deformaciones de la salud y del sique de los niños, adolescentes y jóvenes (¡al igual que en las personas adultas!) también están relacionadas con la no asimilación de la descendente Energía Evolutiva. Como consecuencia, todo lo relacionado a la sanación y la prevención de estas deformaciones, radica en la corrección individual del proceso de la reconstrucción evolutiva de la consciencia.

Los niños y los adolescentes tienen una característica: en comparación con los adultos, durante el periodo de la transición hacia la adultez, su ser síquico se expone a una peculiar involución. La espontaneidad (la naturalidad) de su conducta en cualquier situación, en la base de la cual está la apertura del sique a las energías del espacio (incluyendo la descendente Energía Evolutiva), cambia por el condicionamiento (por la programación o por estereotipos) de conducta que se forma durante el proceso de la crianza, la educación y otros

contactos activos con la sociedad. Al niño le inculcan cómo tiene que portarse en distintas situaciones, que tiene que ser mejor que los otros en los estudios, deportes y demás, pero todo esto no es nada más que una inflación del “ego”. Como consecuencia, el niño tiene que dejar de ser como es, tiene que mimetizar, adoptarse a esta sociedad anormal, simplemente – mentir, y esto es una tragedia del alma. Esto provoca un inconsciente protesta interior en el nivel del síque y del organismo por completo. De aquí vienen las enfermedades y las dificultades de la edad de transición (en 6-7 y en 14-15 años).

Recuerdo bien mi niñez cuando mi mamá me enseñaba a ser ideal. Todo este tiempo debía algo. Esto provocaba en mí una fuerte protesta interna y yo hacía todo al revés, por eso tuve reputación de un niño absolutamente inmanejable. Sólo mi tío segundo (tío Kostia) por la línea de mi madre encontraba siempre un modo de tratarme, me enseñaba a hacer cualquier cosa con una completa dedicación. Y todo lo que yo hacía, lo hacía con un gran interés y amor. ¡Es fantástico! Esta humilde persona, sin enseñanza superior, era un pedagogo de Dios. Estoy permanentemente agradecido a él por todo lo que hizo por mí en estos difíciles años de transición desde la niñez a la adolescencia.

Hay que hablar con los niños y con los adolescentes de la Evolución, de la organización del Universo, del origen de Todo lo Vivo, de las bases de la actividad síquica del ser humano, etc. Esto no tiene que ser una conversación acerca de Dios como un hombre de barba larga, no tiene que ser un cuento esotérico, tampoco tiene que ser una incrustación de dogmas religiosos, esquemas esotéricos o conjuros psicológicos a la cabeza, ya que sólo son capaces de provocar rechazo. Esto debe ser una conversación de confianza entre amigos, en un idioma normal que permita a los niños y a los adolescentes, comprender su ser interior y la realidad que nos rodea en todas sus manifestaciones. Esto, sin duda, es difícil, pero no existe otro camino de trabajo con las jóvenes generaciones. Para esto, los padres y los profesores tienen que preocuparse primero del estado de su propia consciencia y empezar su propio desarrollo evolutivo.

Hace poco tuve una interesante experiencia de trabajo con estudiantes de los primeros cursos de algunas universidades. Organicé 6 charlas con el objetivo de hacerles llegar las bases del Camino de la Evolución Consciente. Construí las charlas de tal manera que los jóvenes que están acostumbrados a desconfiar de las palabras, o a creer a la gente con credibilidad conocida, podrían sentir en sí mismos que todo lo que digo sobre los tipos de actuación

síquica (emocional, mental, intuitivo subconsciente, impulsivo y súperconsciente) y las características psicofísicas del organismo humano, tiene una fuerte base científica.

Les presenté completamente el concepto relativista de la actuación psíquica del ser humano, ilustrándolo con ejemplos convincentes de mi práctica en la investigación de catástrofes aéreas en el campo del comportamiento de los pilotos bajo situaciones extremas. Les planteé las leyes de la actividad psíquica y les cité los nuevos logros de la física moderna (la teoría de vacío físico, de los polos torcidos y la relatividad del paso del tiempo), comparándolas con los hechos conocidos del área “mística”. Para llegar a lo más importante, tuve que relajar a los chicos y construir con ellos una relación de confianza. Lo logré. Esa fue una victoria que me permitió construir las siguientes clases de tal forma que las cosas extrañas para ellos (tales como la reencarnación, la ley de karma, o la ley de la conexión causa – efecto, etc.) fueron percibidas sin sorprenderse, sin un rechazo interior, sino como un hecho, que al final me permitió revelarles completamente la esencia de las etapas del Camino de la Evolución Consciente. Eso me alegró mucho.

Después de terminar las clases les dije a los chicos que sin depender como siguieran sus vidas, ahora ellos saben que desde cualquier situación, incluso desde la más difícil, siempre hay una salida radicalmente positiva, y que si existe la posibilidad de evitar los errores graves, hay que usarla.

**La pregunta:** - *¿Por qué usted recomienda con insistencia a todos dirigirse al libro de Krishnamurti “Libertad de lo conocido”?*

- El pequeño libro (por su volumen, sólo 80 páginas de texto) del Gran Maestro del siglo XX Jiddu Krishnamurti “Libertad de lo conocido” es el trabajo más lacónico y más profundo, donde está expuesta la verdadera psicología del hombre moderno. Si lee esta fuente con la máxima atención, sin polemizar con el autor, su consciencia estará en el tiempo real, “aquí y ahora”, y ustedes estarán abiertos para el flujo de la descendente Energía Evolutiva. La práctica del trabajo con el texto de este libro demuestra que el texto influye mucho en la consciencia del buscador transformándola, su influencia es más fuerte con la transcripción meditativa del texto. Les recomiendo probarlo, tal vez esto va a ser uno de sus métodos del trabajo en el Camino.

Todas las charlas de Jiddu Krishnamurti son una fuente de los verdaderos conocimientos sobre el ser humano. Son fáciles de leer a pesar de su profundo contenido. Esta es una característica de las fuentes absolutamente puras, que ahora no hay muchas. En mi libro “La libertad de la Muerte” incluí una lista de



estas fuentes manantiales, además del trabajo y de las charlas de Krishnamurti, son: “Pensamientos y aforismos” de Sri Aurobindo, “Sri Aurobindo o la Aventura de la Consciencia” y “La mente de las células” de Satprem, los cuatro Evangelios canónicos (de Mateo, de Marcos, de Lucas y de Juan), el Evangelio apócrifo de Tomás, El Bhagavad Gita (sin comentarios), el libro de Lao-Tse “Dào Dé Jing”, las palabras de Gautama Buddha y otros. Leerlos meditativamente varias veces revela al buscador nuevas capas de su verdadero contenido.

Los textos más peligrosos para la consciencia del buscador son los textos que incluyen una gran parte de la Verdad, pero que está condimentada con mentiras que parecen ser verdad. Eviten los cuentos bonitos y los detectives esotéricos que le dan placer a su ser vital, así como los amanerados discursos filosóficos o físico-matemáticos sobre Dios, el Universo y el ser humano. Los verdaderos textos son percibidos sólo por el ser síquico (alma) y cuando uno los lee le provocan una profunda sensación de alegría y la coparticipación completa con lo que está escrito. Aprendan a reconocer las fuentes verdaderas con el corazón (vibracionalmente).

Muchas veces me preguntan si el libro “Agni Yoga” (“Ética Viva”) es una fuente absolutamente pura. Como sabemos de las palabras de Helena Roerich, ella formó los textos del “Agni Yoga” mediante la recepción automática de la información de los así llamados maestros. El texto recibido no tuvo ninguna edición, por eso se explican las inexactitudes estilísticas e incluso algunos absurdos. En algunas partes, el texto es muy contradictorio. Todo esto nos indica que la información, muy probablemente, fue desfigurada durante la recepción, y por ende, no se descarta que aquí hayan metido sus manos las “fuerzas opuestas”. Lo anterior nos impide llamar a la “Ética Viva” una fuente absolutamente pura. En general, la lectura de los textos de la “Ética Viva” es un buen medio para la expansión de la consciencia del buscador.

Sri Aurobindo escribió así uno de sus primeros trabajos - “Sadhana Yóguica” (como Helena Roerich escribió “Agni Yoga”), con el método de la recepción automática de la información del espacio sobre la cabeza. ¡En general es un trabajo magnífico! Pero Sri Aurobindo prohibió su publicación, debido a que mientras estaba recibiendo el texto, la información podría ser desfigurada. Pienso que no cabe la menor duda sobre la credibilidad de Sri Aurobindo en estos casos. El conocía todo lo relacionado a la revelación de la Verdad.

**La pregunta:** - *¿Por qué siento disgusto cuando empiezo a leer el Viejo Testamento?*

- Los textos del Viejo Testamento no son muy consistentes. Contienen espectaculares revelaciones proféticas e impresionantes perlas espirituales, pero también hay partes llenas de exageraciones vitales. Incluso Dios Mismo, llamado Yahvéh, a veces aparece en el Viejo Testamento como un guardián vital exageradamente estricto, como un látigo para calmar la sublevada “gente elegida”, como que Dios aparece sólo en su faceta destructiva. Hasta Jesucristo dijo una frase no muy parcial sobre el dios de los judíos. Por eso hay una sensación de que el Viejo Testamento fue enganchado artificialmente al Nuevo Testamento. En el sentido vibracional la mezcla de estos planes puede provocar un disgusto subconsciente en el lector. Para seguir el Camino de la Evolución Consciente no es necesario recurrir al Viejo Testamento. Los textos del Nuevo Testamento (los Evangelios) contienen todo lo necesario para el creativo trabajo espiritual.

**La pregunta:** - *¿Qué podría decir sobre Osho? ¿Se puede clasificar a sus charlas, que ahora son muy populares, como fuentes puras?*

- Osho ante todo es un brillante cuentacuentos y un destructor de ideales humanos, a los cuales tratamos de aferrarnos todo el tiempo; además es un destructor de ídolos representados por los Grandes Maestros de la humanidad. Sus charlas son capaces de hechizar la consciencia del lector. Pero destruyendo, él no ofrece a la gente un camino creativo integral y por eso sus predicaciones sobre la religión sin Dios sólo quedan colgadas en el aire. Lo que él tratando de hacer es pasar por los métodos del trabajo espiritual y recomienda a sus seguidores, en particular, consentir a lo vital más bajo con el propósito de obtener el placer; - es un camino que no lleva a ninguna parte. No es casualidad que muchos lo llamen “el sex-gurú”.

**Una réplica de la sala:** - *¿El ofrece a la gente la religión del amor?*

- Tuve la oportunidad de conversar con algunos de los seguidores de Osho. Y el amor no se los noté. Sí, hay sentimientos demostrativos exaltados, como un sustituto del amor. Pero no el amor de un revelado ser síquico (alma), el cual no es necesario demostrar; él simplemente existe, y existe en calma. El mismo Osho en sus últimas charlas para los alumnos elegidos lamentaba sinceramente que ninguno de ellos haya logrado alcanzar la iluminación. El fiasco es evidente.

**Una réplica de la sala:** - *Krishnamurti también niega el rol de los maestros en el trabajo espiritual.*

- Sí, Krishnamurti al igual que Osho, está desendiosando despiadadamente autoridades, pero al mismo tiempo, da el Camino, maravillosamente lindo y elegante, el Camino para alcanzar la Verdad. El Camino que recomienda Krishnamurti propone la búsqueda independiente de la Verdad, sin referencias a autoridades espirituales. Es bastante actual, teniendo en cuenta que el “mercado espiritual” de hoy está lleno de “gurús” y “videntes” de todo tipo. Es la garantía de seguridad. El buscador tiene menos oportunidades de ser atrapado en la telaraña de los falsos maestros. Al final el buscador tiene que revelar al maestro en su ser interior. La práctica demuestra que el camino que recomienda Krishnamurti permite hacerlo relativamente indoloramente. La diferencia entre Krishnamurti y Osho es tremenda, están en los polos opuestos de la evolución.

Miro atentamente a las afirmaciones de la gente que escucha voces de los mal llamados maestros, que llegan del espacio sobre la cabeza. A veces llega hasta un punto en el que la gente pregunta a los maestros y les pide consejos para cualquier situación, hasta en la vida cotidiana. Todo esto proviene del área de los juegos vitales (astrales) del plano sutil. A los seres vitales les gustan los juegos de este tipo, y la gente que está involucrada en ellos se convierte en títeres vitales. Ninguno de los Grandes Maestros de la humanidad habló ni sintió nada parecido. La voz de Dios o del Supremo Maestro, que uno escucha en su propio corazón, esto sí... pero las voces de los maestros de algún lado afuera, esto no fue registrado. Pueden escuchar el verdadero Maestro sólo en su propio corazón, después del nacimiento en Alma. No hay que hacerle ninguna pregunta, él solo te va a llevar por el Camino, y tú te conviertes, paso a paso, en un perfecto instrumento de Dios.

Una vez tuve que relacionarme con los seres del plano vital, en las etapas iniciales del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente. Al principio apareció delante de mí un ser impresionantemente hermoso vestido muy bonito y pintoresco, que evidentemente estaba pidiendo atención. Yo, recordando que los contactos con apariciones de este tipo fueron no recomendados por Sri Aurobindo, no le presté ninguna atención. Entonces la expresión de su cara cambió y tomó el carácter amenazante, y la verdad trató de asustarme. No me asusté, simplemente me reí. Ellos entendieron que no voy a ser su presa y que no pueden utilizarme ni como un títere vital ni como un donante de energía.

**La pregunta:** - *¿Qué podría decir sobre el Auroville, la ciudad que fundó la Madre y que fue pensada como un centro de la evolución de humanidad en la tierra?*

- Sí, de verdad la Madre habló de esta idea en los últimos años de su estancia en el cuerpo, y probablemente podría llevarse a cabo positivamente si los seguidores de Sri Aurobindo y de la Madre de verdad siguieran sinceramente el camino de sus maestros, incluyendo el trabajo transmutacional en el nivel de la consciencia corporal (celular). Pero eso lamentablemente no pasó. A los seguidores, como teóricos de la evolución, les atrae más la parte intelectual del asunto, pero nunca la realización práctica de Yoga Supramental, y por eso toda esta idea no llevará a ningún lado. En general, hablando de las meditaciones colectivas, vivir juntos y la peregrinación a los “lugares santos”, todo esto es una sustitución del verdadero trabajo espiritual (individual) con la irresponsabilidad colectiva. En ningún caso se puede sustituir el proceso espiritual individual con un “espíritu del colectivismo”. Para los nacidos en Alma no existen distancias, ellos no necesitan juntarse porque están siempre cerca en el territorio del Alma Divina.

**La pregunta:** - *La Madre sintió en su cuerpo muchas experiencias inusuales. ¿Cuál de ellas, según su opinión, es la más importante?*

- Todas las experiencias de la Madre en el nivel de la consciencia corporal son importantes a su manera. Voy a destacar una de ellas, que me impresionó cuando la experimenté por primera vez en mi propio cuerpo. Cuando en mi cuerpo fue creado mi doble vibracional, yo un día, al estar solo, y en silencio total, empecé a escuchar mis células: descubrí un fenómeno impresionante del cual habló la Madre en una de sus conversaciones con Satprem. En un instante sentí una pulsación rápida en el cuerpo y entendí claramente que mi cuerpo es capaz de ser una partícula y una onda al mismo tiempo. La pulsación es la rotación de estos dos estados. “La partícula – la onda”, “la partícula – la onda”, “la partícula – la onda”... “El punto – el infinito”, “el punto – el infinito”, “el punto – el infinito”... Y más. “La vida – la muerte”, “la vida – la muerte”, “la vida – la muerte”... Y al final – la Vida Eterna. ¡Es increíble! Cuando estoy en el cuerpo, soy una infinita cantidad de estos puntos pulsativos. Cuando estoy fuera del cuerpo, soy el infinito.

La sensación física de la pulsación del cuerpo de un punto hasta el infinito fue un estímulo para describir el modelo de la existencia del Campo psico-vibracional común – la única substancia del universo que penetra a todo y es la base de Todo lo Vivo. ¿Qué es un punto? – es nada, no se puede describirlo

matemáticamente, no tiene ni tamaño, ni color, ni olor, en una palabra, es cero. ¿Qué es el infinito? – tampoco podemos describirlo. Así el Campo psico-vibracional común es una cantidad infinita de puntos, los cuales están pulsando infinitamente rápido desde cero, que es nada, y hasta el infinito.

Con el tiempo, uno puede distinguir muchos detalles en el nivel corporal, que testifican que el mecanismo del funcionamiento de la consciencia corporal cambió completamente. Son las sensaciones de la “transparencia” corporal para la descendente Energía del espacio, de la profunda calma vibracional, de los periódicos movimientos ondulares suaves en el cuerpo (un peculiar “cuneo en la cuna ondular”), etc.

Los pioneros del Camino de la Evolución Consciente nos dejan los hitos, por los cuales nosotros podemos comprobar nuestro avance, y lo más importante – ellos indican todas las posibles dificultades y recomiendan los métodos adecuados para resolverlas. Como resultado, el buscador se fortalece en la razón del avance por el Camino, no lo asustan las dificultades inevitables, él no trata de huir y no entra al pánico cuando llegan las depresiones fuertes, porque ya sabe de sus fuerzas purificadoras.

**Una réplica de la sala:** - *Existe un maestro, Drunvalo Melchizedek, que desde la posición de la geometría sagrada explica nuestros campos, y a través de él ya va un conocimiento además de las palabras, a través de las formas geométricas.*

- Sí, escuché de Drunvalo Melchizedek, y, probablemente, para cierto tipo de gente sus interpretaciones pueden tener algún sentido. Pero en el mundo todo es más simple – simplemente hay que ser una persona normal, y todo pasará por sí mismo. Para ser una persona normal hay que seguir el Camino de la Evolución Consciente. Aquí voy a citar una frase que me gusta mucho del filósofo ucraniano Grigoriy Skovoroda: *“Dios creó este mundo de tal manera, que todo lo necesario – no es muy complicado, y todo lo que es complicado – no es muy necesario”*.

**La pregunta:** - *Cuando empiezo a liberar mi mente de los pensamientos, aparece un ruido en mis oídos, el dolor de cabeza, que con el tiempo empieza ser más fuerte. ¿No es peligroso?*

- De nuevo sobre famoso dolor de cabeza. Alégrese cuando él aparece durante la meditación activa: esto significa que la descendente Energía Evolutiva entra a su cuerpo con un flujo fino a través de la parte superior de la cabeza, y de esta forma se abre el canal de contacto constante con la Energía.

El exceso de la Energía provoca el dolor. Hay que aguantar un tiempo y no dejar de meditar, hay que dar a la Energía la oportunidad a descender más abajo. Una vez que esto sucede, el dolor de cabeza desaparecerá, y si aparecerán trastornos de otro tipo, por ejemplo, cambios en el ritmo cardíaco, tampoco hay que asustarse – esto es temporal. Si tomaron la decisión de seguir sinceramente el Camino de la Evolución Consciente – no hay nada que temer. Nadie le promete un paseo fácil en este Camino. Hay que confiar en la Fuerza Divina. La confianza completa en ella es la protección más segura.

Los dolores intensos en la parte derecha de la cabeza que duran dos o tres días y aparecen con una frecuencia aproximada cada mes y medio son dolores que aparecen durante los periodos del descenso forzado de la Energía al nivel corporal. Casi nadie puede evitar estos dolores. En estos periodos el buscador trabaja para la humanidad, para la Tierra, limpiando el espacio alrededor de la Tierra de la basura del espacio, que fue formada como el resultado de la negativa radiación humana. Si pueden, es mejor no tomar las pastillas contra el dolor. Aguanten, recordando que durante estos periodos también ocurre una profunda reconstrucción de las estructuras celulares del cerebro.

**La pregunta:** - *¿Usted practica la sanación?*

- Creo que usted está preguntando por la sanación de las enfermedades somáticas. No, no lo hago. Tuve algunas experiencias positivas de la curación con propósitos puramente cognitivos. Creo que lo más importante es la sanación del alma. Esa sí, la practico. Una persona que nació en Alma y estableció un contacto estable con la descendente Fuerza Divina, obtiene la inmunidad vibracional (espiritual) y es inmune a casi todos los tipos de enfermedades, excluyendo las dificultades temporales de la transformación corporal.

El ser humano perdió la inmunidad vibracional en el arco descendente de la evolución cuando “cayó” a la materialidad. A cambio el ser humano obtuvo una inmunidad bioquímica demasiado frágil e inestable. Hoy en día, en el arco ascendente de evolución, la inmunidad bioquímica es casi incapaz de asegurar un buen estado de la salud corporal. Nosotros tenemos que descender las vibraciones de la Luz y de la Verdad a las células del cuerpo. Estas vibraciones son capaces de arreglar incluso defectos genéticos y reconstruir el aparato genético. Así, los padres que tienen inmunidad espiritual pueden pagar la deuda evolutiva a las generaciones posteriores.

**La pregunta:** - *No sé si entiendo correctamente... El Yoga Integral de Sri Aurobindo presume la revelación suave de todos los centros energéticos (chacras) del uno desde Arriba.*

- Tiene toda la razón. La descendente Fuerza Divina (o la Energía Evolutiva) abre suavemente desde arriba todos los centros energéticos, después, levanta suavemente la energía Kundalini desde la base de la columna, la cual repite su paso por todos los centros energéticos, ahora en orden ascendente, armonizando definitivamente el trabajo de los centros. Después la Energía descendente con su trabajo asegura el nacimiento del ser síquico (alma). Después del nacimiento en Alma, la Energía “purga” todos los canales energéticos (canales Kundalini) en el cuerpo, transforma el cuerpo físico y participa en la formación del doble vibracional, que es una peculiar matriz para la revelación de un nuevo ser humano. La misma Energía asegura la total transparencia energética del cuerpo y su alimentación en el nivel celular.

Estas son las principales funciones de la descendente Energía Evolutiva. La prioridad de su descubrimiento y la descripción del mecanismo de su trabajo, sin duda pertenece a Sri Aurobindo. Es el único posible mecanismo de transformación del ser humanos en el arco ascendente de la evolución. No puede existir nada más. Ninguno de los métodos artificiales, ninguno de los desbloqueos psicoenergéticos forzados, ninguna de las influencias desde afuera. Todo lo hace sólo la descendente Energía Evolutiva.

La misión de Sri Aurobindo es, desde la posición del día de hoy, abrir los ojos a la humanidad para que pueda ver sus perspectivas evolutivas. Hace dos mil años atrás Jesucristo, por primera vez, nos contó sobre el descenso del *Espíritu Santo* – la descendente fuerza Divina. En este tiempo este proceso sólo empezaba a ganar fuerzas. Ahora, con el crecimiento de la presión de la Energía Evolutiva hacia la Tierra, llegó el tiempo de la amplia realización de las nuevas oportunidades evolutivas de la humanidad.

**La pregunta:** - *¿Siempre en el Camino de la Evolución Consciente hay necesidad de utilizar algunos métodos (prácticas) o en algún momento llegará el tiempo del trabajo sin esfuerzos?*

- El uso de los métodos y prácticas en el Camino de la Evolución Consciente es oportuno y necesario hasta el nacimiento en Alma. Después, cuando en la conciencia del buscador se establece la meditación espontánea (sin esfuerzo) y él se sumerge a un peculiar estado de oración, hay que dejar de utilizar (de a poco) los métodos y las prácticas. Lo único que queda es la confianza absoluta



a Dios y la entrega completa a Sus manos. Desde algún momento la realización del Camino empieza ser espontánea. Con esto todas las transformaciones necesarias pasan a medida que el buscador esté listo para unas u otras transformaciones evolutivas. Es extremadamente interesante. ¡Nada depende de ti! ¡No existe ningún método!

**La pregunta:** - *Usted dice que el Camino desde algún momento empieza a ser sin esfuerzos, ¿como entonces se realizan las cosas importantes? Usted creó un fondo, escribió sus libros, todo esto, probablemente, exigió algunos esfuerzos de su parte. ¿Podría explicarlo por favor?*

- Trataré de explicarlo. Desde algún momento del Camino tú empiezas a ser un instrumento obediente en las manos de Dios, o la Fuerza Suprema, y empiezas a ser un intermediario directo de Su voluntad. Tú no estás interesado en absoluto en los resultados del trabajo, no estás preocupado sobre la realización de alguna u otra cosa. Lo que tiene que pasar, lo que es ordenado desde Arriba, sin duda pasará. Con la irrupción de su voluntad (mental o vital), el buscador sólo es capaz de causar daño al asunto. La inactividad – es la fuerza que es capaz de hacer todo. Tú no inventas nada por ti mismo, las circunstancias se forman de tal manera que contigo pasan las cosas – llegan las personas que tienen que llegar, llegan a tus manos libros necesarios, espontáneamente aparecen las conexiones determinadas y nacen las situaciones. Como resultado, en tu vida se realiza algo importante, y no sólo en tu vida, sino también en la vida de las personas con las cuales tienes alguna conexión. Para un ser humano que está acostumbrado a siempre desear algo, a siempre estar interesado y preocupado en algo, mis palabras pueden parecer una simple bravuconada. Pero en realidad es así.

En lo que se refiere a escribir libros, lo hago absolutamente sin estar interesado en sus destinos. Solo sé que en un plazo relativamente corto tengo que escribir libros sobre temas determinados y los libros van a trabajar. Lo que se trata de mi primer libro “La libertad de la Muerte”, supe desde antes que este libro no iba a estar publicado antes del año 2002, aunque lo escribí en el año 1997. Por eso no tuve ninguna preocupación al respecto, sólo supe que iba a llegar el tiempo y el manuscrito se iba a “disparar”. Y de verdad, las circunstancias se formaron de tal manera que este libro llegó a la casa editora no por mi iniciativa – simplemente me ofrecieron publicarlo con un tiraje grande y en un buen formato. Lo acepté, sin que su siguiente destino me preocupara en lo absoluto, estaba ocupado escribiendo mis siguientes libros. ¿Puedo dejar de escribir libros? Sí, puedo, pero lo hago, obedeciendo a la

voluntad Superior, lo hago sin estar apegado al resultado, y si habrá la Voluntad de Dios para que no haga nada – puedo no hacer nada o dedicarme a algo diferente. Muchos pueden pensar que ser un instrumento de alguien (aunque sea un instrumento de Dios) es indecente. Pero uno, aunque no se da cuenta, siempre fue y es un instrumento inconsciente de las fuerzas vitales – un títere vital. Pero un ser humano que nació en Alma se convierte a un consciente instrumento de Dios. La diferencia es evidente.

La otra parte de mi trabajo en el campo evolutivo – es la enseñanza. Doy charlas para los que buscan la Verdad. ¿Puedo no hacerlas? Sí, puedo. No estoy apegado a esto, pero de nuevo, hasta que haya Voluntad desde Arriba, lo voy a seguir haciendo. El nacimiento del Fondo “La Evolución consciente del Ser Humano”, del cual soy presidente en este momento, se dio casi sin mi participación. Hablando sinceramente, mi ser interno estuvo contra esto, pero las circunstancias se formaron de tal manera que tuve que aceptarlo como realidad y durante una cierta parte del Camino trabajar bajo la bandera del Fondo\*.

Y algo más. Desde el momento que comencé a sentirme como el instrumento de la Fuerza Superior y empezó el trabajo activo en el Camino de la Evolución Consciente, se reveló para mí, por etapas, a través de los destellos, mi pasado histórico, y entendí claramente lo que hasta este momento sólo sentía vagamente: mi destino en la tierra en esta encarnación: ***Partiendo de la realidad actual, hacer llegar a todos los que tienen ojos y oídos, los conocimientos necesarios y las experiencias prácticas del trabajo consciente espiritual en el arco ascendente de la evolución de la humanidad.***

**La pregunta:** - *¿Y cómo es su vida en el plano económico?*

Entiendo que usted está preguntando por mis ingresos. Durante toda mi vida trabajé en el Gobierno, y como saben, los empleados públicos, según los estándares actuales, no ganan mucho. No recibo sobornos, y la verdad no me los ofrecen (*risas en el auditorio*). Siempre tuve suficientes recursos para vivir, cuanto más que no soy muy exigente en todos los aspectos. Y mi esposa, gracias a Dios, nunca se distinguió por el amor al dinero. No tengo ni auto, ni

---

\*El Fondo existió 5 años, hasta Mayo del año 2008

cabaña para el verano, vivo en un departamento pequeño de dos dormitorios, no paso mis vacaciones en las islas Canarias. Perdón, olvidé que tengo una bicicleta que uso como transporte y estoy satisfecho con ella. Cuantas menos propiedades uno posea, menos preocupaciones tiene – la mente tiene que estar libre. Por la publicación de mis libros gané poco – no alcanzó ni para remodelar la cocina.

Hay una frase conocida: ninguna cantidad de dinero es suficiente. Siempre sentí pena por la gente que entrega por completo toda su vida para ganar dinero. Nunca sentí que me faltara algo en el plano material, siempre supe que todo lo que necesito va a llegar, pero no voy a tener nada en exceso. Nunca discuto sobre precios. Sé que todo lo que debo tener lo voy a tener sin mi participación directa. Desde la niñez no tengo envidia a nadie.

**La pregunta:** - *En sus libros usted habla sobre la forma del trabajo como la transcripción meditativa del texto. ¿Podría hablar un poco más de esto?*

- Sí, existe esta forma muy efectiva de trabajo meditativo con las fuentes verdaderas. Repito, las fuentes tienen que ser de pureza manantial. Metódicamente esto se hace así. Hay que leer un párrafo o una parte del texto. Leer sin polemizar interiormente con el autor. No hay que discutir ni recordar lo que escucharon o leyeron antes sobre el tema. Después, sin ningún pensamiento en la cabeza, hay que transcribir el texto con letra legible y sin apuro, palabra por palabra. En el proceso de transcripción, con el silencio de la mente, todo su ser (incluyendo el cuerpo físico) en la “punta del bolígrafo” empieza ser sumergido en las profundidades del significado del texto, sin su participación activa. De esta forma, ustedes estarán en el tiempo real – “aquí y ahora”. Después dejen el bolígrafo. De nuevo en silencio lean lo que acaban de escribir y van a descubrir algo que estuvo escondido cuando lo leyeron por primera vez. En el proceso de trabajo con el texto, ustedes paso a paso van a hacer descubrimientos impresionantes, quitando capas de la Verdad. Antiguamente los monjes transcriptores de las Escrituras Sagradas, lograban de esta manera tener la unión completa con Dios. La transcripción de las fuentes manantiales es una forma muy poderosa de meditación “aquí y ahora”.

**La pregunta:** - *En nuestra vida ocurren muchos disgustos. ¿Cómo tenemos que reaccionar en estas situaciones?*

- Lo primero que hay que hacer es tomar el Camino de la Evolución Consciente. Es maravilloso si al inicio del trabajo en el Camino el buscador empieza a entender que todo lo que pasa con él no es ninguna coincidencia. Todos nosotros estamos en el campo de las leyes de la evolución, en particular, en el campo de la ley de la conexión causa-efecto (la ley de Karma). Esta no es de ningún modo una ley que castiga, sino una ley que enseña, que educa a los que vivimos en la ignorancia los principios de cómo convertirnos en seres conscientes. En esta vida y en las vidas pasadas, nosotros atamos muchos nudos kármicos. Ahora, nuestra tarea es desatarlos y transmutarlos.

Para no perder tiempo escarbando en vano en el pasado y no culpar de nuestros “pecados” a los antepasados o a nosotros mismos, tenemos que aceptar todo lo que nos está pasando como algo que fue dado desde Arriba. Con sumisión completa. Es el camino más corto para deshacerse de todos los disgustos y problemas kármicos. Si nosotros podemos entregarnos humildemente a las manos de la Providencia, sin quejarnos del destino, entonces podremos transmutar de modo milagroso nuestro karma actual y, casi como con una pizarra en blanco, empezar la vida nueva. Esto va a ser la revelación de nuestra confianza completa en Dios, y de la entrega absoluta a Sus manos. Claro, todo esto hay que hacer dentro del Camino de la Evolución Consciente. Al final, en las últimas etapas del Camino nosotros simplemente estamos obligados a entregarnos a la Fuerza Superior. Pero es mejor hacerlo lo antes posible.

**La pregunta:** - *¿Usted no trató de tomar la forma de una esfera energética para protegerse de lo exterior? ¿O no siente la necesidad de esto?*

- No tengo esta necesidad. Y no tomo ninguna forma para protegerme. No trato de esconderme de nadie. Al contrario – estoy abierto para la Fuerza que me protege y transforma. Existe la protección total – la protección desde Arriba representada por la descendente Fuerza Divina y la protección por dentro representada por el ser síquico. Todo lo demás es de las “fuerzas opuestas”. Basta de protegerse – hay que atacar las fuerzas de la Ignorancia, vencerlas con la Luz de la Verdad. En esto radica el objetivo principal.

**La pregunta:** - *La gente juzga o piensa sobre otras personas de acuerdo con las normas de su propia mente. ¿Nosotros tenemos derecho de juzgar a la gente? Según la religión Cristiana es un pecado.*

- Un buscador, especialmente en las primeras etapas del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente, no tiene que dar sus opiniones (no sólo en palabras, sino también en sus pensamientos) de nadie ni de nada. Los juicios de la mente no transformada (tanto negativos como positivos) van a ser inevitablemente incorrectos y en su gran mayoría (así está construido el “ego” humano) van a tener un carácter condenatorio, – eso es lo primero. Y lo segundo, la mente simplemente tiene que estar calmada, sino nosotros perderemos el contacto con la descendente Energía Evolutiva.

Con el tiempo, cuando el buscador revela el órgano de la verdadera percepción de la realidad – el ser síquico – él, sin duda, recibirá el conocimiento integral (opinión) de la persona concreta, pero ese conocimiento no va a tener el carácter de un juicio por algo, sino que va a ser una comprensión clara de quién es esta persona, incluyendo el conocimiento de la causa por la cual esta persona es así y reaccionó de esa manera ante una situación concreta. Esto no va a ser un juicio, sino una constatación del hecho que excluye cualquier tipo de emociones.

**La pregunta:** - *¿Según su práctica de trabajo con sus alumnos, cuánta gente sigue el camino de la oración y la entrega absoluta a las manos de Dios?*

- Hay pocas personas así, pero sí existen estas personas, y lo bueno es que existen entre la gente joven. Es el camino más corto que lleva al nacimiento en Alma.

La práctica demuestra que la oración verbal, como forma de trabajo meditativo, tiene que ser reemplazada poco a poco por la oración del corazón. Si la oración verbal, como regla, se realiza en un tiempo concreto y por los motivos concretos, la oración del corazón aparece de manera absolutamente espontánea – y cuanto más seguido, mejor. La oración cordial es un pensamiento-relámpago sobre Dios, que literalmente atraviesa todo su ser, llenándolo con calidez. Como regla, el camino de la oración lo siguen las personas que ya tuvieron algunas experiencias en sus vidas pasadas o las personas que casi no tienen “ego”. En este camino hay que ser absolutamente sinceros, y la sinceridad se logra sólo a través del contacto con el ser síquico, el cual tiene que ser suficientemente maduro. Si esto no pasa, la oración y la entrega van a proceder de la mente y no del corazón – y este camino no llevará a ningún lado. Siguiendo el Camino de oración, se puede usar y practicar la meditación activa. La meditación activa ayuda a establecer más rápido el contacto con la descendente Fuerza Divina.

Y algo más, hablando de la oración y de cómo tiene que ser la oración. Conozco a una mujer (ahora ella tiene casi 90 años), que toda su vida vivió en una aldea, trabajó en el campo, creyó en Dios, pero nunca estuvo en una iglesia. Esta mujer es un ejemplo de resignación y humildad. Según los estándares de la humanidad, ella tuvo un destino muy difícil. Durante la segunda guerra mundial murieron frente a sus ojos dos de sus hijos pequeños. Tuvo que empezar la vida de nuevo. Cuando tuvo cerca de 70 años, murieron su esposo y dos hijos. Ella quedó absolutamente sola – pero nunca se quejó de su destino. Dijo: “En todo está la voluntad de Dios”.

Cuando en el verano voy a visitar esta aldea, donde ella vive, paso cada día a visitarla. Ella tiene el alma tan limpia y la mente absolutamente clara. Su cuerpo desfigurado con el trabajo duro en el campo, es absolutamente transparente para las vibraciones de la Luz. Es una verdadera “santa reliquia”. Ella un día me dijo que no es necesario ir a la iglesia y tener los iconos para hablar con Dios, yo puedo rezar a las heces de una vaca – Dios está presente en todo. Cuando me lo dijo me impactaron sus palabras. ¡Ahora ya tengo claro que si Dios está en el corazón – Está en todo!

Si nosotros no entendemos que todo es Dios, y estamos separando el Mundo entre Dios y el diablo, así nunca lograremos madurar y toda nuestra vida vamos a nadar en prejuicios. Hay que sentir profundamente de dónde aparecieron en la consciencia humana los conceptos “Dios” y “diablo”. En el juego Divino (en el proceso evolutivo) hay dos inicios: el polo de la Luz y la Verdad, el cual normalmente llaman Dios, y el polo de la Oscuridad y la Ignorancia, el cual normalmente llaman diablo. Toda la creación Divina participa en el juego Divino, en el cual, según la ley del libre albedrío, actúan los personajes que pertenecen a estos dos polos. Con el tiempo, el polo de la Ignorancia va a ser transformado a su contrario y el juego Divino empezará de nuevo. Así, Dios único e inseparable juega al escondite consigo Mismo.

**La pregunta:** - *¿Qué piensa Usted de Grabovoy? En uno de sus libros leí que en sus vidas pasadas él era Andrey Pervozvanniy, Alejandro de Macedonia y hasta Jesucristo. Y ahora él llegó a la Tierra como el salvador.*

- Usted lo dijo bien “hasta Jesucristo” (*risas en la sala*). Ahora más seriamente. Todo lo que merece la atención en el plano de la formación y la realización del Camino de la Evolución Consciente, - es el fruto de las experiencias y las revelaciones de los Grandes Maestros de la humanidad. Si Usted de verdad conoce mis puntos de vista sobre el proceso evolutivo y

acepta el concepto del Camino de la Evolución Consciente como un manual de acción, debería entender qué pienso de la magia y de este tipo de “salvadores”. Eso es todo lo que puedo contestar a su pregunta.

**La pregunta:** - *Uno puede creer en Dios, pero también puede confiar en Él. Yo, por ejemplo, confío en Él. ¿Es correcto lo que hago?*

- Claro que sí. La confianza es un acto consciente. La fe normalmente es ciega. Lo más importante, no importa cómo usted imagine a Dios, no pida nada, ni para usted, ni para su familia, ni para alguien más. Hay que confiar completamente en la Voluntad de Dios, - este es el camino más corto y más indoloro para encontrar la Verdad. Este camino, naturalmente, en el principio no es aceptable para todos, sino sólo para los que pueden, con el corazón, sentir su autenticidad. En las últimas etapas del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente, esto empieza ser obvio para todos los buscadores.

**La pregunta:** - *¿Quiere decir que no tenemos que hacer nada si estamos en las situaciones complicadas?*

- Cuando en nuestra vida sucede una situación complicada, tenemos que saber que eso sucedió no por una casualidad, sino por causa de ciertas conexiones concretas causa-efecto (kármicas) de nuestro pasado y del presente; y ésta tiene un carácter de enseñanza. Si nosotros tratamos de escapar de esta situación con la ayuda de la mente o nos dejamos llevar por las emociones, así sólo complicaremos más el problema o sólo lo neutralizaremos por un tiempo, pero no desataremos el nudo kármico. Hay que, manteniendo la calma interna, vivir con humildad esta situación complicada, sin tratar de buscar apuradamente su causa con la mente.

Sólo con estas condiciones, la situación se resolverá de buena manera para usted (para su desarrollo evolutivo) y el nudo kármico que la inspiró, se desatará definitivamente. Tomando esta posición, ustedes pronto estarán completamente libres de la dependencia kármica negativa. La humildad y la confianza absoluta a la Fuerza Superior es el método principal del trabajo en el Camino del Corazón.

**La pregunta:** - *Muchas veces no sabemos qué hacer en una situación, no necesariamente complicada. ¿Qué tenemos que hacer?*



- Normalmente nosotros siempre actuamos de alguna u otra manera, y pensamos que es una decisión nuestra. Pero al tener alternativas, no podemos explicar porque tomamos una decisión exacta y no alguna otra. Muy seguido, como resulta después, estas decisiones eran erróneas o no óptimas. En estos casos, sin duda, se realiza el mecanismo de la enseñanza kármica.

¿Cómo debemos tomar una decisión? Hay que escuchar la voz del ser síquico (alma). Hasta que no aprendamos a escuchar la voz de nuestro corazón, estaremos cometiendo una gran cantidad de errores. ¿Cómo poder escucharla? Es fácil cuando el ser síquico esta revelado, pero si está debajo del “ego” mental y vital, hay que saber escuchar su voz silenciosa. Normalmente es lo primero que escuchamos, después la mente y las emociones lo silencian y le ofrecen sus opciones, y estas opciones, las últimas, normalmente, son erróneas.

**La pregunta:** - *Escuché de un chico joven, amigo de mi hijo, sobre los cursos de Desarrollo energético-informacional. Él mencionó los términos: el calendario maya, el módulo 13, la matriz, el cuerpo etéreo, el cuerpo de la luz, el despertar de la consciencia del planeta, las danzas chamánicas... Pero dijo que muchos chicos se volvieron locos. Todo esto me confunde. ¿Podría aclarar la situación por favor?*

- No me canso de repetir que el camino verdadero y absolutamente seguro del desarrollo evolutivo natural en el arco ascendente de la evolución - es el Camino de la Evolución Consciente que nos dejaron los Grandes Maestros de la humanidad. No existe otro camino. Si me preguntan por el Curso del Desarrollo Energético-informacional, es un camino anti-evolutivo y muy peligroso que no lleva a ningún lado; les parece “simpático” a los agresivos adolescentes modernos. Tuve que ayudar a algunas víctimas de estos cursos, que no solamente se volvieron locas, sino también sus cuerpos físicos sufrieron las consecuencias. Lamentablemente, en la mayoría de los casos, ya no es posible ayudar a estas personas.

**La pregunta:** - *¿Como tenemos que entender la frase de Dios del Evangelio: **A los tibios los vomitaré de Mi boca?***

- Sí, en la Revelación de Juan constan estas palabras. A la categoría de los “tibios”, ni calientes ni fríos (con la relación de Dios) pertenecen las personas que no caben a ningún polo evolutivo. Lo explicaré. La gente que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consciente forma el polo de la Luz y de la Verdad. La gente que se niega a evolucionar (consciente o

inconscientemente) forma el polo de la Oscuridad o Ignorancia. Entre estos dos polos se genera una tensión dinámica, que asegura la realización del proceso evolutivo. En esta etapa de la evolución es simplemente necesaria la coexistencia de estos dos polos.

La cantidad de la gente, que pertenece al polo de la Luz, es mucho menor que la de sus oponentes, que forman el polo de la Ignorancia. Pero esto no refleja su verdadero poder. Las fuerzas de la Luz no están separadas, sino que están unidas en un foco muy fuerte y único. En el país de la Ignorancia es al revés; se puede ver la separación egoísta y una lucha constante de las consciencias individuales y de grupos separados entre ellos; por ello el polo de la Oscuridad no es tan fuerte energéticamente como parece y además es inestable. Curiosamente, este polo puede servir como fuente para la recarga de las fuerzas de la Luz. Algunos individuos que en su caída alcanzaron el fondo de la ignorancia humana, al “contagiarse” de las vibraciones de la Luz y de la Verdad en el nivel corporal (celular), pueden en algún momento salir instantáneamente a la superficie y cambiar su dinámica, de involutiva a evolutiva. De este modo, la dinámica evolutiva puede cambiarse positivamente no sólo por el crecimiento de la fuerza espiritual de algunos individuos del polo de la Verdad, pero también por la llegada de las nuevas fuentes de la Luz, que anteriormente estuvieron en el polo de la Ignorancia.

Los “tibios” en este caso están en una posición borrosa entre estos dos polos. Son habitantes que respetan la ley y que se creen buenos y honestos porque nunca cometieron ningún delito contra el humano o la humanidad, porque respetan las normas de la moral y de la convivencia humana, etc. Por otro lado, ellos no se creen capaces para el trabajo espiritual, y aún menos para las hazañas espirituales. Ellos prefieren mimar su propio “ego”. Estas personas no saben que su posición con la actitud hacia la evolución es delictiva y será castigada kármicamente. Por eso Dios los vomita de Su boca.

**La pregunta:** - *Ahora muchos leen el libro de Megre “Anastacia”. ¿Qué piensa Usted de este libro?*

- Este libro le gusta a las personas que prefieren literatura entretenida, a los peculiares detectives esotéricos, en lugar del trabajo práctico en el Camino de la Evolución Consciente y el trabajo con las fuentes manantiales serias de literatura. En los libros de este tipo, la verdad está mezclada con la mentira vital o ficción, y es muy difícil para una consciencia inmadura separar lo uno de lo otro; por eso, la consciencia ya confusa de un lector se contamina definitivamente. Cuando ustedes sean capaces de distinguir dónde está la

mentira y dónde está la verdad, entonces podrán (hablo de los sinceros buscadores de la Verdad) leer cualquier libro... la pregunta sin embargo es ¿querrán leerlos?

**La pregunta:** - *¿Por qué Islam es tan agresivo?*

- Islam es una religión relativamente joven. En parte es agresiva por eso. En parte por las deformaciones vitales que fueron hechas por su fundador y sus seguidores directos durante el periodo de islamización de los árabes. Hoy en día la utilización del Islam como un instrumento político “ayuda” mucho a su orientación agresiva. Pero la religión Cristiana también era agresiva en un conocido periodo de la historia. ¿Recuerdan las cruzadas y la inquisición?

Y algo más, no es necesario ir tan lejos. Esto pasó frente a los ojos de nuestra generación. Veamos la religión más joven, la religión comunista. El movimiento comunista tiene todas las características de una religión organizada: tiene sus fundadores, tiene sus apóstoles, sus dogmas, sus reliquias santas, sus clérigos. La religión comunista intentó convertir a todo el planeta en sus seguidores. Ahora los militantes islamistas hablan de lo mismo.

¿Y detrás de que se esconden los defensores norteamericanos del nuevo orden mundial? Del siguiente nuevo orden – el orden democrático. En el nombre de Dios, por supuesto. El presidente actual de Estados Unidos George Bush Jr. dice directamente que él, por la voluntad de “dios”, cumple la misión del salvador en la Tierra. Pero de cual dios, eso no lo especifica. Es evidente que del dios que elige su majestad dólar. En el mundo de las guerras vitales y discordias no existen ni los que tienen la verdad ni los culpables. Este mundo está condenado a morir.

**La pregunta:** - *¿Cómo puede, según su opinión, nacer una interreligión?*

- Es natural que una interreligión no puede nacer por una orden del gobierno o del Consejo de la Unión Europea. También es obvio que una interreligión no puede nacer de la base de una de las religiones que ya existen. Ahora en Rusia hablan mucho sobre si debería existir una idea nacional. Las cabezas inteligentes tratan de inventarla, pero es obvio que es una estupidez. Es imposible inventar la idea nacional, la idea tiene que nacer en el alma de la nación, en sus profundidades. Aunque se puede declararla con una orden del gobierno. Ya la declararon. La religión ortodoxa casi fue nombrada una idea

nacional. La nombraron sin pensar que a las otras corrientes religiosas eso no les gustaría, y ellas a su vez empezarían a ofrecer sus propias ideas nacionales. Se equivocaron. ¿Se puede unir todo junto? La idea nacional no es un mosaico. Además, todas las religiones hace ya tiempo que se agotaron, y ya no se puede reanimarlas. Rusia es un país donde desde el inicio convive bien la gente de distintas nacionalidades y religiones.

Para mi es obvio que, en la base de la idea nacional rusa tiene que estar la **unión evolutiva**. El Camino de la Evolución Consciente refleja mejor que nada el lado práctico de la realización de esta unión. El mismo puede ser la base de la interreligión de la cual habló Daniil Andreev. La gente que elija el Camino de la Evolución Consciente como el medio único para obtener la verdadera Existencia, se convertirá en el centro vibracional de la formación de la posible interreligión. Y la idea nacional nacerá en el proceso de la obtención de la unión evolutiva.

**La pregunta:** - *¿Qué puede convertirse en el estímulo principal para empezar el trabajo en el Camino de la Evolución Consciente?*

- Nosotros, por fin, tenemos que aprender a despreciar la Muerte, con todo nuestro ser. Pero despreciar no como héroes que van a hacer las hazañas vitales, sino como personas que comprenden claramente la contra-naturalidad de la muerte como el final de la vida humana. El que busca sinceramente la Verdad no tiene que quedarse satisfecho con las pequeñeces: vivir una vida larga y sana para al final tener un bonito funeral. **Uno tiene que dejar de morir**. Miren los videos antiguos de los principios del siglo pasado. Las celebraciones, manifestaciones, mucha gente celebrando – todos ellos ya están muertos. ¿Creen que esto es normal? Miren a un niño recién nacido – ya tienen a un muerto más frente a sus ojos. ¿Creen que esto es normal? Nosotros simplemente ya estamos acostumbrados a esto. Estamos acostumbrados a morir. La costumbre de morir paraliza nuestra voluntad.

Jesucristo llegó a nuestra Tierra para enseñarnos a despreciar la Muerte, vencerla y al final obtener la Vida Eterna. Sri Aurobindo, Krishnamurti, la Madre y Satprem hicieron todo para que nosotros pasemos hoy de la habladuría y de las declaraciones sobre la inmortalidad de la humanidad, del alma, de las obras de arte y otras cosas, al trabajo práctico de la transformación radical del nuestro cuerpo y la obtención de la inmortalidad. Si nosotros no reconocemos como un hecho la posibilidad de obtener la Vida Eterna, todas nuestras conversaciones sobre la espiritualidad y de la consciencia religiosa – no valen nada.

La práctica nos demuestra, que ya en esta vida, con el nacimiento en Alma, podemos obtener la **libertad sicológica de la muerte**; y, al formar el nuevo cuerpo vibracional (sutil), podemos obtener la independencia de nuestra consciencia individual del cuerpo físico y en realidad alcanzar la **inmortalidad en el plano sutil de la existencia**. Así son los principales pasos evolutivos de la obtención de la Inmortalidad.

**Una réplica de la sala:** - *Muchas gracias por sus libros. En mi opinión, los tienen que conocer todos aquellos que se preocupan por su propio destino, el destino de sus hijos y de la humanidad.*

- Muchas gracias por leer mis libros y encontrar en ellos algo cercano a Usted. Me llegan cartas de agradecimientos de distintas regiones de Rusia y de otros países. Me alegra mucho que la gente de verdad empezó a despertarse y que los libros no fueron escritos en vano. Y lo que más me alegra es que se despierta la gente joven – los chicos de 18-20 años son nuestro futuro evolutivo.

Les dejo un extracto del correo que me envió un chico joven de Krasnoyarsk.

*“Desde mi niñez y hasta el momento que entré en la librería y tomé en mis manos su libro “La libertad de la Muerte”, estuve literalmente obsesionado con la idea de la existencia inmortal y continua. Esta idea formó mi posición: “Ahora yo existo, pero me tratan de inculcar que pasará un tiempo y voy a desaparecer... ¡¡¡Es absurdo!!! Si al final tendré que morir, ¿¿¿cuál es el sentido de mi vida ahora???” Esta fue la pregunta más importante de toda mi vida.*

*Cuando mi novia me mostró el libro “La libertad de la Muerte”, recuerdo que clavé mi mirada en él. Si le digo que este libro me conmovió, eso significa que no diré nada. Probablemente, no hay que tratar de describir en papel todo lo que sentí, porque Usted conoce mejor este estado. Esto ocurrió a mediados de diciembre del año pasado. Ahora para mí ya no existe tal concepto como fe. Mi propósito es servir a Dios, servir a la Evolución, revelar mi Alma y convertirme en retransmisor consciente de la Energía Supramental...*

*En los últimos tiempos, cuando practico la meditación activa, los pensamientos ya casi no llegan a mi cabeza. En mi cabeza está un ruido silbante que parece a un ruido metálico. Durante mi corta práctica del Camino de la Evolución Consciente, varias veces sentí los descensos fuertes de la Energía a través de la parte superior de mi cabeza. En estos momentos, si*

*acaso puedo describirlo por medio de palabras, que en este caso quedan cortas, ¡¡¡tuve ganas de abrazar todo el Universo!!!”*

¡Qué maravillosa carta!

Es evidente, que el chico estaba listo para la transformación evolutiva de la consciencia, estuvo esperando pacientemente a un factor que fuera capaz de catalizar el inicio del trabajo. El libro “La libertad de la Muerte” fue este catalizador y el guía para él en este Camino. Hay muchas personas como este chico, que sufren sinceramente y esperan a que llegue la hora para ellos.

También me alegra mucho cuando recibo cartas de la gente que está en la cárcel y está allí por largo tiempo. No sé cómo, pero de alguna manera los libros llegan hasta allí. Esta gente vio en mis libros la luz y el propósito de la vida, y no solamente vio, sino también empezó a realizar el trabajo práctico en el Camino. Y ya tienen logros. Así que los libros funcionan. Muchas gracias a ustedes por eso.

**¡Hasta el encuentro en el Camino de la Evolución Consciente!**

## QUÉ ES EL CAMINO DE LA EVOLUCION CONSCIENTE ESPIRITUAL

Tenemos que determinar con precisión el sentido que otorgamos al concepto del **Camino de la Evolución Consciente Espiritual**. Esto es muy importante porque muchos piensan que al empezar algún trabajo en la dirección del desarrollo espiritual (como por ejemplo: estudiar literatura espiritual y pseudoespiritual; adorar ídolos espirituales y pseudoespirituales; participar en talleres psicoenergéticos y practicar meditaciones especiales; practicar yoga, sanación del organismo; visitar la iglesia y cumplir la practica ritual de la oración; peregrinación; etc.), ellos ya siguen el Camino. Es una creencia errónea en su raíz. Los resultados ilusorios de las prácticas descritas obscurecen los de por sí débiles destellos de la Verdad en la consciencia humana. Se crea la apariencia del trabajo espiritual, pero en verdad es sólo un escape de lo Más Importante.

***Lo Más Importante es seguir el Camino de la Evolución Consciente, seguir por el Camino para encontrar la Verdad, seguir el Camino para encontrar a Dios.***

Para concretar el concepto del Camino de la Evolución Consciente, es necesario señalar siete puntos muy importantes. Si uno de ellos es olvidado o deformado, entonces todo lo declarado o predicado por alguien con un letrero del “Camino de la Evolución Consciente” no tiene nada que ver con este Camino. Cualquier reducción de la carrera es una profanación del Camino. Ningún término medio es aquí aceptable.

***PUNTO PRIMERO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es el trabajo creativo individual del buscador, que se basa en el conocimiento del mecanismo de la Evolución, de las fuerzas que la mueven y las leyes principales, en el conocimiento del lugar del ser humano en el proceso evolutivo, de su rol especial como un ser transitorio (de un ser humano mental hasta un ser humano supramental o espiritual).***

***PUNTO SEGUNDO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la sumisión consciente de toda su vida (tanto la interior como la cotidiana) a la comprensión de la Verdad, con la realización en el final de la Enseñanza de Jesucristo en su pureza manantial; quiere decir, la Enseñanza no enturbiada por la intervención de los seguidores vitales y los intérpretes mentales de Su Camino.***



***PUNTO TERCERO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la revelación imprescindible de la descendente Energía Evolutiva (la Fuerza Divina o el Espíritu Santo), que realiza todo el trabajo necesario para la transformación evolutiva de la consciencia del buscador, sin interrupción de alguna voluntad individual (propia o ajena).***

***PUNTO CUARTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es el captar constante de la descendente Energía Evolutiva (la Fuerza Divina o el Espíritu Santo) a través de la práctica de, la “meditación descendente” y/o, de la sincera oración cordial con la consiguiente humildad absoluta y la entrega completa de sí mismo a las manos de Dios.***

***PUNTO QUINTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente no es el cultivo del “ego” (mental, vital o espiritual); no es el fortalecimiento de la voluntad propia; no es la creación de estereotipos psicológicos o religiosos del comportamiento... Por el contrario, es el menoscabo gradual del “ego”; es la liberación de todos los estereotipos de la conducta, y al final, es la entrega completa de uno a la Voluntad de Dios.***

***PUNTO SEXTO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la realización gradual de las importantes etapas psicofísicas de la transformación evolutiva de la consciencia, incluyendo el acto del nacimiento en Alma (la consecución de la inmortalidad psicológica), que es la revelación en el buscador de su propio ser Divino y la adquisición del Maestro interno.***

***PUNTO SÉPTIMO. El seguimiento del Camino de la Evolución Consciente es la formación, en el capullo de nuestro propio cuerpo, de nuestro doble vibracional, que es capaz pasar al plano sutil de la Existencia sin perder la individualidad, aún después de que el alma deje el cuerpo físico; lo cual significa la obtención real de la Vida Eterna, de la cual nos habló Jesucristo.***

Si alguno de los así llamados “maestros”, o sus alumnos o seguidores, empezara a asegurarles que ustedes con sus propias fuerzas, obviamente, bajo su atento control, y con el uso de prácticas y métodos especiales, van a realizar la “enseñanza” que ellos les ofrecen, en la cual no están reflejados todos los puntos señalados más arriba, entonces es una trampa de las “fuerzas opuestas”. Estén atentos cuando se trate de lo más Importante – del verdadero trabajo espiritual.

Muchos pueden reprocharme que estoy idealizando demasiado el Camino de la Evolución Consciente, que asumo demasiado, rechazando las antiguas prácticas del Oriente y las nuevas prospecciones del Occidente. Pero no soy un teórico ni tampoco un práctico cerrado. Cuando en el año 1990 tomé el Camino de la Evolución Consciente, seguí los consejos de Sri Aurobindo – el gran práctico-evolucionista del siglo XX, realicé paso a paso todas las etapas del Camino en mi propia experiencia y comprobé su efectividad absoluta.

Al estudiar todo lo conocido en este momento sobre el desarrollo espiritual, nosotros llegamos a la conclusión definitiva que todo lo que merece atención y tiene un valor práctico, ya nos fue dado por los Grandes Maestros de la humanidad: Jesucristo, Zoroastro, Sri Krishna, Lao-Tse, y nuestros contemporáneos: Sri Aurobindo, Jiddu Krishnamurti, la Madre (Mirra Alfassa) y Satprem. El Camino de la Evolución Consciente que les ofrecemos es el resumen creativo completo de sus inestimables experiencias. Los testimonios vivos de la gente que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y nació en alma, comprueban completamente la veracidad del Camino recomendado.

Sobre la base del resumen de las experiencias psicofísicas vividas por los buscadores durante el proceso de la realización del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, nosotros distinguimos y definimos las **etapas (pasos) psicofísicamente importantes del Camino**.

### **Primera etapa – Elección del Camino de la Evolución Consciente Espiritual**

*Reconocimiento de la imposibilidad de la existencia dentro de los límites del estado actual de la consciencia. La sensación de la imperfección completa (llegando a su absurdidad) tanto de la existencia propia como de la existencia de la humanidad en general.*

*La aspiración imperativa (absoluta) de deshacerse de la Ignorancia y empezar a buscar la Verdad. La fe imperturbable en la posibilidad de encontrarla.*

*La elección del Camino de la Evolución Consciente.*

### **Segunda etapa – el Despertar de la consciencia**

*Inicio inmediato del trabajo práctico en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, con el uso de la disciplina práctica adecuada:*

- *El Camino integral de la Evolución Consciente;*
- *La meditación activa según Jiddu Krishnamurti;*
- *Camino de la oración y de la entrega absoluta a las manos de Dios.*

*Establecimiento del contacto con la descendente Energía (Fuerza) Evolutiva (Divina) y el despertar de la energía propia (interior).*

### **Tercera etapa – Salida al Nirvana**

*Salida de la consciencia individual a las esferas de la Consciencia Común, a través del descenso de la Energía (Fuerza) Evolutiva (Divina), por el centro energético ubicado en la parte superior de la cabeza, a los centros subyacentes del cuerpo sutil, con ascenso posterior de la energía Kundalini del centro energético más bajo, hacia la parte superior de la cabeza.*

*Descentralización y ampliación de la consciencia individual y su salida a un nuevo método de existencia. El funcionamiento del sistema energético corriente en el cuerpo.*

### **Cuarta etapa – Contacto con lo Divino**

*Establecimiento del contacto estable con la descendente Energía (Fuerza) Evolutiva (Divina), a través de la descendente meditación activa y (o) a través del Camino de la oración y de la entrega absoluta a las manos de Dios.*

*Revelación del Testigo (Observador) interior y la obtención gradual del silencio mental y vital.*

*Ascenso y descenso de la consciencia – como método de trabajo de la descendente Energía Evolutiva.*

*Armonización definitiva de los centros energéticos (chakras).*

*Crecimiento y ampliación de la consciencia individual.*

### **Quinta etapa – Nacimiento en Alma**

*Revelación completa del ser síquico y la obtención del Maestro interior. La destrucción primaria de la densa estructura del “ego”.*

*Nacimiento del sentimiento del Amor Divino, la comprensión de la unión de Todo lo Vivo, de la continuidad de la existencia y de la inmortalidad propia.*

*Desaparecer de todos los miedos psicológicos, incluyendo el miedo a morir.*

### **Sexta etapa – En la cima de la sabiduría Divina**

*Establecimiento de la meditación espontánea (estado de la oración) y la calma absoluta de la consciencia (mental, vital y, en parte, el silencio físico) y, como consecuencia, la dilución definitiva del “ego” mental, vital y psíquico.*

*Globalización de la consciencia individual e inicio del trabajo activo de la Fuerza Supramental en la consciencia física (celular).*

### **Séptima etapa – Obtención de la Vida Eterna**

*Trabajo de la descendente Energía Supramental en el cuerpo y la transformación gradual de la consciencia física (celular).*

*Enderezamiento definitivo de los canales y canalitos Kundalini y obtención de la transparencia energética completa del cuerpo físico.*

*La formación del nuevo cuerpo (supramental) sutil.*

No tiene sentido hablar sobre la duración de cada una de las etapas, porque eso depende de muchos factores: particularmente, del grado de preparación de la consciencia del individuo para la transformación evolutiva; de la intensidad de su aspiración para encontrar la Verdad y de la fe al éxito; de las características individuales de su sique; de las conexiones kármicas del pasado y del presente; de las formas y métodos prácticos elegidos para el avance hacia el objetivo; del nivel de la vigilia actual de la consciencia en distintas etapas del Camino, etc.

Además de eso, como demuestra la práctica del seguimiento del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, a veces es imposible hacer una distinción clara entre algunas de las etapas, porque en algunos casos ellas se realizan al mismo tiempo; pero la terminación completa de cada una de las etapas es condición obligatoria de la realización final de todas las etapas que siguen.

En el análisis de todo el conjunto de experiencias importantes que sienten los buscadores durante la realización del Camino, nosotros determinamos el **mecanismo de la transformación evolutiva del ser humano** (lean el siguiente capítulo).

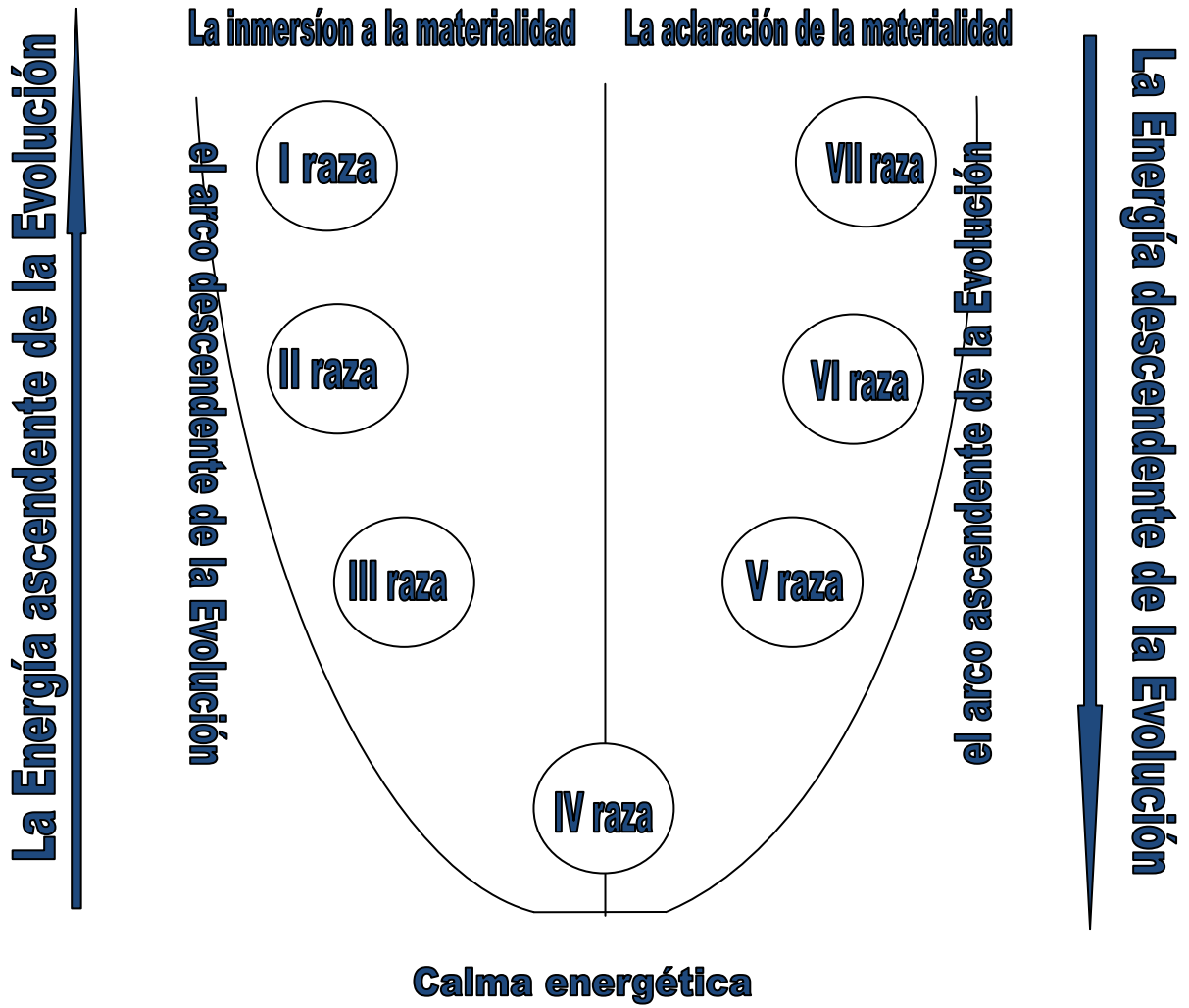
El Camino de la Evolución Consciente Espiritual es una síntesis maravillosa de la verdadera ciencia sobre el ser humano, y de la verdadera religión que revela a la humanidad el Camino hacia la Inmortalidad.

El objetivo principal de todos quienes tratan sinceramente encontrar la Verdad – es tomar el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, abrirse para la descendente Energía Evolutiva (la Fuerza Divina) y darle la oportunidad para trabajar libremente en nuestro cuerpo y en nuestra consciencia. Eso es todo lo que tenemos que hacer para obtener la verdadera Inmortalidad.

**¡Vamos pues al Camino de la Eternidad!**

# EL ESQUEMA DE LA EVOLUCIÓN DE LA HUMANIDAD

## CUARTO CÍRCULO GRANDE



## **TRANSFORMACIÓN EVOLUTIVA DEL SER HUMANO Y NACIMIENTO DE LA NUEVA ESPECIE**

En nuestra charla de hoy\* vamos a hacer un resumen del trabajo de la descendente Energía Evolutiva en la consciencia y en el cuerpo físico del ser humano que sigue sinceramente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual; prestaremos especial atención al mecanismo del trabajo de la Energía Evolutiva. En las charlas anteriores nosotros examinamos en detalle las etapas psicofísicamente importantes del Camino de la Evolución Consciente; ahora vamos a hablar de los momentos importantes del mecanismo de realización de la transformación evolutiva. Preparé algunos dibujos donde dibujé esquemáticamente el cuerpo humano y todo lo que le sucede. Esto nos permite tener una representación visual de la dinámica del proceso evolutivo.

Hasta el día de hoy no lograba separar y formular claramente las sensaciones psicofísicas de la formación definitiva del nuevo cuerpo (vibracional) y de la obtención del estado de la completa transparencia energética. Aunque teóricamente para mí todo estaba claro, me faltaba consumarlo en mis propias sensaciones. En el último mes y medio, el experimentar del estado de la transparencia energética total se apoderó de mí por completo. Y como resultado, ahora puedo describirlo. Se realizó la consumación tan esperada, y ahora les puedo presentar el cuadro terminado de la dinámica del proceso evolutivo individual en el ascendente arco de la evolución de la gente de la Quinta Raza Nativa.

Ahora conversaremos sobre los momentos más importantes de la dinámica evolutiva, que se revelan en la consciencia y en el cuerpo del sincero buscador de la Verdad, que al fin decidió tomar el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y empezó el trabajo activo de su realización práctica.

### **Primer momento – Establecimiento del contacto primario con la descendente Energía Evolutiva (Figura 1).**

Llegó el periodo en la historia evolutiva de la Tierra en que crece intensamente la presión de la descendente Energía Evolutiva hacia todas las estructuras del planeta,

---

\*La charla fue organizada en Moscú el 22 de febrero del 2004. Este fue el año número 14 de mi seguimiento del Camino de la Evolución Consciente Espiritual



a la gente, a los animales, a la vegetación y al reino de los minerales. A la humanidad de la tierra, que entró definitivamente al ascendente arco de la evolución, le esperan cambios cardinales transmutacionales, que aseguran la revelación dentro de la gente de la raza de hoy (Quinta Raza Nativa) los representantes de la Sexta Raza – las semillas de la futura humanidad de la Tierra.

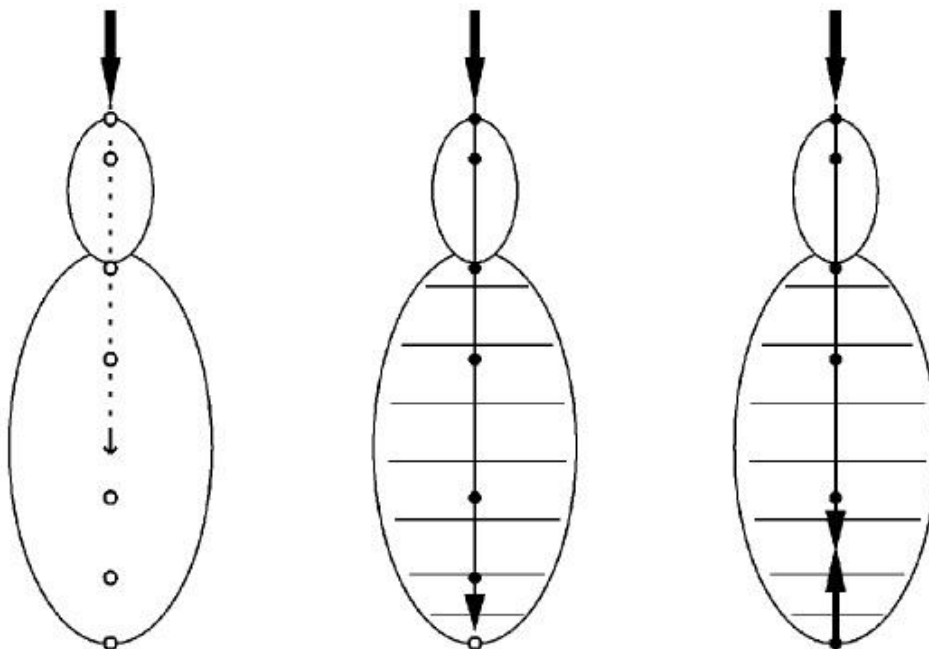
¿Cómo influye la Energía Evolutiva del espacio a la consciencia del buscador y qué es lo que ella quiere lograr?

Tengo que decir que en todos los puntos del espacio (remarco –¡En todos los puntos!), al cual nosotros nombramos Campo psicovibracional común, se encuentra presente la tensión de la Energía Evolutiva. Les voy a recordar que el Campo psicovibracional común consiste de un sinfín de puntos energéticos minuciosos, que están pulsando infinitamente rápido desde cero hasta el infinito.

Si giramos nuestro cuerpo en cualquier dirección respecto a la superficie de la tierra, siempre vamos a tener un punto energético sobre la cabeza, el cual va a ser para nosotros la fuente de la descendente Energía Evolutiva – la Energía que desciende a nuestro cuerpo a través del centro energético que está sobre la parte superior de la cabeza. La parte superior de la cabeza es la puerta de entrada para la Energía Descendente. No tiene importancia dónde ni en qué posición estamos, si estamos parados, sentados, acostados o si nos estamos moviendo, - la fuente inagotable de la Energía Evolutiva siempre está sobre nuestra cabeza. No importa dónde estemos (en la casa, en la calle, en el tren o en metro o en el avión), en qué país ni en qué punto de la Tierra, - la fuente siempre está cerca.

¿Pero qué es lo que bloquea el descenso natural (remarco – ¡natural en el arco descendente de la Evolución!) de la Energía a nuestra consciencia? Observando el trabajo de la mente, a través de un experimento, determinamos que el descenso de la Energía es impedido por los pensamientos y deseos, que cambian de uno a otro y anidan sin fin en nuestra consciencia activa, bloqueando de esa manera el canal de la conexión con esta Energía. Cuando no existen barreras en forma de pensamientos y deseos, la Energía descendente es capaz de entrar a la consciencia humana espontáneamente. Pero mientras que un bacanal de pensamientos y deseos sea la norma en nosotros, la puerta de entrada para el descenso de la Energía Evolutiva estará cerrada; y nosotros (ante todo nuestro cuerpo físico) vamos a seguir siendo un pantano energético, donde anidan las enfermedades, los bacilos del envejecimiento y la muerte misma. Podemos convertirnos en un sistema de

corriente energética, pero para eso es necesario abrirse conscientemente para el descendente flujo energético.



**Figura 1.** Establecimiento del contacto primario con la Energía descendente

**Figura 2.** Establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente

**Figura 3.** El despertar de la energía Kundalini

La única opción para establecer el contacto consciente con la Energía descendente es callar la mente, por lo menos por un corto tiempo. Si entre nuestros pensamientos existe por lo menos un pequeño espacio de tiempo, en estos momentos la Energía descendente es capaz de “filtrarse” literalmente gota a gota a nuestro cuerpo, y realizar en él su trabajo de transformación. Para establecer el contacto primario con la descendente Energía Evolutiva, nosotros recomendamos practicar la meditación activa descendente y (o) la oración; no existen otros métodos más efectivos para detener la mente. La permanencia orativa en Dios, la permanencia orativa en lo Divino - también es un estado de silencio mental. Las prácticas meditativas y de oración no requieren de ninguna circunstancia especial para su realización. En cualquier tiempo libre ustedes pueden establecer el silencio en su mente o crear la oración en su corazón, en el templo de su propio cuerpo. No existen otras opciones para establecer contacto con la Energía descendente, ¡sólo la oración y (o) la meditación! Cualquier otra práctica para revelar la energía del espacio (remarco cualquier otra práctica, ¡no importa que tan bien suene su nombre!) o talleres psicoenergéticos que fueron recomendados por alguien, primero, no tienen nada que ver con el Camino de la Evolución Consciente Espiritual

que estamos recomendando; segundo, son muy peligrosos para un individuo con una psique sensible; y tercero, están creando sólo una ilusión del logro del resultado, porque terminan solamente “agitando” la energía interna en el “frasco” del cuerpo.

El contacto primario con la descendente Energía Evolutiva se establece casi inmediatamente después de iniciar el trabajo activo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual. Normalmente esto ocurre durante el proceso de la meditación activa o de la oración cordial. La corriente energética descendente se “filtra” en pequeñas porciones a la consciencia del buscador libre de pensamientos y deseos. La corriente energética es perceptible físicamente y viene acompañada con un ruido (o silbido) característico en la cabeza. Con esto podemos sentir un poco de calidez y (o) unas vibraciones suaves en las células del cuerpo. Estas sensaciones son muy importantes para el buscador, lo convencen en la razón de sus acciones y le dan fe en el Camino elegido. De esa manera, la mente libre de los pensamientos se convierte en el conductor de la Energía descendente.

Así, la práctica meditativa regular y el uso de la oración paso a paso aseguran el establecimiento del contacto del trabajo con la descendente Energía Evolutiva. Se forma un “arroyo” y se expande el canal por el cual la Energía desciende al cuerpo del buscador. Esta es la primera fase del captar el Espíritu Santo o la Fuerza Divina.

**Segundo momento – Establecimiento del contacto del trabajo con la descendente Energía Evolutiva y la apertura de los principales centros energéticos (Figura 2).**

Cada buscador requiere un tiempo diferente para establecer el contacto del trabajo con la descendente Energía Evolutiva, pero al final, con la aplicación correcta de todas nuestras recomendaciones, este contacto se establece bastante rápido (durante uno o dos meses) casi en todos, sin excepción.

Desde el momento del establecimiento del contacto del trabajo con la Energía descendente, el buscador nota un estable ruido silbante en su cabeza. A veces siente un ligero calor vibracional que se derrama por el cuerpo. Se despiertan las energías propias del cuerpo. La Energía Evolutiva abre los principales centros energéticos (chakras) en orden descendente, los cuales hasta el momento estaban fuertemente deformados... Estaban durmiendo y no podían funcionar armónicamente.

Por eso queremos advertirles por segunda vez, que todos los métodos para abrir chakras con ayuda de los “embudos mentales” de las energías, u otras

manipulaciones energéticas (antiguas o modernas) no tienen nada que ver con la Evolución Espiritual, y son muy peligrosos para su salud física y síquica, porque son capaces de deformar irreversiblemente la estructura energética tanto del cuerpo sutil como del cuerpo físico.

Podemos saber, por los síntomas característicos, en qué centro energético está trabajando en este momento la descendente Energía Evolutiva. El dolor de cabeza y el ruido en los oídos, la tos y molestias en la garganta, cambios del ritmo cardíaco, las sensaciones desagradables en el área del plexo solar, los dolores lumbares y dolores en el área del coxis – ése es el orden de los síntomas que caracterizan el trabajo de la Energía descendente en los chakras. También es posible la agudización temporal de las enfermedades crónicas preexistentes y escondidas. Eso ocurre porque la Energía descendente se dirige a los lugares problemáticos de nuestro organismo y trata de arreglar todo en nuestro cuerpo. Eso no debe asustarnos, al contrario, es una importante señal positiva que nos habla del transcurso correcto de la etapa inicial del proceso evolutivo.

En los periodos cuando el contacto del trabajo con la Energía descendente se corta por alguna razón, el buscador siente un malestar a nivel celular. Las células del cuerpo que probaron el “sabor” de la Energía Divina, no se sienten muy cómodas cuando pierden el contacto con ella. Se puede restaurar la corriente descendente a través de la meditación o a través de la oración; pero si no logran restaurar la corriente, esto significa que su organismo se llenó al máximo de la Energía que es capaz de asimilar, y que por razones de seguridad, el contacto con ella en este momento es indeseable.

A medida que el descenso de la Energía va de un centro energético a otro, abre y amplía el canal energético principal del cual, en dirección horizontal, salen finos canalitos que hasta ahora estaban dormidos. A través de estos canalitos, que se extienden hacia la periferia del cuerpo, se filtra periódicamente una suave corriente energética, que provoca una sensación de ligera calidez y trepidación vibracional a nivel celular. Durante estos periodos, el buscador permanece en un estado de calma vibracional y confort. Para él ya es obvio que la Energía descendente tiene fuertes propiedades curativas y armoniza el trabajo de todo el organismo.

La tarea principal del buscador es seguir practicando la meditación activa y (o) la oración cordial, confiando por completo en la Fuerza Divina revelada. Y algo más, es necesario estar atento y mantener la consciencia activa en estado de calma. Todo lo que pasa y se transforma en nuestro ser es solamente el trabajo de la Energía

Evolutiva, nosotros tenemos que retirarnos. Porque nuestra única tarea es abrirnos conscientemente para la Fuerza y, manteniendo nuestra mente alerta, no molestarla al trabajar. Lo demás, ella lo hace sin nuestra participación. Es bastante fácil abrirse para ella, pero no impedirle trabajar es más difícil. Sólo nuestra mente puede impedirle a trabajar, la mente que trata de apurar las cosas, que duda de los resultados, que analiza algo todo el tiempo, etc.

Si la Energía Evolutiva logró sacar al ser humano (sin su participación consciente) del mundo animal y subirlo a la altura mental durante la evolución en manada, entonces, con nuestra participación consciente en el proceso evolutivo, ella nos subirá a un nuevo nivel de la evolución, el nivel supramental. No hay que dudar de ello, solamente hay que abrirse conscientemente para ella.

¿Acaso puede el ser humano de hoy, el enano que se cree un gigante, resolver con capacidades miserables ocultas y con esfuerzos científicos inútiles el problema de la Vida Eterna? Algunas personas presumidas, que “humildemente” se hacen llamar “salvadores de la humanidad”, piensan ingenuamente que son capaces de hacerlo. Ofreciendo usar algunos códigos numéricos, matrices y hechizos mágicos, están seguros de que ellos mismos son los conductores de la voluntad del Creador. ¡Pero solamente del creador del caos! Lamentablemente existen personas crédulas, que se dejan seducir por estas promesas. Dan pena “*estos pequeños*”, pero Dios será su juez.

### **Tercer momento – el Despertar de la Energía Kundalini (Figura 3)**

Con el tiempo, el contacto del trabajo de la descendente Energía Evolutiva toma un carácter relativamente estable. El canal energético principal ya es más amplio. Los centros energéticos principales están abiertos y su trabajo ya está armonizado. Ahora empieza el trabajo activo del flujo descendente en el centro energético de la base de la columna, en el lugar donde está enroscada, como una serpiente, la energía Kundalini, la energía Kundalini durmiente.

En tiempos prehistóricos, en el arco descendente de la evolución, cuando la humanidad se estaba sumergiendo en la materialidad, la ascendente Energía Kundalini realizaba una importante función creativa: ella participaba en la construcción del cuerpo sutil y físico del ser humano, y lo unía con los distintos planos de la consciencia. Con la llegada de la calma energética a la Tierra (eso fue en

los tiempos de la Cuarta Raza – la raza de los atlantes) el flujo ascendente se agotó definitivamente, y la energía Kundalini se enroscó como una maraña en el centro energético de la base de la columna. Se enroscó hasta hace un tiempo, y ahora, en el ascendente arco de la Evolución, ella de nuevo tiene que actuar.

El inicio del trabajo de la descendente Energía Evolutiva en el centro energético bajo, viene en muchos casos acompañado de sensaciones de dolor pulsativo en el área del coxis. Esto provoca la “perforación” del chakra más material de nuestro organismo; del chakra donde está enroscada la energía Kundalini. El despertar de la energía Kundalini se caracteriza por las periódicas “efervescencias” vibratoriales en la base de la columna. A veces las vibraciones suben hacia arriba a lo largo de la columna, llegando ocasionalmente hasta el nivel del pupo, del plexo solar o del corazón. Subiendo hasta un cierto nivel, la actividad vibracional se calma por un tiempo.

Este proceso puede durar meses. De este modo ocurre la preparación para la etapa final de la subida de la energía Kundalini que eliminará definitivamente la tapa energética del chakra ubicado en la parte superior de la cabeza, lo que provoca la posterior salida de la consciencia individual del cuerpo físico al espacio sobre la cabeza, a la Consciencia Común, al así llamado Nirvana. ¡Miren como todo está adecuada y racionalmente hecho! El proceso natural de los cambios evolutivos es un proceso normal, suave, sin conmociones físicas y síquicas. La Energía descendente llega a nuestro cuerpo con la dosis y la tensión necesaria para el trabajo creativo normal, en cada momento. No nos corresponde ordenar algo a esta Fuerza, tampoco forzar el proceso evolutivo ni con impaciencia esperar los resultados. Nuestra tarea es abrirnos con confianza al flujo descendente y no interferir en su trabajo.

El trabajo transformativo de la Fuerza Creativa depende de cuán abierto se encuentra el buscador y de qué tan listo se encuentra para asimilar la Energía Descendente. Nuestra tarea es solamente ser coautores. Cualquier interrupción desde afuera al proceso natural (por iniciativa nuestra, con el deseo de mejorar algo o forzar algo) puede provocar perdurables deformaciones energéticas, a veces irreversibles. El sistema energético del ser humano es muy sensible, es muy fácil desequilibrarlo con cualquier interrupción desde afuera.

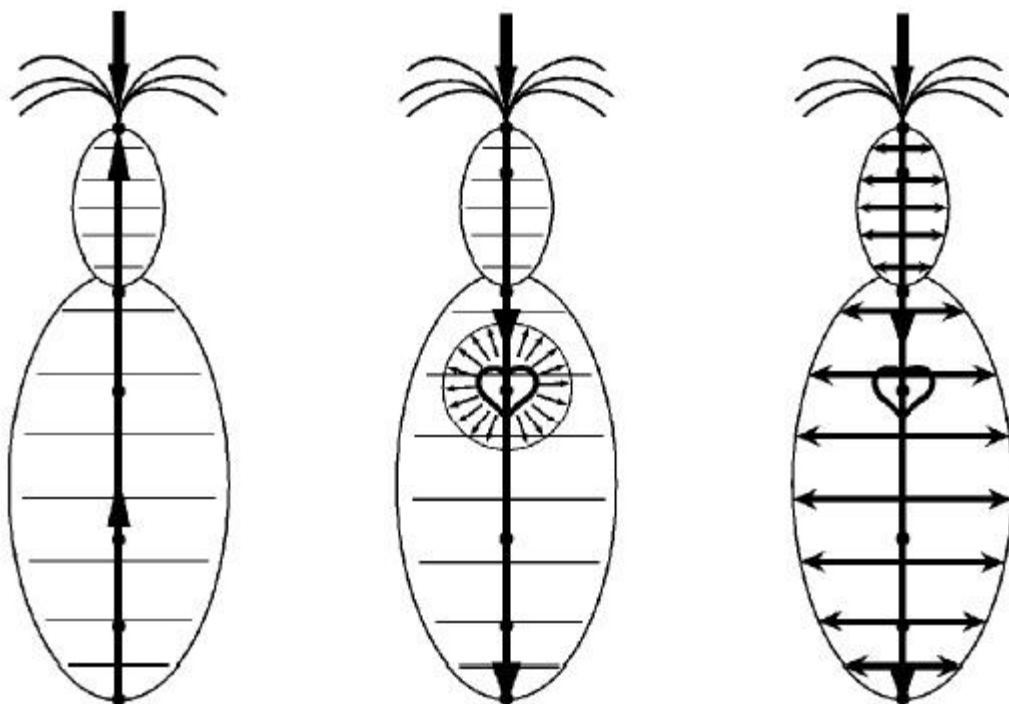
En mi práctica, vi deformaciones de este tipo en las víctimas de los talleres psico-energéticos. Como resultado, estas personas, incluso habiendo seguido posteriormente el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, o no tuvieron ningún avance, o el proceso fue muy lento y doloroso. Por eso antes de entregarse a

las manos de los talleres psico-energéticos, piensen bien en los posibles resultados destructivos.

**Cuarto momento – Subida de la energía Kundalini y salida de la consciencia individual a la Consciencia Común (Figura 4).**

Al fin, las “efervescencias” periódicas de la energía Kundalini y sus subidas cada vez más arriba a lo largo de la columna, nos llevan al acto final – la eliminación definitiva de la tapa energética ubicada en la parte superior de la cabeza, y la salida de la consciencia individual del buscador a la Consciencia Común, al Nirvana.

La subida final de la Kundalini se da con un flujo fuerte por el ancho canal energético ascendente. El flujo llega hasta el chakra de la parte superior de la cabeza, disuelve o “desaloja” definitivamente la tapa energética y sale al espacio sobre la cabeza. En este momento se forma una peculiar aureola energética sobre la cabeza del buscador; esta aureola estará allí un buen tiempo (hasta la obtención de la completa transparencia energética). Pero no hay que ilusionarse, esta aureola todavía no es un signo de santidad. La santidad verdadera llegará mucho después y sólo en el caso del seguimiento correcto del Camino de la Evolución Consciente Espiritual.



**Figura 4.** Salida de la consciencia individual a la Consciencia Común (al Nirvana)

**Figura 5.** Nacimiento del ser psíquico (alma)



**Figura 6.** *Enderezamiento de los canales principales meridionales Kundalini*

Existen dos formas de supresión de la tapa energética: 1) su disolución gradual con las subidas repetidas de la Kundalini hasta el nivel del chakra ubicado en la parte superior de la cabeza, o 2) su “desalojamiento”.

En el caso de la disolución de la tapa, la salida de la consciencia individual al Nirvana resulta ser más suave que en el caso de su “desalojamiento”, cuando la consciencia del buscador literalmente se lanza al espacio sobre la cabeza. En ambas opciones, ustedes llegarán a una realidad distinta, pero por los contrastes de los estados (el estado viejo y el estado nuevo), este cambio se siente de manera mucho más fuerte en el caso de la “expulsión” de la consciencia individual al Nirvana.

La experiencia principal que siente el buscador, es el estado de permanencia de una parte de su consciencia individual fuera del cuerpo físico, en el espacio alrededor. Es como estar en el cuerpo y fuera del cuerpo al mismo tiempo. De esta forma se rompe definitivamente el capullo cerrado de la consciencia corporal. La consciencia individual deja el encierro corporal y sale a la libertad.

Desde este momento, los excesos de la descendente Energía Evolutiva que llegan al cuerpo, van a verterse al espacio a través del chakra de la parte superior de la cabeza, el cual cumple ahora también la función de una peculiar válvula de descarga. El dolor de cabeza, como reacción de la células del cerebro a la acumulación de la energía en el área de la cabeza, aparece cuando al organismo llega una cantidad de Energía descendente superior a la que las células del cuerpo son capaces de asimilar, y estos excesos no alcanzan de ser eliminadas a tiempo a través de la válvula de la parte superior de la cabeza. Los dolores de cabeza que aparecen periódicamente desaparecen sólo cuando el cuerpo del buscador obtiene la transparencia energética completa. Para esta transformación, uno necesita años de trabajo en el Camino de la Evolución Consciente.

Tan pronto como la energía Kundalini sale definitivamente al espacio sobre la cabeza, el buscador tiene que restablecer lo más pronto posible la conexión con la descendente Energía Evolutiva, de lo contrario corre el riesgo de perderse en la inmensidad sin fin del Nirvana, y de quedar atrapado en manos de las fuerzas vitales opuestas. Es muy tentador volar en el Nirvana, escuchar voces de los “maestros” y las revelaciones mesiánicas, creerse un gran poeta, científico, sanador o, en caso extremo, salvador de la humanidad; pero el buscador tiene completamente otra misión – seguir paso a paso el Camino elegido. ¡Sin juegos con las voces del espacio!

¡Sin ninguna tentación de ser alguien “grande”! ¡Sin euforia alguna! Sólo la oración y la meditación. Sólo el silencio en la mente. No hay que permitir que los pensamientos y deseos bloqueen el canal de descenso de la Energía, en caso contrario, ustedes pueden convertirse en prisioneros del Nirvana.

**Quinto momento – Nacimiento del ser síquico y establecimiento del contacto estable con la Fuerza Divina (Figura 5).**

Ahora, la descendente Energía Evolutiva se vierte con un flujo ancho al centro completamente abierto de la parte superior de la cabeza. Si antes nosotros sentíamos un ruido fino o silbido en la cabeza (pues el flujo de la energía era fino), ahora este es un fondo silbante. A veces uno incluso no lo siente, se acostumbra a él, un río ancho en un valle no hace ruido como un río pequeño. La válvula de salvamento está funcionando constantemente, y los excesos de la Energía se vierten libremente al espacio a través del chakra ubicado en la parte superior de la cabeza. De esta manera, se establece el contacto constante y equilibrado con la Energía Evolutiva, la cual realiza el trabajo preparatorio de un joyero para realizar el acto del nacimiento en Alma. Esta Energía trabaja en el algoritmo ya conocido, que fue establecido Arriba y es fácil comprobarlo en la práctica, - “periodo del ascenso de la consciencia – periodo del descenso de la consciencia – periodo del descenso forzado de la consciencia – periodo de la asimilación de la Energía”.

En esta etapa sucede un milagro de verdad, pero la preparación para el nacimiento del milagro normalmente tiene un carácter no muy benéfico en el plano psicológico. El flujo intenso de la Energía descendente inicia la preparación de la consciencia del buscador para el nacimiento en Alma. ¡Por favor recuerden! Sólo la descendente Energía Evolutiva (o la Fuerza Divina) es capaz de realizar esta preparación lo más indoloramente posible, e iniciar el acto del nacimiento en Alma. Ningún psíquico-milagrero, ningún hechicero, ningún hechizo mágico de números y códigos, ningún método técnico es capaz de hacerlo. Todo está en las manos de la Fuerza Divina. Nuestra tarea es confiar y entregarnos a Ella, para que desde este momento que se haga todo según Su Voluntad.

Cada día aparecen más avisos bonitos de talleres, máquinas especiales que supuestamente nos permiten, en un corto plazo, estimular y alcanzar la así llamada iluminación. ¡Esto es una charlatanería indignante! ¡Una estupidez! Cualquier interrupción desde afuera es una violación del proceso de la transformación evolutiva natural (para cada ser humano en particular). Sólo la Fuerza Divina sabe a

quién, qué y cuánto tiene que dar para asegurar los cambios evolutivos necesarios. ¡Sólo ella sabe!

Las distintas personas tienen diferentes niveles de preparación para el trabajo consciente espiritual, distintos niveles de desarrollo del “ego” y de la madurez del ser síquico. Un ser síquico no suficientemente maduro, que nació en Alma como el resultado de alguna estimulación, puede resultar en un nacido muerto, o muere después del nacimiento enterrado por su propio “ego”. Vi algunos casos así. Un segundo nacimiento espiritual durante la misma vida es muy problemático.

Pero el nacimiento en Alma normal (al tiempo correspondiente) tampoco es garantía de que la vida que sigue va a seguir en el curso de la Evolución Divina. Bajo condiciones determinadas, el “ego” que no fue transformado a tiempo, es capaz de enterrar imperceptiblemente el alma, y en su lugar, crear un “ego espiritual”. Nació el Maestro interior, pero uno no escucha la voz suave del corazón, sino la voz fuerte del “ego”. En el momento del nacimiento en Alma, el “ego” sufre una derrota seria, pero su transformación final requiere más tiempo. Sólo el estado de vigilia total de la consciencia permite acelerar este proceso. Si en su ser, después del nacimiento espiritual, algo teme, desea fuertemente, sufre, se enoja o duda, - todos estos son signos de un “ego” no transformado. Y por eso hay que estar atento. Nuestro verdadero ser no puede tener miedo, sufrir, tener rabia o dudar.

A un acto de nacimiento en Alma le preceden peculiares sufrimientos de parto – periodos de fuerte opresión del síquico, que están vinculados con un conflicto entre el “ego”, que resiste activamente, y el ser síquico, que madura y gana fuerza rápidamente. El buscador siente miedo, miedo a lo desconocido. Uno entiende que algo tiene que pasar, pero este algo es desconocido para él. De aquí proviene el miedo. En la cima del conflicto entre el “ego” y el ser síquico sucede el nacimiento en Alma. Para esto se requiere la aceptación del buscador a morir para el pasado, y su entrega absoluta a las manos de la Fuerza Divina. “Dios, hágase Tu voluntad” – estas cuatro palabras mágicas en el momento crítico son capaces de obrar un verdadero milagro.

Psicológicamente, un ser humano teme mucho a dejar el pasado, dejar algo que conoce bien. Incluso si el pasado es oscuro y triste (y normalmente, es así), pero ya es pasado y lo conocemos; y el futuro, un futuro desconocido siempre nos asusta. Los que siguen el Camino de la oración y de la entrega absoluta a las manos de Dios, pueden dejar el pasado no tan dolorosamente como el resto (que sigue el Camino

con la meditación), especialmente los intelectuales. La confianza completa a la Fuerza Divina en el momento crítico los liberará de los miedos y dudas innecesarias.

El acto del nacimiento en Alma como tal es sólo un instante. Uno resulta completamente aprisionado en algún punto del espacio. No puede ir ni a la derecha, ni a la izquierda, ni adelante, ni atrás, ni arriba, ni abajo – está aprisionado, es difícil de respirar, está listo para desaparecer – disolverse sin dejar huellas ni memoria. Si uno se relaja y confía en la Fuerza Divina, el nacimiento se realizará. La aceptación sincera cordial a morir para el pasado inicia al instante el nacimiento en Alma.

Al momento del nacimiento en Alma, la consciencia del buscador realiza un salto cuántico a otra dimensión, a un mundo psicofísico absolutamente distinto – el mundo de la Unión de Todo Vivo, el mundo del Amor y de la Paz, el mundo donde no existen ningún miedo psicológico ni preocupaciones traumáticas, incluyendo el miedo principal – el miedo a morir. Uno siente como un hecho el que nunca murió y jamás morirá – existió siempre, existe y va a existir. Después de los largos y dolorosos vagabundeos, uno está en su casa, está bajo la protección segura desde Arriba. De este modo uno alcanza el Reino de Dios.

Obtener el Reino de Dios (obtener la inmortalidad psicológica) es el primer paso para obtener la Vida Eterna. Todos los valores del viejo mundo no tienen ninguna importancia en el mundo nuevo que uno descubrió de repente. El verdadero ser donde uno permanece ahora, es absolutamente libre y sabe todo auténticamente. Por eso él no tiene dudas, no teme y no sufre; y los cuerpos mental, vital y físico se convierten en instrumentos obedientes del Alma.

Y lo más importante, en nuestro ser nace nuestro verdadero Maestro, que hasta ahora tuvo el rol de peculiar ángel de la guarda. Ahora entendemos claramente que en los momentos críticos de nuestra vida, él mismo (y nadie más desde fuera) estaba protegiéndonos de las desgracias irreparables y de las acciones imprudentes. Siempre lo tuvimos, él nunca nos dejó, solamente que nosotros, por razón de nuestro “ego” inflado, no siempre fuimos capaces de escuchar su voz. Si en nuestro ser existe la sincera intención del desarrollo evolutivo, el ángel de la guarda es nuestro primer ayudante. Ahora somos tanto el Maestro cuanto el alumno en una persona.

El fuerte imán del corazón, la fuerte fuente interior de la Luz y de la Verdad empieza su trabajo activo. Con el nacimiento del ser síquico, se establece en la consciencia del buscador la meditación espontánea (automática). Con la meditación

espontanea, la fuerte corriente energética no permite a ningún pensamiento no autorizado fijarse en la consciencia activa. Ella, o los diluye, o como unas astillas los bota a la costa. La máquina de los pensamientos se prende solamente en los casos necesarios, y sólo con su autorización. ¡Es sorprendente como todo está adecuada y sabiamente hecho! A través de la fuerza Divina se realizan las transformaciones milagrosas. Pero algunos nos tratan de convencer que unos “milagreros” salvaran la humanidad. ¡¡¡Mentira!!!

Poco a poco, la práctica meditativa y la oración verbal llegarán al mínimo, y al final desaparecerá por completo la necesidad en ellas. Ustedes simplemente viven, no toman ningunas poses extrañas, no rompen su frente haciendo inclinaciones, no están durante horas en la pose del Loto, no rezan según un horario establecido, sino que sólo viven en la sociedad, ¡exactamente viven, sin realizar ninguna práctica hasta volverse locos! Ustedes viven libres de los métodos en el estado de la meditación espontanea, o en el estado de oración, permaneciendo en el contacto constante con la descendente Fuerza Divina (Espíritu Santo) y confiándose a ella por completo. Ahora todo está listo para el inicio de la transformación de su cuerpo (del “ego” físico) desde la raíz, y para la formación en él de una nueva estructura sutil vibracional (el nuevo almacenamiento del nuestro “yo”), el cual es capaz de existir conscientemente (sin perder la individualidad) en cualquier plano de la Existencia, es decir, la estructura apropiada para la realización de la Vida Eterna.

### **Sexto momento - Enderezamiento de los principales canales meridionales Kundalini (Figura 6).**

La Energía descendente llega al cuerpo con un flujo fuerte por el principal canal energético abierto, y después de ser reforzada por el generador interno del corazón, empieza la preparación para la “purga” energética completa de los canales meridionales Kundalini, los cuales estaban durmiendo todo este tiempo. Aunque para este momento ya se manifestaron y por ellos pasaba la corriente energética débil hacia la periferia del cuerpo. Ahora es necesario enderezar paso a paso los canales energéticos laterales para llevar la energía transformativa a la periferia, directamente hacia las células del cuerpo.

Tengo que decir, que la “purga” de los canales es realizada por otra forma u otro tipo de la descendente Energía Evolutiva. Esto no es simplemente una corriente energética, sino una masa energética densa y dúctil, la cual con los impulsos, por porciones separadas, se empuja al cuerpo en el área superior de la cabeza, y casi enseguida se extiende en dirección hacia la periferia del cuerpo. La apertura de los

canales se da en orden ascendente – desde abajo y hacia arriba. Con esto el buscador puede sentir periódicamente los golpes impulsivos de la energía en los pies y las manos, sentir el calor en las palmas de las manos y en los pies, tener la sensación de un inflado parcial en algunas partes del cuerpo. De esta manera sucede la apertura de los canales magistrales horizontales, de los cuales nacen canalitos energéticos finos como capilares, que van directamente hacia todas las células de nuestro cuerpo físico.

Uno necesita años para la transformación corporal y para la formación de la nueva estructura vibracional sutil. Es sabido que las células de nuestro cuerpo (teniendo en cuenta aquellas que raramente se regeneran) se renuevan por completo una vez cada 6-7 años. Así que, una vez cada 6-7 años las células renovadas del organismo son capaces de traspasar a la siguiente generación de células los positivos cambios evolutivos, incluyendo los cambios en el nivel genético.

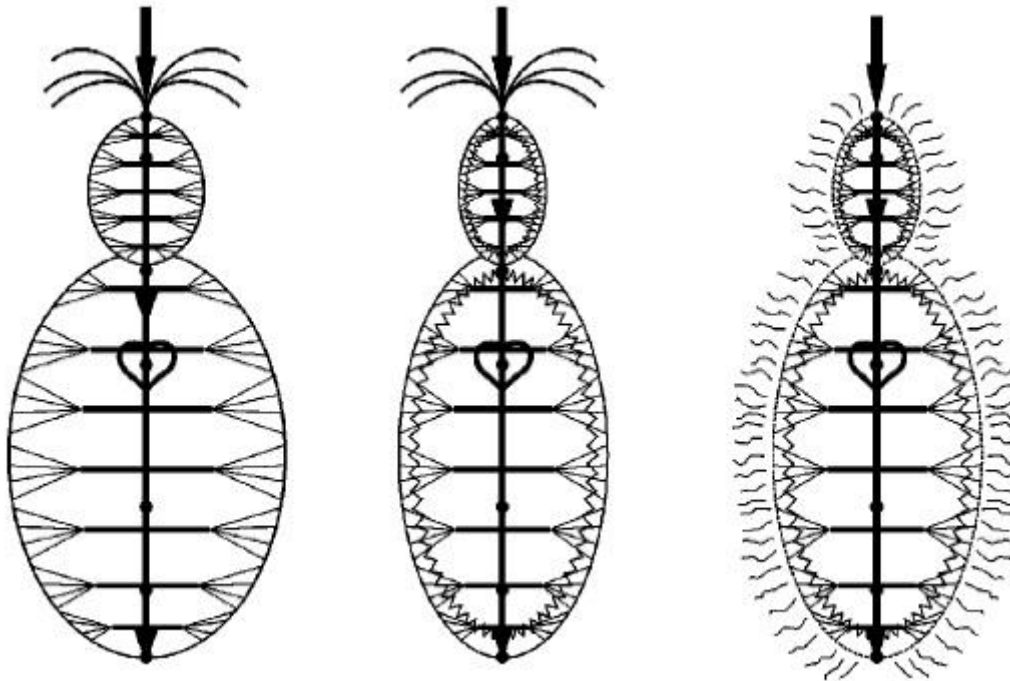
Las células que pasaron la transformación evolutiva inicial, pierden una variedad de las costumbres negativas, y parcialmente, la memoria del viejo hábitat energético; cambian su fisiología (las constantes fisiológicas y bioquímicas); revelan nuevas fuentes de alimentación; reciben un nuevo orden para realizar la siguiente etapa de la transformación, etc. Las células renovadas llevan en sí mismas la información sobre las nuevas condiciones de la existencia. Ellas ya no temen a la Energía Evolutiva, no temen a las vibraciones de la Luz, ahora este es su nuevo hábitat. En mi propia práctica evolutiva sentí una variedad de experiencias corporales importantes en la frontera de los periodos de 6 años.

La Energía descendente densa y dúctil paso a paso endereza todos los canales magistrales Kundalini. Este proceso es acompañado por el inflado desde adentro (no se puede notar por fuera) de algunas partes y regiones del cuerpo físico. Normalmente esto pasa mientras uno está durmiendo.

### **Séptimo momento – Enderezamiento completo de todos los canales y canalitos Kundalini (Figura 7).**

El inflado energético final del cuerpo, pasa, normalmente, durante la noche cuando uno está durmiendo. El buscador se despierta con una extraña sensación de que el cuerpo está lleno con un “aire” muy denso y al mismo tiempo sorprendentemente liviano, que esta vibrando rápidamente. Con esto, la Energía llega al cuerpo con un flujo fuerte, y sus sobrantes salen a través de la válvula de la parte superior de la cabeza. Es un estado inesperado, pero no asusta, sino que

genera alegría y bendición. Al buscador le parece que su cuerpo físico está inflado hasta tamaños increíbles y que está a punto de romperse. Es una sensación de que falta poco para que el cuerpo se desprege de la cama y flote en el aire, es una levitación. Es un estado muy extraño. Lo importante es relajarse y solamente observar el proceso, sin asustarlo ni interrumpirlo con los pensamientos. Este proceso no dura mucho, solo algunos minutos, y en algún momento el cuerpo se desinfla como un globo que fue pinchado con una aguja. Después esta experiencia nunca más se repite.



**Figura 7.** Enderezamiento completo de todos los canales y canalitos Kundalini

**Figura 8.** Formación del nuevo cuerpo (vibracional) sutil

**Figura 9.** Obtención de la transparencia energética completa

Como resultado del inflado completo del cuerpo, todos los canales y canalitos Kundalini se enderezan definitivamente. Ya fue inflado todo que puede ser inflado. Ahora la descendente Energía Evolutiva es capaz de transportarse constantemente (y no sólo con impulsos) a cada célula del cuerpo, asegurando la transformación evolutiva profunda a nivel celular. Ahora cada célula del cuerpo tiene una conexión constante con la Fuerza Divina. Desde este momento empieza la formación del nuevo cuerpo vibracional en el capullo del nuestro cuerpo físico.



## **Octavo momento – Formación del nuevo cuerpo sutil vibracional (Figura 8).**

Con la formación del nuevo cuerpo vibracional sutil empieza la segunda etapa de la obtención de la inmortalidad. La primera etapa es el nacimiento en Alma, la obtención de la inmortalidad psicológica, la obtención del Reino de Dios, cuando el buscador entiende muy claramente que él siempre existió, existe y siempre existirá, - desaparecen y nunca regresaran los miedos a morir y todos los miedos psicológicos colaterales (miedo a enfermarse, miedo a sufrir un accidente, miedo al futuro desconocido, etc.).

Dentro de nuestro “ego” corporal, en el capullo del cuerpo físico, se desarrolla una nueva formación vibracional sutil (el cuerpo vibracional); su “columna vertebral” (como analogía con el esqueleto del cuerpo físico) es nuestro ser psíquico, él mismo es el único “órgano” que percibe y que piensa. Es un equivalente infinitamente perfecto de nuestro sistema nervioso central. El proceso de la formación del cuerpo vibracional es, en el fondo, el menoscabo gradual del “ego” físico, y el traspaso gradual de todas las funciones psíquicas y psicofísicas (perceptivas, evaluativas y de comando) a la estructura recién formada. El cuerpo físico se queda sólo como un instrumento de la manifestación de lo Divino en el plano físico de la Existencia. La mente física, que forma el “ego” físico del ser humano, se transforma; y la individualidad (lo que nosotros llamamos “yo”) ahora se centra en el cuerpo vibracional, que está absolutamente libre de los apegos y de las pretensiones egoístas.

La formación definitiva del cuerpo vibracional sutil (¡no lo confundan con cuerpos vitales o etéreos – los acompañantes de la vida mortal!) ocurre después de 6 o 7 años desde el nacimiento espiritual, siempre que se haya seguido de forma correcta el Camino de la Evolución Consciente. El cuerpo vibracional tiene una memoria (memoria vibracional) completamente distinta, que no está vinculada con las estructuras del cerebro; tiene otro método de funcionamiento del pensamiento (el pensamiento espontáneo o el pensamiento a través de los destellos); otro método de percepción de la realidad (es ondulado - no es a través de los órganos fisiológicos del sentido, sino a través de la consciencia física sutil) y muchas cosas más que normalmente no tiene nuestra consciencia común.

Ahora toda la actividad manifestada se encuentra en gran parte en el campo de gestión del cuerpo vibracional. En el fondo, el cuerpo físico tiene sólo un rol de ejecutor mecánico (ir a algún lugar, decir algo, agarrar algo, levantar algo, mover algo, etc.) de la voluntad del verdadero dueño – el ser síquico. La consciencia del

individuo, que permanece completamente en el nuevo cuerpo vibracional, funciona solamente en el régimen del tiempo real (“aquí y ahora”) y no anda paseando por la escala del tiempo (adelantando la realidad o retrasándose de ella) como normalmente sucede con una persona común.

El cuerpo físico obtiene una nueva fisiología, las células renovadas funcionan en un nuevo hábitat de intercambio de energía. Como resultado, se destruyen las normas fisiológicas y bioquímicas adoptadas como norma por la medicina moderna. De acuerdo con estas normas médicas, un ser humano que está evolucionando conscientemente puede pasar por un enfermo, o incluso un inválido. El nivel de hemoglobina, la frecuencia y la profundidad de la respiración, la presión arterial, el funcionamiento del corazón, etc., todo está lejos de los parámetros oficiales. ¡Y todo esto mientras que uno se siente muy bien! ¡Paradoja! Las normas que existen ahora tienen que ser revisadas, así como también tiene que ser revisada la manera de analizar el problema de la causa de las enfermedades, de lo contrario, los médicos van a seguir curando a la humanidad (sin distinción) de la evolución; la humanidad que tiene sólo una enfermedad grave – la insuficiencia evolutiva crónica.

La cantidad de energía necesaria para el funcionamiento normal del cuerpo físico, que se recibe como resultado de procesar la alimentación física e intercambiar gases mientras uno respira, poco a poco se reduce al mínimo; ahora la mayor parte de la energía consumida por el organismo proviene de la energía limpia del espacio, que se suministra hasta todas las células del cuerpo por los canales y canalitos Kundalini.

Si la descendente Energía Evolutiva es la creadora de Todo lo Vivo (ella es la creadora, ella es el material para crear, y ella es la creación misma), ¿entonces por qué ella no puede ser una fuente de alimentación universal para el cuerpo físico? Ahora podemos explicar el fenómeno de la existencia del ser humano sin comida ni agua: este fenómeno es resultado de la transformación radical de los procesos fisiológicos al nivel celular, en el nuevo hábitat del intercambio de energía.

### **Noveno momento – Obtención de la total transparencia energética (Figura 9).**

La nueva estructura vibracional formada en el capullo del cuerpo físico estará lista en algún momento para disolver la barrera (en forma de capa energética) del cuerpo físico, y para revelarse completamente fuera de él en forma vibracional. Esto sucede cuando se abren todos los poros energéticos del cuerpo físico. Con esto desaparece

la “aureola de la santidad” que apareció sobre la cabeza al momento de la salida de la energía Kundalini al espacio. Ahora todos los excesos de energía que llegan al cuerpo ya no se vierten, como antes, a través del chakra ubicado en la parte superior de la cabeza, sino que toda la energía que llega, pasa libremente al espacio que nos rodea a través de los poros energéticos del cuerpo.

Para mí, la señal de que ocurrió algo que cambió radicalmente el balance energético y el método de la existencia de mi cuerpo, fue la desaparición de los dolores de cabeza y dolores en la columna durante los dos últimos periodos de descenso forzado (profundo) de la consciencia\*, y la aparición de una serie de nuevas y estables sensaciones en mi cuerpo – la ligereza, la levedad, la transparencia y la fluidez ondular.

Aparece la sensación completa que tu cuerpo físico no te pertenece. El cuerpo existe, tu lo sientes, pero no es tuyo, más bien tú no eres este cuerpo, eres algo diferente. A la primera vista esto parece alguna esquizofrenia. Después de la disolución del “ego” vital y mental, desaparecen los conceptos “mis pensamientos”, “mis deseos”; ahora tu cuerpo ya no es tuyo, pero la sensación de la individualidad (independiente del cuerpo) se queda – el “yo” del observador se convierte a lo observado, es decir, se convierte a cada objeto, cada cosa o cada hecho con el cual está en contacto. Con la obtención de la transparencia energética tú entiendes que el cuerpo es tuyo sólo temporalmente. Permaneces en el cuerpo como en alguna parte limitada del mundo material, y a través del cuerpo interactúas con este mundo.

Te sientes muy amplio, incluso infinito, desprovisto de una forma y de cualquier dependencia del cuerpo, el cual existe de por sí – solamente tienes que alimentarlo (con lo que él necesita), ejercitarlo según sus posibilidades y sacarlo a pasear. En este nuevo estado, la separación con el cuerpo físico no es más que una formalidad (es

---

*\*Los periodos del descenso forzado (profundo) de la consciencia que duran dos-tres días (se repiten cada mes o mes y medio) se caracterizan por el fuerte descenso de la descendente Energía Evolutiva al cuerpo. Los dolores de cabeza aparecen como consecuencia del exceso de Energía en el cuerpo. Los dolores en la columna y en los huesos aparecen por la resistencia al proceso de la transformación evolutiva del tejido óseo, que es parte de la Materia densa común.*

como caer al sueño y despertarse en el sueño), porque tú hace ya tiempo que existes en una dimensión completamente distinta (fuera del tiempo y fuera de la forma física) y prácticamente no estás en absoluto conectado con el cuerpo en el plano psicológico.

La permanencia en el cuerpo vibracional es una sensación que no se puede describir con palabras. Nada te pertenece y nada te esta abrumando, pero el “yo” observador existe, y cuanto más tiempo pasa, más está presente en todo, y lleva en sí mismo el amor sólo como un hecho de la existencia. Es imposible de imaginarlo mentalmente o emocionalmente sin estar en este estado, sin tener un análogo entre las experiencias propias, te confundirás inevitablemente en el intento de probarlo en sí mismo. Así, de a poco el buscador se convierte al mundo alrededor, realizando de este modo la idea genial de Dios – encontrarse a sí mismo en el juego Divino, como el Entero a través de Su partícula pequeña, la cual es nuestro verdadero “yo”. Y no solamente encontrarse, sino también transformar el mundo en consonancia de la Evolución Divina.

Estas no son sólo palabras bonitas, sino la realidad, la cual se revela al buscador con la obtención de la transparencia energética absoluta. Exactamente en este momento él empieza a ser un retransmisor activo y un conductor de la descendente Energía Evolutiva a todos los planos de la Existencia, incluyendo las capas densamente materiales del planeta. Y no sólo un conductor de la Energía Evolutiva, pero también un peculiar catalizador del proceso evolutivo en el planeta.

Un detalle interesante más. Como resultado de la apertura completa dimensional de la consciencia individual del buscador, aparece una sensación física de inmersión a la atmósfera vibracional de toda la porquería e imperfecciones humanas, pero no las propias (estas ya están transmutadas), sino las de toda la humanidad. Por algún tiempo le tocará bañarse no en el océano de la Luz, sino de la suciedad mundial, manteniendo con esto la alegría profunda interna.

No es una sensación agradable, pero te ayudaran la protección absoluta desde Arriba representada por la descendente Fuerza Divina y la permanencia constante en tu propio corazón. Gracias a esto existe la oportunidad no sólo de adaptarse completamente al nuevo estado psicológico, sino también de empezar el trabajo activo de la transmutación de las vibraciones negativas, que están penetrando la atmósfera de la tierra. Es decir, que por un tiempo deberá hacer un trabajo de saneamiento. El mecanismo de este proceso es muy simple: las vibraciones negativas, al pasar libremente a través de la consciencia del buscador, literalmente

se queman en el fuego de la Energía Evolutiva. Ya trabajaste para ti, ahora llegó el tiempo de trabajar para la humanidad. ¡Tenías ganas de salvar a la humanidad, ahora sí, ya llegó el tiempo de salvarla! Y todo esto sin énfasis ni palabras fuertes – ordinario y simple.

Además de las otras cosas, y esto es lo más importante, el buscador se convierte en un inculador del espacio a su alrededor con vibraciones de la Luz y de la Verdad, - vibraciones que son capaces de despertar la consciencia de la gente que está lista para despertarse, la consciencia de la gente con talento espiritual que es capaz de convertirse en iluminadores de almas como el que los contagió. Si se realiza esta reacción de cadena, entonces todavía es temprano para señalar que el “fin del mundo” se aproxima. No se corta un árbol que aún da frutos espirituales, se corta solamente lo que ya no da frutos.

En el dibujo (figura 9) demostré la existencia no local – en el espacio, en el nuevo cuerpo vibracional sutil, en el estado de la transparencia energética absoluta, cuando estás “en todos lados y al mismo tiempo en ningún lado”; donde esquemáticamente dibujé una figura humana con el “cuerpo energéticamente desarreglado”. Eso fue hace más de 10 años atrás, y ahora este estado es común para mí, pero hasta el día de hoy no podía encontrar una explicación de este fenómeno desde el punto de vista de la ciencia física. Para mí era obvio que en el cuerpo físico, durante el proceso de transformación evolutiva, se despertó una nueva estructura ondular – el portador de la Vida Eterna. Y hace poco encontré, como lo veo, una explicación científica de este sorprendente fenómeno, en el libro del famoso físico americano de ascendencia japonesa Michio Kaku.

En el año 1925 los físicos Werner Karl Heisenberg, Erwin Schrödinger y sus colegas, desarrollaron la teoría cuántica que fue una verdadera revolución en la ciencia de la física. Como lo demostraron, las partículas físicas en el micromundo, son capaces de comportarse también como ondas (vibraciones), quiere decir, que tienen también naturaleza ondular. Todo empezó con un electrón, la naturaleza corpuscular y ondular, lo cual fue fácil de verificar en la práctica. Las pruebas con las ondas de luz demostraron de igual forma que la teoría es replicable en la realidad. Heisenberg ofreció el así llamado “**principio de incertidumbre**” – el postulado sobre la imposibilidad de saber la velocidad exacta y la ubicación exacta del electrón en el mismo momento del tiempo, tampoco es posible determinar su energía en un intervalo dado del tiempo. Según este principio, los electrones pueden desaparecer y aparecer de nuevo en un lugar distinto, e incluso estar en lugares diferentes al

mismo tiempo (?!). Es decir, fueron destruidas todas las leyes fundamentales del sentido común, pero esta teoría loca funcionaba y tuvo su confirmación práctica.

En este tiempo Erwin Schrödinger descubrió su famosa ecuación, que ahora lleva su nombre, - una de las ecuaciones más importantes, aplicadas ampliamente en física y en química; gracias a esta ecuación fueron explicadas una gran cantidad de misteriosos fenómenos científicos, incluyendo las leyes fundamentales de la química. Un tiempo después el genial Paul Dirac reformuló la ecuación de Erwin Schrödinger y ofreció su opción, la cual encajaba bien con la teoría de la relatividad de Albert Einstein, y explicaba el comportamiento de las partículas que se mueven con la velocidades cercanas a la velocidad de la luz.

Lo que se refiere a nuestro fenómeno (“el cuerpo desarreglado y poroso”), Michio Kaku sobre esto dijo lo siguiente: “Si ustedes, con la ayuda de un computador, construyen un gráfico de la función ondular de Erwin Schrödinger para su propio cuerpo, podrán ver que es muy parecido al cuerpo mismo, pero parece un poco mas caótico y desarreglado, porque algunas de sus ondas salen fuera de los límites del cuerpo, en todas las direcciones. Algunas de ellas llegan hasta las estrellas lejanas”. Aquí tienen el navegar en la Consciencia Común, aquí tienen el estar “por todos lados y al mismo tiempo en ningún lado”, aquí tienen “el movimiento con reposo” también al mismo tiempo. ¿No se parece todo esto al “principio de incertidumbre”? Nuestro nuevo cuerpo (nuestra nueva consciencia), que pasó por la transformación supramental, empieza ser en realidad un aparato físico perfecto, y al mismo tiempo, una función ondular – función ondular de Schrödinger (o de Dirac o de Planck), la cual es imposible atrapar y destruir. Y por eso, cuando usted deje el cuerpo físico, podrá hacer muchas cosas increíbles, las cuales son físicamente imposibles en las condiciones de su estadía en el mundo densamente material: la tele-transportación, la telequinesia, la telepatía, cualquier velocidad de movimiento en el espacio y en el tiempo (incluyendo velocidades que superan la velocidad de la luz) y todas las posibilidades que salen de aquí, incluyendo visitas a mundos paralelos – mundos de otra materialidad. ¡Y ustedes dicen que no existen reales milagros físicos, y creen sólo a las triviales tonterías ocultas!

Haremos un resumen. Ahora el buscador tiene a su disposición dos cuerpos bien formados: el renovado (y en parte transformado) cuerpo físico, que está funcionando en un nuevo hábitat de intercambio de energía, y el cuerpo sutil vibracional, que permanece en el océano de la Consciencia Común y es inmortal. El cuerpo físico renovado radicalmente (comparando con el anterior que era un pantano energético) está limpio de toxinas, libre de enfermedades y deformaciones

energéticas, y tiene la fisiología celular principalmente nueva. La descendente Energía Evolutiva participa en la alimentación y en el proceso de respiración del nuevo cuerpo físico. El nuevo cuerpo físico es un instrumento material perfeccionado de la permanencia del ser humano en el plano físico de la Existencia durante el periodo de transición – el periodo de la preparación para el salto cuántico de la evolución que espera a nuestro planeta.

El cuerpo vibracional sutil, formado alrededor del ser psíquico, es una matriz lista para la formación del cuerpo inmortal sutilmente material de los seres humanos del Nuevo Tipo, que se manifestarán en la Tierra con el salto cuántico de la evolución. El ser humano que nació en Alma y creó su nuevo cuerpo vibracional, cumplió su tarea principal en esta etapa de la evolución. Quien durante la presente vida (hasta el salto cuántico de la evolución) haya obtenido el nuevo cuerpo vibracional (obtenido la Vida Eterna), se irá al plano sutil de la Existencia, donde seguirá viviendo conscientemente y plenamente en la omnipotencia absoluta espiritual sin regresar a la Tierra; él ya terminó con las reencarnaciones.

La etapa que nos espera en la historia evolutiva de nuestro planeta es el nacimiento de la Nueva Especie, como resultado del salto cuántico de la evolución. Sin duda, en la Tierra tiene que aparecer la Nueva Especie. El “ser humano inteligente” y mortal de hoy tiene que ceder el paso en la Tierra nueva al ser humano nuevo, al “ser humano supramental” o al “ser humano espiritual”, iluminado por la inmortalidad.

Como demuestra la práctica del trabajo en el Camino de la Evolución Consciente Espiritual, la transformación cardinal evolutiva sucede en lo más profundo del cuerpo físico del ser humano, en los niveles celular, molecular, atómico y vibracional. La matriz del cuerpo inmortal sutilmente material se forma en el capullo de nuestro cuerpo físico. También está claro que la transformación física radical del ser humano pasará al mismo tiempo de la transformación radical del plano físico de la Existencia – la apariencia física de todo nuestro planeta.

Durante el salto cuántico, en el cuerpo del ser humano que está evolucionando conscientemente, tendrá que ocurrir la unión de la Energía Supramental del espacio con la Energía Supramental que está encerrada en las profundidades de las estructuras densamente materiales. Las personas que están evolucionando conscientemente tienen que asegurar el avance evolutivo. Nadie, excepto nosotros (los que seguimos el Camino de la Evolución Consciente Espiritual), podrá hacerlo.



Tengan cuidado con la gente que en su nombre o en el nombre de Dios, les ofrece resurrecciones corporales y la prórroga de la vida del cuerpo físico; con la gente que les ofrece, debajo de una salsa evolutiva, el rejuvenecimiento del organismo y la liberación de todas las enfermedades, el “mal de ojo” o “maleficio”, - todos estos trucos mágicos no tienen nada que ver con la Evolución Divina. No esperen a los siguientes “lobos-salvadores” con piel de oveja, los verdaderos Salvadores ya estuvieron en nuestra Tierra y nos dejaron el verdadero Camino para obtener la Vida Eterna, y por eso – ¡no duerman! ¡Hay que trabajar!

Nuestro cuerpo guarda el secreto de la Inmortalidad. Justamente en las células del cuerpo tenemos que descubrir el néctar de la Inmortalidad. ¿Con qué ayuda lo podemos hacer? La respuesta es una sola – sólo con la ayuda de la Energía Descendente Supramental (Energía Evolutiva, Fuerza Divina o el Espíritu Santo). Nosotros solamente tenemos que abrirnos para Ella y no molestarla al trabajar. Todo el resto, Ella lo hará sola. Vale la pena asegurarse de eso, como lo hicieron los Grandes Maestros de la humanidad (son muy pocos), los verdaderos prácticos de la Evolución que construyeron para nosotros el camino a la Eternidad.

Nuestro cuerpo físico es un puente entre el mundo de los muertos, donde estamos ahora, y el mundo de los eternamente vivos, donde nos tocará estar si es que trabajamos bien en el mundo de los muertos. Para que el cuerpo de verdad empiece a ser este puente de conexión, es necesario hacerle obtener la transparencia energética absoluta y hacerlo poroso y absolutamente transparente energéticamente para la Energía Supramental.

*“Sólo el cuerpo absolutamente y directamente tiene la consciencia cósmica, - dijo Satprem, uno de los Grandes Maestros contemporáneos. Usted está absolutamente desnudo, la vestimenta diferente que estaba cubriendo su cuerpo, se cayó una tras otra, - y todo el mundo está aquí (en este cuerpo –autor).*

*Este “bombardeo” (de la Energía Supramental – autor), que tiene que soportar nuestro cuerpo día tras día, esta invasión de otro aire, de otro método de respiración en esta materia porosa, y, sobre todo, la vértebra que además de todo es una parte de la Materia común, sin duda, todo esto tiene que tener un efecto devastador para este viejo conglomerado celular de la tierra.*

*¿Qué trata de lograr esta “cosa” (Energía Supramental – autor) nueva? ¿Cuál es su misión evolutiva? Si ella nos aplasta y clava a la Tierra tanta Energía, entonces al*

*final tiene que suceder algo. El cuerpo nos da una respuesta simple – es la destrucción de nuestra tumba”.*

Nuestra tumba es nuestra Tierra con todos sus habitantes, que sufren de la insuficiencia evolutiva crónica y se niegan obstinadamente a evolucionar conscientemente; con todos sus habitantes atascados en el cenagal de las costumbres de la mente física, en donde las más importantes son envejecer, enfermar y, al final, morir.

La gente curiosa me pregunta: “¿Cuándo va a suceder el salto cuántico de la Evolución?” Así contestó Jesús a la misma pregunta de Sus discípulos: ***Las fechas sólo las sabe el Padre Celestial y por eso tienen que velar todo el tiempo y orar.*** Hay que trabajar obstinadamente en el Camino de la Evolución Consciente, no importa lo que pase. Cuanta más gente con talento espiritual se dedique a esto, más pronto caerá toda la mentira del mundo de hoy. Nuestra pasividad evolutiva sólo alarga el periodo de agonía de la humanidad y del planeta en general. No hay que buscar el “cielo” *en los Cielos*, hoy día el Cielo ya está aquí, en la Tierra.

*“El cielo está en la Materia, - dice Satprem, - en la profundidad de la Materia: todas estas capas intermedias (mentales, vitales, físicas, etc.) están creando una capa o un capullo de Mentira, difícil de atravesar. Pero cuando son atravesadas, la Materia resulta ser sí misma, es decir, ¡Divina!*

*Así que nosotros “desembarcamos” al otro aire, el cual cambiará radicalmente la cara de la Tierra; el aire que está bombardeando inexorablemente y trata la Tierra para formar y sacar al primer plano de la evolución, la Nueva Especie, que es capaz de soportar y vivir el Néctar Divino, el cual espera tanto la Tierra.*

*Lo nuevo aquí es que nos espera la larga y lenta limpieza de todas las células y átomos para que “Esto” (la Energía Supramental – autor) fluya sin obstáculos. Y entonces todo será posible.*

*Entonces la vida inmortal va a fluir gota por gota a través de nuestros pulmones para reformarnos conforme a su ley misteriosa.*

*Y aparecerá la verdadera Tierra.*

*Y los verdaderos seres humanos”.*

Quiero terminar nuestra charla con las palabras de la Madre (Mirra Alfassa), la compañera de Sri Aurobindo el Gran Maestro contemporáneo, donde ella da la respuesta completa a la pregunta sobre el “fin del mundo” que nos espera.

*“Hay personas que hasta presienten el fin de la Tierra, pero esto es una tontería. Porque la Tierra fue creada para un propósito definido; así que ella no desaparecerá hasta que las cosas concretas estén terminadas. Pero en la Tierra pueden suceder cambios.*

*El cambio auténtico en la consciencia va a ser tan fuerte que cambiará las **condiciones físicas del mundo** y lo convertirá a una creación absolutamente nueva.*

*No puede suceder ningún cambio hasta en un elemento o en un punto de la consciencia de la Tierra, sin incluir en este cambio a toda la Tierra, esto es inevitable. Todo está vinculado. Y la vibración en un lugar inevitablemente provoca consecuencias mundiales.*

*Pienso, que esto pasará cuando aquí estén una buena cantidad de personas conscientes, llenas del sentimiento de que no existe otro camino. Todo lo que fue y sigue sucediendo ahora tiene que desnudar su absurdidad, la cual no puede seguirse extendiendo; sólo entonces esto podrá pasar, no antes.*

*De cualquier modo, llegará el tiempo cuando esto sucederá; llegará el tiempo cuando el movimiento cambiará su rumbo a una dirección hacia la nueva realidad. Hubo un **momento** cuando el ser mental se estaba preparando para aparecer en la Tierra. Llegará el **momento** cuando la consciencia humana llegará a un estado, el cual dará la oportunidad a la consciencia supramental para entrar en ella y revelarse. Y este estado no se extiende como una cinta elástica, - está llegando el **momento** cuando esto sucede, - **y esto puede pasar en un instante.***

*Y así llegará el apocalipsis – dañino para los muertos y luminoso para los eternamente vivos”.*

Creo que no hay nada que puedo agregar.

---

Todo lo aquí tratado sobre los aspectos prácticos de la realización del Camino de la Evolución Consciente Espiritual, está escrito detalladamente en los libros “Sobre lo más importante” y “Nacimiento en Alma”.

## INDICE

Sobre el autor y sus libros.....	3
Es la hora de dejar de morir.....	6
Qué es el Camino de la Evolución Consciente Espiritual y cuáles son sus etapas.....	66
La transformación evolutiva del ser humano y el nacimiento de la Nueva Especie.....	72